

百香果的花

指耶穌被賣那夜，在身旁的十個門徒。猶大出賣耶穌，彼得不認耶穌，這兩人都未計算在內。雖三分三叉，象徵釘耶穌手脚的三個釘子。

台灣許多人稱百香果為時計草，這是

呂福和： 百香果汁 清涼解暑

百香果的別名很多，有人稱它為西番果，時計果，風車果，或是玉蕊果。

時值炎熱仲夏，正是百香果成熟的季節，但是在台北市水果店中，却很少看到味美價廉的百香果。

它是一種最經濟、衛生、芬芳、營養的平民化冷飲原料，值得提倡，多多種植。

百香果學名 *Passiflora edulis*，拉丁文含意是受苦難的花朵。據信仰天主教的人說，百香果開花時花冠上有紫色齒齒形圓圈，好像耶穌釘死時頭戴的荊棘冠冕，具有受苦和熱愛的意義。花瓣十片，是

沿用日本名，日本叫它做果物時計草，因為它花中的雌蕊好像時鐘指針，紫色圓環花紋，像時鐘表面的刻度。

我國古老的植物學書籍中，稱百香果為風車花，也是指花紋的形狀像風車。

最近台灣幾家食品加工廠商



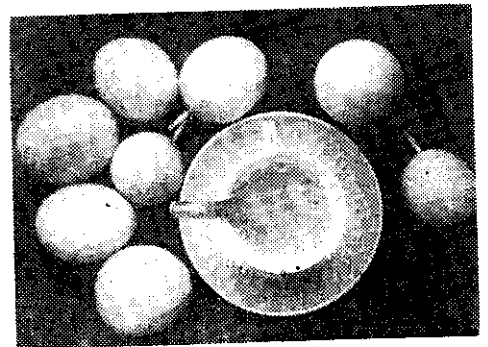
成熟的百香果

把百香果榨汁製罐，稱為百香果汁，百香果這個名詞，是從英文 *Passion Fruit* 譯音。

原來野生的百香果，如用人工栽培，選用優良品種，注意管理技術，結果品質當然比野生的更好。這種生長力強，栽培容易，運輸方便，可鮮食也可加工，具有許多優點的百香果，是很有栽培前途的。

這種多年生落葉藤本植物，野生種三月開花，七月果實成熟，變為深紫色。吃法很簡便，把果皮從中切開，用湯匙掏出果瓢，濾去種子，加糖和冰開水，就成為可口的冷飲。

這種稍含酸味有濃香的鮮果汁，有高單位的維他命，風味與營養價值遠超過一切化學配製的飲料。百香果的根，據說是主治關節炎的藥材。



百香果冷飲調製

收購定期
間約每年的七月十六日，到梨年的一月。去年收購價格每公斤三、二元。

我的果實用途很廣，加工廠把我的汁液製成果汁，果皮售給養乳牛的給乳生當飼料。果核賣給製油工廠加工榨油，每一

百公斤可榨取十二台斤沙拉油。剩餘的副產品，製成粕餅可做上等飼料。

我最怕霜害，喜歡排水良好，土質深厚及酸性不太強的土壤。我是蔓性植物，怕風，所以必須立支架。

如果有現成籬笆或樹木，我都可以攀登，也可以選擇較避風之處或植防風林。

為了避免支架上枝蔓負荷過重，或枝蔓拖至地面，妨害果實採收，必須適當修剪。但切忌重剪，以免影響產量。

我的延續子孫方法，可用實生法、扦插法或壓條法。我發育很快，栽植的距離，株距為四、五公尺，行距三、四公尺，一般於春季栽植。

栽植後，第二年牽引上架即可開花結果，如果生育較差第三年可開始結果，一般第三、五年結果最豐，每株最高產量約二百公斤左右。第五年後枝蔓逐漸衰老，產量日低，需要更新另植。

最後，我希望，從此，我就是你家熟悉的常客，杯上佳點。（此文承賴大舜先生、洪良玉先生、張玉蓉小姐、汪任農友、呂天盛農友提供資料，特此致謝）。