廢物利用：

舊絲襪做踏墊

簡美月

玻璃絲襪很容易鈎破，每個女孩子的破絲襪一定很多，棄之可惜，穿又不能穿，以致堆得滿抽屜滿櫃子到處都是破絲襪。

我們不妨把它累積在一起，加些手工，即可做成踏墊。

這種踏墊，不但吸水力强，而且容易洗滌，廢物利用，非常適當。

現將利用絲襪做踏墊的方法介紹如下，大家不妨做做看：

材料：舊絲襪十五双，計三十只，針一支，線。

做法：(1) 先把同顏色的舊襪每三只放一組，開頭把第一組的三只襪底相疊，用針縫兩下，使它固定。(圖一)

然後像編頭髮辮子一樣，三只交換編(圖二)，如此編到襪頭時再把第二組的襪底分別接合在第一組的三只襪頭上。

縫合處大約一公分，接好後再繼續編，如此編到十組完爲止，結尾用針縫緊。

踏墊的大小與長短由自己決定，可增可減，不限制。

(2) 把所編成的長辮子，由開頭起量二十五公分做底點，然後向右邊繞一圈(圖三)。此時在底點與第一圈的接觸面，每二公分要用線縫一針。

照此法第一圈縫完再縫第二圈，一直縫到結尾(圖四)，即變成橢圓型的踏墊(圖五)。

註：若是用褲襪，就從襪管分開處剪斷成二只。

然後再照前面所說的方法去編，即可成爲很實用而又不必花錢的踏墊。

圖一

圖二

圖三

圖四

圖五

注意手表的保養

瑩瑩

平時要多注意手表的保養，不但可以延長它的壽命，也可減少許多修理費用。

灰塵、潮濕、震盪都可能造成手表的損害。手表放置時應避免放在有灰塵、烟霧、輻射線或潮濕的地方，因此抽屜、口袋、電視或收音機上都不是放手表的好地方。

睡覺時，最好能將手表取下來。現在雖有許多手表都宣稱有防水、避震，但並非所有的手表都眞能防水、避震。摔跌、重擊都會使手表弄壞。同時，除非廠家註明是潛水表，要不然最好不要戴着它洗澡或游泳，因爲普通的手表是無法承受深水的壓力的。

每天定時的對表、上發條，最好在早上或脫下手表時，用軟布擦拭乾淨。並應避免突然的受到極熱或極冷。

不小心摔破了表殼，或表不走了，絕不要拆開來看或自己修理，應送去表店修理。

此外至少每兩年應送去表店清洗和上油，愈小的表愈該注意，最好每年一次。