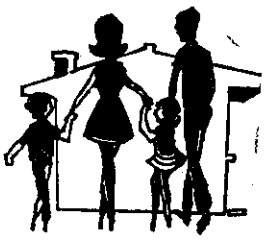
快樂的星期天

——明珍



淑華和秋玉都生長在兄弟姐妹很多的家庭，所以國中畢業之後，就都到紡織廠做工了。由於個性相投，兩人形成很要好的朋友。

淑華喜歡看書，聽音樂，秋玉則較喜歡郊遊、爬山。她們倆人常利用星期假日一同參加郊遊、爬山、回家，生活很快樂。

有一天，兩人又去郊遊，玩得很高興，兩人同坐在樹陰下聊天。

淑華說：「現在的我眞快樂！」

秋玉：「我也是！我希望我們永遠這樣快樂！」

淑華：「以前在家裡眞受罪，做功課爭桌椅，弟妹又永遠吵個不停！而且我得常常幫忙做家事，照顧弟妹，根本很少有時間讀書或玩耍！」

秋玉：「我也差不了多少，我家整天都吵鬧不休，且亂糟糟地！」

淑華：「爸爸媽媽才可憐呢！從早到晚都在忙碌着，兩人看起來一直都是衰老疲倦的樣子！」

秋玉：「是啊！我爸爸媽媽還不是一樣！我媽生氣了，只有埋怨孩子生得太多了！」

淑華想想後說：「是的！爲什麼要生這麼多的孩子呢？要是媽媽只生哥哥和我，今天我也可以讀大學了！」

秋玉：「對，我也有同樣的想法，不過我看鄰居好多人家一樣有好幾個小孩！」

淑華：「那裏，我以前有個同學，她家就只有兩個孩子，她吃的、穿的、用的都比別人好又多。而且星期假日她們一家人不是郊遊、爬山、打球，就是在家彈琴或做點心吃。我以前常到她家玩，眞羨慕她唷！」

秋玉很高興地說道：「那你下星期帶我去看看好嗎？」

淑華答：「好呀！今天我們玩夠了，回家吧！」

星期日到了，淑華秋玉倆又高高興興地出門拜訪昔日同學雅惠。

雅惠正幫忙母親做餃子，母女邊聊邊做，非常親密和樂的樣子。淑華向雅惠及伯母介紹認識秋玉後，兩人也一起幫忙包餃子。

伯母很關心地詢問淑華家人情況，淑華回答說，由於弟妹還在讀書，所以需送錢回去，不過還有哥哥幫忙，家裡已好多了。

這時候秋玉突然很冒失的問伯母：「淑華說你們只有兩個孩子，所以雅惠可以吃好、穿好，現在還可以讀大學，我很奇怪我家爲什麼就有那麼的多孩子？」

伯母笑笑地答：「這當然有原因了，我和你伯父因念了大學，結婚慢，而且考慮到又要上班，不能好好照顧小孩，而且必須存錢培養孩子，因此，兩人早就商量好只生兩個孩子就好了。」

秋玉聽了後說：「原來如此！我媽很早就嫁給爸爸，二十歲生了大姐，接着又連生了半打孩子。」

淑華想了很久也說：「對！我爸爸、媽媽也結婚得很早，孩子就生了七個，可是伯父母怎麼能只生了兩個就不再生？事實上爸爸常埋怨媽媽爲什麼生那麼多，媽媽都只有苦笑回答說，孩子是自己來投胎的，有什麼辦法呢？」

伯母靜靜地聽了說：「這也難怪，在那個時代，節育並不普遍，所以許多人不懂避孕。現在你們這一代就有福了，目前政府正大力提倡家庭計畫，在全台灣地區各公立醫院婦產科，鄉鎮衞生所都設立家庭計畫門診指導民衆實行家庭計畫，凡將結婚或已婚的夫婦都可以去詢問及領取口服藥、保險套等避孕器材，而且還派有家庭計畫工作人員專程地一家家去訪視，指導家庭主婦避孕呢！」

秋玉高興但害羞地說：「那麼我要結婚前就可以到衞生所請教了？我實在不要像我爸媽一樣有太多的孩子，也不喜歡結婚後馬上有孩子。」

伯母說：「說到結婚，我倒要提醒你們別太早結婚，現代的年輕人都應該具有獨立的能力和經濟基礎，心理成熟後才結婚，家庭才幸福。」

雅惠回答說：「對，像我念完大學得做兩三年事才結婚，這樣就有足夠的儲蓄布置新家庭，而工作也較熟習，就可以把家裡兼顧得好。」

淑華向秋玉說：「我們也該等幾年後才結婚呀！這樣我們不僅可以幫忙父母改善家庭，而且爲未來的幸福家庭做準備。」

秋玉笑着回答：「我們還可以多玩玩，結婚後就得把全付精神放在家裡了。」

伯母很感欣慰地說：「你們的想法都很對，相信你們將來都可以有幸福美滿的家庭。喔！對了，餃子差不多好了，可以吃了！」

淑華秋玉很快樂地齊聲說道：「今天眞快樂，有吃的，又學了最重要的一課，眞謝謝伯母了！」

安全期計算・口服藥

珍珍夫人解答

問：如何計算安全服避孕？

答：欲計算安全期避孕者，需月經周期準確，約二十八天～三十一天左右，最短周期和最長周期相差天數不能太多。較可靠的安全期計算是以下次月經來潮日爲準，向前推算一星期以內。

問：沒有小孩的新婚夫婦，採用什麼方法避孕較好？

答：以口服避孕藥避孕，效果最高最好，或由先生採用保險套也很適合。

問：台灣現有的口服避孕藥有那些？那裡有賣？效果如何？

答：目前台灣各地西藥房所賣的口服避孕藥有很多種，雖然它的牌子和包裝是不一樣，所含成分都屬類似女性賀爾蒙，只是劑量稍稍不同，因此避孕效果一樣。

政府爲了減輕民衆負担，特於衞生所及公立醫院婦產科家庭計畫門診部，免費供應由國外大藥廠進口的口服避孕藥，每月分只收手續費五元，可憑你的印章去領用。

（嘉義市民生路王太太來函）