

然後再用消毒水或石灰水洗，此外還須常常曬乾除去垃圾臭味。

溝渠清潔暢通

排水溝是各種污水的聚集處，須要適當的消毒，撒布石灰消滅細菌，或常用水沖洗，才可避免細菌的繁殖和傳染病的蔓延。

廁所設備要改善

農家生活水準目前已提高了許多，例如電視、冰箱、摩

托車等，在農村已不是什麼希罕了。但是農村廁所大多數還是停留在幾十年前的老樣子，並無多大改善。

通常農村廁所均遠離房舍而建造，非常不便，尤其在冬夜或雨夜更不方便。有的家庭為了補救廁所遠離的不便，將尿桶成天累月置於臥房內，很不衛生。

因此，將農村廁所改為乾淨方便的抽水馬桶，是當務之急。若為了糞尿可做為天然肥料，亦可以利用化粪池儲積利用。



農家廚房改善 (葉斯邦)

庭院種植花木 農家房屋多數靠近自己的田園，前後左右多少有點空地，就是庭院。它也是家庭環境的一部分，把室內整理布置得整齊清潔固然重要，但把庭院整理布置得整齊清潔美觀，也很重要。



因為每天經過家門前而看到庭院的人很多。庭園美觀可給人先有良好的印象，而且還有很多的好處：

- ①在整潔美麗的環境中作息，心神愉快，身體健康。
 - ②花木繁多環境優美，增加兒童常識，養成愛美習慣，成人怡神養性，享樂延年。
 - ③庭院雅潔，鄰里讚美，爭取榮譽感與提高自尊心。
 - ④清潔衛生，減少疾病，全家康樂。
 - ⑤全家大小可利用早晚公餘課後以及假日來整理，不但養成勤勞的習慣，同時也鍛鍊成健壯的體魄，培養成團結合作的精神。
 - ⑥以蔬菜代替花木，隨時採食，新鮮營養。節省開支，經濟實惠，剩餘出售，增加收益。
- 以上幾點建議，希望各位農村婦女能努力去做，而且除了自己美化環境外，也需要影響鄰居一起改善，使農村成為健康繁榮的地方。

酒釀鵝蛋雞

(-)材料：酒釀一小碗，

母雞半隻，鵝蛋十六個，菱角十隻，葱兩支，薑數片。
(-)處理法：雞上餘毛拔除洗淨。鵝蛋洗淨，入小鍋中，加水浸沒。

菱角剝去外壳，對切為兩半。葱和薑洗淨，葱去根切小段。
(-)烹煮法：鵝蛋煮熟，剝去外壳，加鹽拌勻。鍋中入水半鍋煮沸，加葱薑，雞落鍋再煮沸，起，抹上食鹽。菱肉置於盆中，雞斬成小塊，排在菱肉上，鵝蛋圍排在雞旁，注下料酒，酒釀中加糖攪勻，舖在雞和蛋上。鍋中入水，蒸架置上，並入雞盆，然中火蒸煮，至水汁較小時，加水續蒸。緩一小時後，如雞已酥了，就可取出，否則續蒸一下，乘熱進食，酒味芬芳，雞肉鮮嫩。鵝蛋和菱肉，都有很美的滋味。(靜好)



，雞蛋一個，麵粉半飯碗，葱一支，薑一小塊，芥蘭菜一小紫。
(-)處理法：泥鰍宰後洗淨，濾去水分，先用塩、酒醬油漬一兩小時。薑洗淨切小搗爛，薑汁擠出。

魚中醬油倒出，加入兩茶匙薑汁拌勻，經過半小時後即可着手烹調。芥蘭菜去除老梗和老葉，洗淨切成小段。

葱除去根洗淨，打成一個結。
(-)烹煮法：泥鰍挾入蛋中浸後，在乾麵粉中拌滾一下。

鍋中入油煮沸，葱結先入炆香，將數勻麵粉的泥鰍，逐條沿鍋邊放下，這樣可使熱油不濺出。

泥鰍炸黃之後挾出，待全部炸好了，炸油倒出，鍋子洗清，再把炸油舀入三數茶匙。

待即將芥蘭菜傾入，加塩炒至菜脫生時，略加糖和醬油炒勻，盛在盆中，泥鰍加在面上。香鮮可口，生脆清新。(靜好)

香酥泥鰍

(-)材料：泥鰍三百公分