

生長快·價值高的

# 藥用植物山藥

劉連勝



山藥生態

山藥俗名淮山，屬於薯蕷科，用途很廣，可分食用、藥用及染料用，過去皆採自野生，未被栽培利用，甚為可惜。

近年已有部分藥農加以栽培，因未熟悉栽培技術，因此產量不高，且對加工方法不很了解，影響品質。現將栽培與加工方法介紹如下，供有意栽培者的參考。

根據本草綱目記載：山藥色白入肺、味甘歸脾、入脾肺二經、清虛熱、固腸胃、化痰涎、止瀉痢、治健忘遺精、生搗傳癰瘡、消腫硬。因此神農本草經列為上品。

據藥學博士許鴻源先生在「中藥成分最近的研究」一書中指出：山藥富含澱粉、蛋白質及少量脂肪，皮層

## 藥用價值高

根據本草綱目記載：山藥色白入肺、味甘歸脾、入脾肺二經、清虛熱、固腸胃、化痰涎、止瀉痢、治健忘遺精、生搗傳癰瘡、消腫硬。因此神農本草經列為上品。

據藥學博士許鴻源先生在「中藥成分最近的研究」一書中指出：山藥富含澱粉、蛋白質及少量脂肪，皮層

含有粘質物，主要成分為薯蕷皂苷配基 (Diosgenin) 可供合成各種荷爾蒙的基本物質，如腎上腺皮質素 (Cortisone)，很受醫學界的重視。

## 喜炎熱氣候

山藥主要分布在溫帶及熱帶，性喜炎熱氣候，夏季為生長季節，雨水宜充足，但土壤必須排水良好，表土宜深厚的平地及山坡地都可栽培。

本省各地均適宜栽培，以中南部生育較好，晚期則以溫暖乾燥的氣候，能獲得較高的產量及品質，山藥耐寒性弱，因此，低溫受霜地方不宜栽培。

## 用無性繁殖

山藥都以無性繁殖，簡便而生長快速，分為兩類：

①用地下塊根 (担根體) 頂端分割切成小塊發芽。

②利用零餘子繁殖。(零餘子就是在山藥莖莖上結成的小薯塊。) 日本藥農曾以此法栽培。

(1) 栽培時期  
山藥大概都在立春農曆一、二月種植，至九、十月莖葉枯萎時收穫。

## (2) 種薯選擇

栽培用的種薯選擇薯形良好，無病蟲害及破傷者，切成塊狀，須留有皮目便能發芽。薯塊大小與發芽生長相關密切，大塊的種薯將來生育健壯良好，小的較差，切面需塗上草木灰，以促進切面木栓化，並有防治病蟲害的效果。

## (3) 整地

整地方法大概和甘薯相似，但是

宜深耕，作一〇〇~一二〇公分的畦，畦上掘穴，每穴距離二五~三〇公分。

## (4) 種植

先施下腐熟的堆肥作基肥，然後將種薯種下，種薯不要與堆肥直接接觸，以防腐爛。

種薯種好以後，蓋上鬆土或草木灰，至埋沒種薯為止，地面再覆蓋一層草，以保持土壤濕潤，和防止雜草發生。

## (5) 管理

栽種後二五~三〇天即發芽，二個月後行第一次培土或中耕除草，並間施追肥，追肥用下肥或化學肥料均可。

再隔一個月行第二次培土及追肥，全期行二、三次培土及追肥已足。氮、磷、鉀三要素的比例是五—一〇—一〇。

## 薯塊不要損傷

(1) 注意事項：根據研究經驗，實施培土中耕除草時，要在晴天露水乾以後，才能工作，並且不要損傷根部，以防病菌侵入。

收穫時薯塊盡量減少破損。收穫好的薯塊要把泥土洗淨，讓太陽曬乾表皮，平鋪木板上，防腐爛。要留作種薯的，就放在麻布袋內，讓空氣流通，加入乾燥的粗糠，其餘的就加工調製出售。

## (2) 改進要點

本省山藥栽培皆任其莖葉叢生地上，據實驗結果，若能設立支架，增加葉片的日照量，可促進地下塊根担根體的發育，增加担根體的數目及重量。

## 收益高病虫害少

(1) 收穫量：目前本省栽培山藥每株約收穫根體三、五條，全重三、五台斤，一分地可收成五千台斤以上。

以目前價格，每分地可收成新台幣二萬元以上，這是指食用品種。藥用品種價值更高，最低估計約有三萬元，比種其他作物有利。

(2) 病虫害防治：山藥的栽培管理簡單，病虫害很少，只有褐斑病、炭疽病，可用四、四式石灰波爾多液或用新出品的殺菌劑噴洒，虫害有

赤壁蝨、芽虫、夜盜虫、螻蛄，但不嚴重。

## 加工調製儲藏

山藥除食用者外，供藥用均須經過加工調製。現將山藥的加工方法說明如下：

每年陽曆十二月、翌年一、二月間是加工期。

(1) 將山藥薯先用小刀大致刮去老皮。

(2) 曬至七分乾。

(3) 放入硫黃薰箱中薰一天，使薯塊肉潔白，並有防虫之效。

(4) 取出後放入蒸籠中在七十七度C以下蒸出殘餘的二氧化硫臭氣，切不可蒸熟，若蒸熟就變成半透明，即失去價值。

蒸二、三小時後取出堆在地上，上面蓋麻袋一、二小時，使其逐漸冷卻，並保持其柔軟度。

(5) 取出放在桌上，用小刀將外表殘餘的老皮刮去，再仔細刮光成圓柱形。

(6) 取平板木塊在桌面上把山藥反覆滾壓，使柔軟的山藥伸展成單直的條狀，切去頭尾，作成粉筆樣的圓柱形。

(7) 放在竹篩中陰乾，待稍硬後，再用小刀細削，用木板滾直。

(8) 放在棚架上陰乾至充分乾燥為止。

(9) 放入木製的滾箱中旋轉，使其互相摩擦而生光澤，取出即為成品。

除去的頭尾可切成薄片(飲片)賣給中藥店。成品儲藏要特別注意場所的濕氣，避免日光直射，儲藏前檢查成品是否已充分乾燥，以免發霉。並防止虫害、鼠害，房間放置一些石灰可以吸收濕氣，保持優良的品質。

# 農藥怎樣使用最有效？

劉銘峯

農友對農藥的使用不很了解，現就農藥使用的一般常識，列舉幾項介紹如下，以供參考：

## 農

藥可概括為①殺菌劑②殺虫劑③殺蟻劑④殺線虫劑⑤除草劑⑥殺鼠劑⑦引誘劑⑧忌避劑⑨植物生長調節劑⑩補助劑等。

殺菌劑中以可濕性粉劑占大部分，其餘為乳劑或其他。其包裝一般皆為五〇公克、一〇〇公克、三〇〇公克、四五〇公克、一磅、二磅、一公斤等。

殺虫劑中以乳劑占大部分，其包裝一般皆為二五〇CC、五〇〇CC、一、〇〇〇CC、及十八公升夏油

乳劑等。

## 噴

霧器的容量有十八、十、十六公升裝最為普遍。動力(馬達)噴霧機有十公升及十二公升裝二種。

單獨一種農藥很少直接具有殺菌及殺虫的双重效果，為了同時防治二種以上一起發生的病虫害，則需混合使用。

混合時需注意：①鹼性農藥如銅劑、波爾多液等不可和有機磷劑如巴拉松、馬拉松、速滅松、益加津、亞速靈、依必安，及鉍基甲酸塩系劑如加保利、納乃得(萬靈)、滅必靈等混合，以免失去殺虫劑的殺虫效果。

②每一種殺虫劑大部分都可與任何的殺菌劑混合使用。

而殺菌劑則不一定，如硫黃化合物與金屬化合物的汞劑、銅劑、鉛劑混合時，會產生不溶性的硫黃化合物沉澱，失去殺菌力。

## 現

在市面上農藥的商品名稱相當多，如加保利的商品名稱有賽文、新速文、治虫寶、大冠虫：等一百餘種。

巴拉松的商品名稱有巴拉松、富粒多、鳳梨殺、獅馬松、必利多、農利多……等一百六十餘種。

錳乃浦的商品名稱有保利農M、大生M-22、利萬果、樂農家、萬生……等七、八十種。

使用者絕對無法每種都了解，因此常常發生某種農藥在農藥混合表上找不到該名稱而無法知道是否可和其他農藥混合。

因此，要認識該種農藥唯一的辦法，就是了解它的普通名稱，或化學名稱。

如上述賽文、新速文、治虫寶等藥劑的普通名稱皆為「加保利」，化學名稱每種也相同(通常在該農藥的包裝上都有註明)。

有關當局有鑒於此，已着手擬定統一各商品名稱。如巴拉松現有一百六十多種商品名稱，經統一為巴拉松一個名稱後，使用者就可一目了然。

## 被

廣泛使用的波爾多液只能做發病前的預防劑，因為它撒布於植物體上立刻形成一層薄膜。這薄膜只可阻止病原菌孢子的發芽，而不能殺滅這些病原菌，對病害發生後的治療效果極弱，所以只可做發病前的預防劑使用。

