



# 鼓勵結紮手術！

林小萍

近午時分，陳太太抱着發癩的孩子，在村莊出口處，等候客運班車，要到往里鎮上看醫生。

車子還沒來，在路旁的椰子樹下遮蔭。遇到多年不見的秋蘭，她們是小學時代的同學，娘家人都在濱海地方的筏子頭。出嫁後，還不會相聚，偶爾在路上碰面而已。

秋蘭要回家，坐在先生機車後座，一看見陳太太，遂轉身過來，問到那裡去。

「孩子病了，是不是？」  
「是的」陳太太說：「不知怎麼搞的，昨晚哭鬧不停，早上起來，一直發燒不退，又咳嗽，眼睛紅紅的，猜想是要出痲疹的樣子。」

「你什麼時候又生這個孩子？」秋蘭想起大前年中元節回娘家時，談起生孩子的事，陳太太說不想再生了。

「唉，還不是安全期算不準的關係，糊里糊塗有的。」  
「跟我一樣的。」秋蘭家裡也有個女娃娃，剛滿月。她說：「我本想只要兩個就夠了，但算安全期日子算不準，却發生了意外，因此才又多了一個女兒。」

她倆個在那裡說來說去，就是感嘆多生一個孩子，憑添許多麻煩。又害怕將來如不小心，避孕失敗，又再惹麻煩。陳太太及秋蘭害怕的，都是事實。許多人家，已經體會到子女成羣，養家餬口的苦處，都想實施節育。可是日子久了，在不經心，不注意的情況之下，遭受失敗，突然又「有喜」了。生下來的孩子，心不甘情不願，成爲不受歡迎的孩子。

這種情形，例子很多。所以政府推行家庭計畫，應該鼓勵已有足夠子女數，不再作生育打算的家庭，乾脆開刀，接受結紮手術，如男性輸精管結紮或女性輸卵管結紮。從此以後，就不會再生出多餘的孩子，而享受夫妻的愛情生活。

只是有些夫婦，做一件事情先考慮的是錢，尤其結紮手術，費用較高，如手頭不寬裕，就不會主動去做。因此，爲了避免無謂的麻煩，希望政府有關機構對一些比較貧困的人家，給予補助，使他們接受結紮手術，消除後患，使他們生活快樂、美滿。

## 算安全期·經期須準確 口服避孕藥·效果好

·內壘王女士：

問：我的月經是四五天來一次，請問是什麼時候排卵？

答：正常的月經生理，是在卵排出後十四、十六天間會有月經來潮，所以你的排卵日和其他人一樣，是在下次月經前十四、十六天間。

問：保險套需於每次房事時都用嗎？可以只在射精前才帶上去嗎？

答：保險套，務必每次於行房事前即帶上，因往往在射精前就會有少量精子先進入陰道，爲避免避孕失敗，絕不能等到快射精時才帶上。

問：假如已發現有身孕，可吃藥使它流產嗎？

答：到目前爲止還沒有這種爲流產的藥丸可吃。

·高雄市王小姐：

問：懷孕的跡象除了月經停止外，其他生理上還有顯著的跡象嗎？這些跡象在什麼時候出現？

答：懷孕最明顯的跡象是月經停止，其他跡象則沒有那麼明顯，而且是逐漸地慢慢變化，例如乳房會有膨脹或疼痛的感覺，及會逐漸加重及增大且較柔軟。這些現象在懷孕最初的三個月內就會發生。

另外大約有三分之一的孕婦在懷孕三個月內會噁心或嘔吐。而所有孕婦在懷孕初期及後期都會因子宮膨脹壓迫膀胱的影響，尿次增多。

·烏日鄉施女士：

問：我月經來潮時肚子很漲又很痛，經期也不順，而且卵巢也痛，請問是什麼原因？

答：你這種情形表示生殖器官功能異常或有疾病，應到婦產科醫院接受診治。

·大肚鄉鄭小姐：

問：安無妊——二十八口服藥只有二十八片，但每個月都有三〇天或三十一天，這樣不夠整個月吃？是否月經期就不必服用？

答：服用口服藥和年曆上的月分沒有關係，你只要按月經來潮第五天開始吃，以後就每四個星期吃一個月，正好是一個正常的月經週期。

問：從來

沒有服用避孕藥的人，第一次採用口服避孕藥，吃過多久就有避孕作用？假如我吃了二十粒後結婚會懷孕嗎？

答：你只要確實在月經來潮第五天開始吃藥，吃過七粒後就已有避孕效果，所以你吃過二〇粒後才結婚，當然是能避孕了。但你在吃完二十一粒藥後的二、三天會來月經，這對於新婚的你不太方便，你可以多服幾粒含有避孕作用的藥片，以延長月經來潮日期。

——珍珠夫人解答

對比(徐嘉幸)

