夏天
自己種菜自己吃！

每當夏天來臨時，由於不良氣候的影响，蔬菜生產減少，供應短缺，價格高漲，尤其在人口集中的都市，情形極爲嚴重。

爲使今年夏季蔬菜供應無缺，台北市政府建設局特委託本社分發「黃金白菜」、「甕菜」及「莧菜」三種夏季蔬菜種子，詳細辦法如左下角「贈送優良菜種」。

自己種菜自己吃，是樂趣無窮的事。按照下面的方法栽培，更能保証成功。

黃金白菜

黃金白菜生長迅速，耐熱性强，適宜夏季栽培，如配合家庭人口需要，每隔一星期或十天播種一次，分批收成，最爲適宜。

㈠**播種**　一般採直播栽培，最適播種期爲五月中旬至九月下旬，十月以後溫度降低，播種後會有抽苔現象。

一厘地約需種子五十公克，播種前將土地打碎。地勢高、不積水處作寬廣平畦，低窪地區宜作高畦。畦面須平整無凹凸，排水良好。

種子散播後，覆土〇・三～〇・五公分，最好以稀薄稻草覆蓋（無稻草不必覆蓋），以防雨水冲刷。發芽時可任它從稻草間隙中長出，此層稀薄稻草即留作畦面覆蓋用，可保護初期生育。

㈡**除草施肥**　黃金白菜生長迅速，必須間拔。播種後一星期本葉生長時，施行第一次間拔，將過密、徒長、畸形的拔除，保持距離三～四公分。

播種後約二星期本葉三枚時，行第二次間拔，也是最後一次間拔，保持距離十～十二公分四方一株，此時間拔的可供食用。

直播栽培施用追肥，可將尿素散施畦面，然後澆水冲掉葉面粘附的肥料，以防肥傷。也可在澆水時添加〇・五%尿素行葉面施肥。

追肥時間第一次在播種後十天，第二次在十五～二十天。尿素濃度高，不可做基肥，以免妨碍種子發芽。

㈢**灌溉**　夏天栽培要注意早晚澆水。早上澆水時間最好在八點鐘左右，傍晚澆水在五點鐘以後。如遇雨天，注意不要積水，否則久浸水中，容易根部窒息而枯死。

㈣**病虫害防治**　黃金白菜屬淺根性，土壤太乾燥會生育不良，影响產量及品質，也容易發生蚜虫及黃條葉蚤等害虫爲害。爲保障市民安全，避免農藥殘毒，盡可能不使用農藥，如需使用，應照市政府規定使用低毒性農藥二氯松（DDVP）。

㈤**收穫**　黃金白菜，可看生長情形及株間密度，在植株尚未抽苔前隨時採收。

甕菜

甕菜耐熱性强，喜高溫多濕的環境。土質以沙質壤土爲佳，並須富於有機質，不宜選用高燥缺水，及土質瘠薄粗鬆的園地栽培。

㈠**播種**　最適播種期爲四月上旬～六月上旬，在本圃以散播法直播，一〇坪地種子用量五〇公克。播種前將土地打碎，畦面須平整、無凹凸，排水良好。播種後覆土〇・三～〇・五公分，最好再以稀薄稻草覆蓋，以防雨水冲刷。

㈡**除草施肥**　直播的生長期短，有草即宜拔除。生育期間採收次數多，因此應該多施追肥，並以氮肥爲主，肥料缺乏時植株萎縮，莖葉纖弱，組織硬化，不堪供食。一〇公畝三要素施用量爲氮二十一公斤，磷八公斤，鉀一〇公斤，分多次平均施用。

㈢**灌溉**　甕菜在高溫期生長，所以灌溉很重要，水分不足的後果，與缺肥同樣嚴重。

㈣**病虫害防治**　甕菜生育强健，病虫害不多，所以不必噴藥防治。

㈤**收穫**　直播或栽植後三〇～四〇日開始採收，直播的連根拔起，栽植的齊地面摘取。



莧菜

莧菜又稱莕菜，是很受歡迎的一種夏季蔬菜，炒或作湯皆可。適宜的土壤範圍很廣，自沙質壤土到粘土都可以。

㈠**播種**　直播最適時期爲五月中旬～九月下旬，普通都用散播法。一〇公畝需用種子〇・一四公斤。

㈡**除草施肥**　除草可利用間拔時，一併將雜草拔除。追肥在發芽後七～十天施用，一公畝（約三〇坪）硫酸銨施用量約一公斤，散施在株間畦面，然後澆水冲洗莖葉，以免肥傷。

㈢**灌溉**　乾旱時注意灌溉，土壤應經常保持適度的濕潤。

㈣**收穫**　株高約二〇公分而莖葉未硬化時，即可採收。

贈送優良菜種

黃金白菜、甕菜、莧菜

・台北市及近郊的居民，請附回郵七元，向「台北市伊通街一〇六巷二七號豐年社服務部」索取。每種一包，計三包。

・訂閱豐年及購買豐年叢書，隨書贈送三包。

訂閱豐年全年一百元。豐年叢書有「食用菇栽培技術」（七四元），「魚類水產養殖」（八四元），「專業栽培蔬菜三〇種」（五月底前預約六八元）。郵政畫撥儲金五九三〇號。