

聚寶瓶

王愛

葉太太在廚房裏燒菜，當她拿起油瓶時，發覺裏面的油已經用完了，就對葉先生說：「噢！先生！沒有油了，拿些錢來買吧……」

「甚麼！油又沒有了，怎麼用得這樣快，才三天呀！」

「家裏人多，吃得快一點，又有什麼辦法呢？……」

「太太！你怎麼不知道節省呢？你知道我一個月才賺多少錢？假如像這種吃法，我的錢要不夠花的！」

「聲音輕一點！你倒底要不要拿出錢來買油呢？」

「今天是月底，我這兒只有二十元，你叫我拿多少給你？……」

「好！就拿十元吧！」

說完了，葉太太就趕快拿了空瓶去買油了。

小弟弟在房中聽到了，覺得爸爸實在太辛苦了，一個人賺錢，要養活一家八個人……

當他正在難受的時候，看到媽媽已從門外進來了，她拿了少得快要碰到瓶底的一點油，匆匆的走進



爸爸說：「你的油瓶是聚寶瓶啊……哈哈……」



常用肥皂洗手，永保清潔健康

肥皂洗手與健康的關係（下）

我們知道了經常保持双手的清潔，可以有有效的預防感染疾病。但是，洗去手上所污染到的細菌和病毒，却不是將手在水中泡一泡或者沖一沖就可辦得到的。根據細菌學家的說法，要徹底洗去手上的細菌，必須要具備五種條件：（一）清潔的水沖洗，（二）用充分的肥皂，（三）洗的範圍的寬廣一點，（四）要洗得徹底，尤其是指甲縫裡要洗乾淨，（五）洗後要用乾的毛巾擦乾。專家們認為，即使具備以上五種條件，也不可能將手上的細菌或病毒百分之百的洗去，但是祇要徹底的洗，可以減少絕大多數的細菌和病毒，這是無容置疑的。在人們生活的環境裡，比較多的病原菌及病毒為腸細菌及病毒、化膿性細菌、砂眼病毒及寄生蟲卵等，而這些細菌及病毒，在人們的手上是常常會沾染到的。因此，經常用肥皂洗手，的確可以減少感染疾病的機會。

此外，根據醫學家的統計，有吃手指習慣的兒童，比較沒有此種習慣的兒童，其患病的比率要高出很多，其原因當然是由於兒童的手上，經常沾染有很多種類的細菌的緣故。如果一個有吮手指習慣的兒童又沒有養成洗手的習慣，則經常患病，也就不作爲奇了。

對於一個從事飲食業或者食品製作的工作人員來說，洗手更是一件十分重要的事。因為他們的手如果不清潔，不僅有害他們自己本身的健康，而且更會危及到社會大眾的健康。這是值得我們大家注意也是這些工作人員必須自己提高警覺的事。因此，從事於飲食及罐頭食品西點麵包等製造業的人，更需要經常用肥皂徹底的洗手。以免將手上污染到的細菌再污染到食品中去。

在學齡時期的兒童，一定要養成飯前便後及洗手的良好習慣，根據衛生單位的調查，在國民小學低年級的兒童，感染寄生蟲病的比率相當高，有些設在鄉村中的國民小學，其寄生蟲的患病率，竟高達百分之九十。究其原因，固然由於鄉村中寄生蟲要比城市中多得多，由其主要原因，但是如果學童們經常保持双手清潔，使由蟲卵不致由於手的媒介而進入體內，則其患病率必可大為降低。至於高年級的學童，患傳染性肝炎的也相當多，這種病被傳染後可有六週的傳染性，也就是在六週內和病人接觸，就會被傳染到肝炎，這種病毒大多數也是藉由手的媒介而進入體內，假如能養成飯前便後用肥皂洗手的好習慣，則對此疾病就可有預防作用。（完）

台灣區肥皂清潔公會肥皂洗手運動小組提供