

訪郭阿璘農友

酪梨營養味美

• 陳碧華訪問 •



農帶來新財源了。

抗病強生長旺

(一)酪梨很怕風，很怕水，必須栽種在比較高燥的沙質壤土上。比較低窪，容易積水的濕地絕不適宜種植。

(二)生長力特別旺盛，三年生即有二公尺之高，同時也開始生產。

(三)開花多，落果也多，着果比率相當低。

(四)不需太多肥料，因肥料施用越多，落果越厲害。

(五)抗病力強，虫害也少見，嚴格說來，根本不必噴藥防治，所以它是台灣最乾淨衛生，很有益健康的好水果。

(六)含有豐富的植物性蛋白質、脂肪、甲、乙、丙種維他命，營養成分豐富，並且容易消化。

利用花盆培養種苗

酪梨的苗木，其繁殖法有實生法與嫁接法兩種，培育的原理與一般果樹苗完全相同。依照郭阿璘農友的經驗，兩種方法各有優點。他曾以實生法播種，意外的出現了一棵變異種苗，葉形稍寬大而柔軟，但果實特別大，呈墨綠色，成熟期比較遲一個多月。

嫁接法可確保原來品系的特性。

郭農友培養新種苗，喜歡播種在粗糙的陶器花盆上，優點是：不管自己要種或者分售他人，都不必花時間去挖掘苗木與包裝，要搬運他處尤其方便。

，最為省時省力。尤其讓售別人，只要將花盆敲破即可下種，成活率可說百分之百。如在颶風季節來臨，也可將這些種苗很快的搬入室內避風。據郭先生透露：種苗植於花盆裏，對苗木的正常發育並無不良影響。

酪梨移植定植的最好時機是三、四月之間，種植的間隔距離以八、十公尺最好（由郭阿璘果園四十多年老樹實測平均數），播種在文旦行間也很相宜，因為病虫害不會互相感染。

酪梨的修剪整形也跟其他果樹的原則相同，使其枝樑向前後左右開展為佳，切忌拼命向上竄立發展，因為向上枝條多屬徒長枝，結果成績太差。酪梨定植後第二年就會開花結果，最好全部摘掉，一個都不留，至第三年樹身比較粗壯，才適量留果，但應加搭竹架扶持為宜。

注意病虫害防治

酪梨的病虫害雖少，但並非絕對沒有，偶而出現的有：

(一)根腐病：大多發生在霉雨季節，由於果園太低，積水嚴重所引起的，尤其是三年生以下的果樹受病率最高，只要選種在高燥的斜坡地即不致發生此病。

(二)炭疽病：這是酪梨的重症大病，但不多見。當病原侵蝕果實後，果實表皮呈暗褐色，再形成魚褐的斑點，接著向果肉蔓延腐爛或落果。

可用大生M14五希釋液，每二十一天噴射一次即可奏效。

(三)果蠅：這是酪梨最普遍的虫害，果蠅產卵於果實表皮後化成幼虫，即潛入果肉為害。病徵是表皮有紫色斑點向外凸出，接著斷裂成放射狀或環狀，終使果肉局部腐爛。

可用二五%馬拉松水和劑加等量水解性蛋白質，希釋二〇〇倍作果樹局部噴霧，二十一天一次就可以。

酪梨與文旦一樣，立春以後開花結果，立秋之後即告成熟。但因其實質顏色與樹葉完全相同，何

酪梨在台灣種植的歷史雖已有四十多年，但是大家對它還相當陌生，在台北、台中、高雄等都市的水果攤上甚少出售，很多人既沒有聽過，也沒有看過，更不曉得如何吃法了。

酪梨是熱帶水果，原產地在墨西哥、中美洲一帶，南洋羣島的爪哇、菲律賓也有出產。本省在日據時代即已引進試種，目前以南投、嘉義、台南三縣比較熟悉，其中以麻豆郭阿璘農友所種植者，歷史最為悠久。

當時由郭農友介紹給已故的台糖協理胡丙申先生作較大面積的栽培，再慢慢普及鎮內各里，似有形成麻豆新特產的趨勢。果真如此，又會為麻豆果

時採收最爲適當較難判斷。

適時採收保藏

通常看到果實低部出現淺紫色或草黃色，即可摘取，但與文且不同的是：不必在同一時間內（白露前後十天）全部摘光。摘下後放置通風處所三五天，顏色由綠而淺紫而深紫，果實軟化時，即可供食用。

酪梨果肉一旦軟化，必須盡快吃掉，否則難加冷凍也容易腐爛，甚至於生虫。如一次購入數量較多，要慢慢吃，則可預留二、三個在通風處讓它自



向四方伸展的酪梨樹

然追熟，其餘留置冰箱暫予冷藏（攝氏五度），明後天再拿出幾個出來追熟，可避免一下子熟透了吃不完的情形。

食法變化很多

酪梨的食用方法有下列幾種：

- (一) 鹹食法：酪梨去皮去核後，切成片狀，以蒜泥（蒜茸）加醬油露跟甘草粉調勻，將酪梨沾着配料吃，風味甚佳，可提神解勞；午飯後吃一些，最能幫助消化，消除胸中悶氣。
- (二) 甜食法：以糖粉和著少許甘草粉與薑汁，將酪梨片沾著吃，也很適口。
- (三) 調製果汁，其配方特別多，可依興趣酌予變化。如：

(1) 酪梨片加雞蛋黃、煉乳、沙糖與適量開水打碎即成，如冰凍後再喝更妙。

(2) 酪梨番石榴果汁，味道清香醇美，百吃不厭。

(3) 酪梨芒果果汁，甘醇甜美，一杯接一杯，樂在其中！

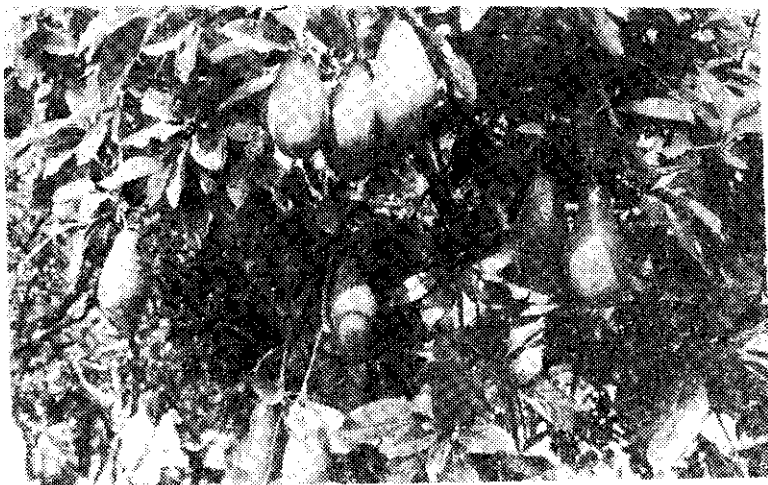
(4) 酪梨、檸檬、鳳梨綜合果汁，酸溜溜，甜滋滋，可增進食欲，回味無窮。

積極輔導推廣

雖然酪梨的營養價值很高，物美價廉，食用方法變化亦多，極易消化（不像香蕉與木瓜，真正吃多了不行），但銷售範圍非常狹隘，以往麻豆所出產者，多數銷售台北、高雄的美軍俱樂部，或輾轉售給泊港的外國船舶爲主；省內市場局限於產地附近市鎮而已。

應如何開拓酪梨廣大的市場？下列方法似可嘗試：

(一) 舉辦酪梨品嘗會：今年八月二十九日麻豆文口病虫害防治觀摩會，郭阿璠農友特別調製各式食品分享嘉賓，與會人士特感興趣，讚美不已！這是最有效的推銷術。



酪梨豐收

如由果農與農會合作，在著名的大飯店、餐館、觀光號餐車、或省縣市議會會場，舉辦免費梨酪品嘗會，必可引起大家的興趣，收到宣傳的卓著效果。

(二) 透過報章雜誌與廣播電視等大眾傳播工具，廣爲介紹，尤其是農村曲、今日農村及快樂農家等電視節目，更可把握利用。

(三) 請農林廳擬製酪梨產銷計畫，指定水果專業栽培區，作限量種植輔導，產品交由農會統一運銷果菜公司（及各果菜市場），三、五年後自然就會普受歡迎了。