

如何防止電線走火？

••••• 冰華

在報紙上我們常看到一些某處起火成災的新聞，其起火原因不明時，往往就會加上一個可能是「電線走火」，或「走電起火」等等的猜測之詞。事實上，一切屋內設備的電燈線或動力線，如照規定使用，在原則上都可說是不會「走火」的，除非有某種特殊原因。

一般屋內電線無論粗細，都有絕緣體包在外面。各種電線都有一定的電流量，稱為「安全電流」。經常通過電線的電流在安全限度以內時，過電流愈大，所生熱度亦愈高。假如超過安全電流的程度比較輕微，例如不加考慮隨便增加了一個插頭或燈頭，或多用了幾個電氣器具之類，那麼，最細部分的電線就將慢慢發熱，如果時間長久了，電線的外皮將因而燒焦，如此，雖不會一下就發火，但最後是可能起火的。

假如使用的電器發生故障，或電線相碰等，則電流就突然增大，超過安全電流的程度就很嚴重，電線本體發生高熱，可能整個電線的被覆引起燃燒，而引起所謂「走火」的現象。不過，上述「電線走火」的現象，只有假定該項電線裝置完全沒有安全設施才會發生。事實上，我們的屋內電線都按照台灣電力公司的「屋內線路裝置規則」的規定，裝有適當的保護設備，最簡單的就是「保險絲」。遇到上述電流增大的情事，保險絲即告燒斷而自動停電。因此也就不會因電線走火而發生火災。

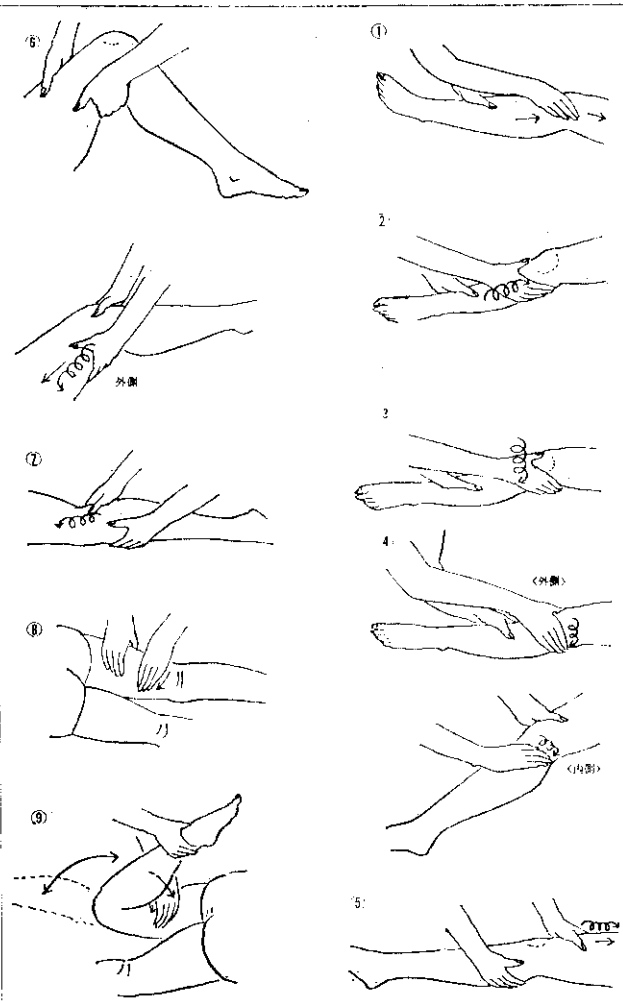
一切直接間接因電而起火，一定有一些非常的原因。經過專家研究統計，造成災害的大約不外下列幾個原因：

(一)設備有問題：①不遵守規定擅自私設電線。
②使用品質不良的電器或材料。

(二)隨便把保險絲換裝銅鐵線。
(三)用電不小心：①使用電熱器、電熨斗後忘記拉掉插頭，或靠近易燃物品。
②電燈泡太靠近易燃物，如紙門等；或用紙、布等去遮蔽燈泡。
③竊電或隨便增加用電，超過了規定容量。

(三)外物觸及電線
改造或增建房屋時，不加注意，隨便觸及電線，尤其是金屬物與電線磨擦時，更易漏電而發生火災且有生命危險。

我們把這些造成災害的原因寫在這裡，希望大家都能注意避免，那麼所謂「電線走火」，是絕對不可能發生的。



解除疲勞按摩法

很多人到中年以後膝部腰部便會發生疼痛，這是由於長久的過勞和受涼的緣故。如果平時能經常按摩或實行運動，便可減少疲勞和疼痛的發生。

現介紹幾種解除疲勞的按摩法：圖①：用手掌，從膝下向膝蓋撫摸數次，內側、外側都要如此撫摸。

圖②：把脛前肌肉用手根邊壓邊揉。

圖③：把膝蓋從下面向上面，邊壓邊向橫轉動擦揉。蓋盤的上與下要用兩手夾住似地上下動。

圖④：膝關節的內側和外側，用四支手指尖，一邊旋轉一邊輕揉。不過，要注意的，是骨與骨之間的關節，手指力要達到而柔軟的揉。

圖⑤：膝上和大腿的前脛，用手掌柔軟地抓一抓，邊轉邊揉，然後再好好的撫摸。

圖⑥：膝上的內側和外側的筋內，用全體手掌抓住，從下向上轉似地揉。

圖⑦：膝關節的背脛，用母指柔軟的揉。此處是神經和血管的通路，須注意揉。最好要揉以前先用手掌多加撫摸。

圖⑧：大腿和腿肚要多加揉。

圖⑨：俯伏着，把膝像圖那樣做轉伸的動作。這時候，如果會疼痛，或有腫泡，就不可勉強做這個動作了。