



計畫家庭幸福多

陳淑美

家，是一個甜蜜溫暖，人人嚮往的地方。一個幸福美滿的家，必須是家庭裏的每一分子都有健康的

身體，良好的活動與生活空間，穩定的家庭經濟，以及充滿和諧安樂的氣氛。也就是夫妻相處須互敬、互愛、互助、互諒，該子都能得到父母親富有愛心的照顧，在合理的教育下茁壯成長。

一個理想的家庭，一定要有子女，無子女的家庭，在生活上難免感到單調和空虛。

因為子女是夫婦感情的聯繫，也是夫婦間共同的興趣和理想，但又不宜太多。

因為生育太多太密，母親無充分時間休養和布置家庭，子女也得不到適當的照顧和良好的家庭教育。同時，家庭經濟也會因孩子多而顯得困難，物質供應缺乏，子女失去接受適當的學校教育的機會。

孩子在這種情況下成長，將來便可能成爲一個在學識、品德、健康都貧乏的人。

因此，我們積極推行家庭計畫，鼓勵每對夫婦依照自己的意願，視家庭經濟情況及身體狀況等，利用各種避孕方法及醫學原理以控制自己家庭

的子女數及生育間隔時間，使每個孩子都是父母期望下出生的。

爲了家庭的幸福，我們應如何做家庭計畫呢？這可分幾方面來說：

(一)什麼時候結婚最理想？基於生理、心理的需要，青少年發育至成熟階段，就要開始尋找伴侶，組織家庭。至於什麼時候結婚才適當呢？一般來說，女子約在二十三歲左右結婚比較適當，最早也得過了二十歲以後，最晚不可超過三十歲。

因為女子在學校畢業後，最好能在社會上做幾年事，多與異性接觸以選擇自己理想的對象，同時也爲建立未來的家庭及養育子女，做心理準備及計畫。

男子的成熟過程比女子爲慢，而且成家後要負起養家的責任，需要比女子更成熟。普通新郎比新娘多三、四歲爲理想。

當然亦有夫婦年齡相差很多而婚姻幸福的案例，不過選擇對象時最好不要年齡相差太遠。

(二)生幾個孩子較適當？孩子是父母親愛情的結晶，夫婦感情的橋樑，也是家庭的重心。

孩子能爲父母及家庭帶來無限的歡樂，但孩子不能太多，否則不易教養，影響母子身心健康，增加經濟負擔，甚至導致夫妻感情失和，影響家庭的幸福。

那麼，生幾個孩子才適當呢！依照夫婦本身的理想，參照家庭經濟情況，母體健康，子女的養育及社會狀況等因素來決定。

一般說兩個孩子不能算少，最好在父親五五歲以前完成孩子們的教育，以便安享晚年。

結紮避孕·一勞永逸

君易

黃昏，大家從田裡回來。村長先生利用播音站的擴音機，宣導政府爲加強實施家庭計畫，獎助清寒人家接受節育手術的消息。

林喬嫂聽到了，從廚房出來，跑到對面找上羅旺的太太春綢。春綢正在庭院竹柵裡餵幾隻雞。

「你聽到沒有？」林喬嫂說：「不想生育的人，接受手術有補助！」春綢餵完雞，也從巢裡檢幾枚雞蛋。對着林喬嫂笑一笑：「你也有這個意思嗎？」

「是呀！」林喬嫂很起勁地：「我們孩子都生得差不多了，你看怎麼樣？」

「……好是好，不過我先生不知願不願意呢？」

「哎呀，這是好事，先生怎麼會不願意？」

還是林喬嫂比較爽直、勇敢，她說：「你家有四個，我家三個，生夠了，結紮起來有什麼關係嘛！」

林喬嫂知道家境不很好，孩子生多了教養不起，不是辦法。

本來想生兩個，沒想到裝樂普避孕，還是會有危險，結果又額外的多添了一個。

她現在雖繼續在避孕，不過由於前次額外多了一個，因此一直害怕會再有意外的麻煩。爲免除精神上的緊張，因此打算結紮。

說話間，隔壁的王大嫂也走過來。林喬嫂告訴她有關結紮避孕要補助的消息。

「那最好了，政府肯這樣補助，自己不用太花錢，有這個機會要把握呀！」

王大嫂替她們這樣打氣、贊成。她說我們農村家庭，孩子生得超過自己撫養照顧的能力，就不應該。

所以她去年生下小寶後，便徵求先生的同意，到台南婦產科結紮起來了，從此無憂無慮。

「對了！」林喬嫂也想起來：「我們村莊最北邊的水生伯，他媳婦阿娟，覺得爲了避孕，吃藥、裝樂普、算日期……老是這樣也麻煩，萬一又發生意外，中了『獎』，很討厭。前天也去手術好了。」

說得春綢也動心了，點點頭：「這樣好了，等我先生晚上回來，商量商量，要紮一起去紮。」

看樣子，村長先生這樣的宣導已發生了效果。真的，政府考慮到農家婦女生育太多，影响到生活的改善問題。

因此鼓勵比較窮困，已經有足夠子女數的夫婦結紮手術，可以享受補助的優待。

其實結紮手術，無論男女，結紮後稍微幾天休養，從此以後，就可不用操心，不用害怕會再懷孕，自由自在的。

奉勸已有足夠子女數的夫婦，不要再猶豫，及早接受結紮手術，從此可以一勞永逸。