

學人說話

· 黎明 ·

「藍弟」是一隻非常可愛的鸚鵡。有一天，牠飛到一棵大榕樹上來摘果子吃。藍弟正吃得津津有味時，忽然發現了樹下的狐狸「鬼精靈」。

鬼精靈在地上挖來掘去的，不知道在忙些什麼？

「牠一定在找尋小老鼠！」藍弟想。

「哈哈！這兒真涼，我們就在這裏休息一會兒吧！」獵人武雄和文虎說，原來，他倆是樹林村老村長張伯伯的兒子。現在，他們去打獵，累了，在這兒坐了好長一段時間，也談了許多話，急得鬼精靈連

忙躲進榕樹洞裏，藏了很久、很久。啊！可惡的傢伙，害我躲得差點兒透不過氣來！等武雄和文虎去遠了以後，鬼精靈才鑽出了樹洞，鬆了一口氣說。

「你好，鬼大哥，我是藍弟！」鸚鵡向狐狸打招呼並且說出了他的心願，「剛才獵人的對話，你聽到了吧，我真喜歡人類的語言，又簡單、又方便、又好聽，您有沒有這種感覺？我一定要學習，我一定

要學習！」「哼！你想學習什麼？」狐狸鬼精靈抬頭瞞了一下鸚鵡藍弟，帶着譏諷的口吻說，「如果你能學會



狐狸連忙躲進榕樹洞裡藏了很久，很久。

常用肥皂洗手，永保清潔健康

聽醫學專家們談：

肥皂洗手對健康的重要

戴佛香主任說肥皂洗手可將大腸桿菌由二七%減到三%：

國防醫學院生物型態系主任戴佛香指出：手是傳播細菌最重要的媒介。他依據細菌學的觀點分析說：「寄居」在人的手上細菌，可分為永久性和間歇性兩種。人體一般的情況，表皮光滑部份的細菌較少，粗糙的部份多。另外一種情形是，乾燥性的皮膚少，潮濕性則多。

戴佛香主任又說：根據國外所作之一項實驗證明：肥皂洗手可以清除大部份的細菌；美國一家醫院的營養部的全部員工，發動的「肥皂洗手運動」，經檢查手上細菌的結果：①大腸桿菌由百分之廿七減至百分之三，殺菌效果達百分之九十以上。②葡萄球菌由百分之五八降至三十三。

葡萄球菌較大腸桿菌的效果低，並非說明洗手的效果對葡萄球菌的效果小，其實這足以證實肥皂洗手的效果，因葡萄球菌能迅速滲入毛孔、腺、腺，而隨汗液擴散，繁殖。因此，勤快的用肥皂洗手，便可將這種菌從表皮上殺死。

病從口入這句俗語，足以說明食物中毒的原因，大多數是導因於肮髒的手，或手上的創口，受細菌污染而引起。

趙遐父醫師說經常肥皂洗手，對預防傳染病可達百分之百效果：

消化系疾病專家——榮民總醫院消化系癌症研究室主持人趙遐父醫師指出：夏令是細菌繁殖最快的季節。應該如何預防，肥皂洗手是最佳方法之一。

食物中毒是夏季最常見的一種腸胃傳染病，這是葡萄球菌或沙門氏桿菌作祟引起的上吐下瀉，治療這些症狀，在醫師來說並不困難，但却使病人吃足了苦頭。赴美深造，專門研究消化系疾病的趙遐父醫師說：分析細菌隨着食物進入人體的過程，最主要的途徑是從手污染食物，污染的食物經由口腔進入食道，再由食道進入胃腸，而引起傳染病。因此，要預防這種方式的傳染，經常用肥皂洗手，除了食物本身原有的細菌污染外，可以達到幾乎百分之百的預防效果。

趙遐父醫師認為：洗手運動是值得推廣的一種有益衛生健康的良好習慣，對個人健康與公共衛生都有大裨益。

人類的語言，那麼我也能學會飛上天空！」

「我一定可以學會的。」藍弟用堅定的口氣繼續說，「只要我有恆心，世界上沒有學不會和做不到的事，不信，您看我的好了！」

後來，藍弟真的找到了武雄兄弟。牠請他倆教牠人類的語言。武雄兄弟見鸚鵡這樣活潑可愛，又這樣誠懇好學，就滿口答應了。

藍弟在武雄家裏，日夜不停的學人說話，這樣繼續不斷的苦學了三年，結果，把人類的語言全部學會了。

有一天，武雄帶藍弟到山林裏去打獵，發現了一隻狐狸躲在荆棘叢裏。武雄立刻舉起了長槍，正要對狐狸瞄準射擊，藍弟忽然用人語說話了。牠說：「張先生，請您不要開槍殺狐狸啊！牠正是我的朋友鬼精靈呢！」

武雄聽說是藍弟的好朋友，只好放下槍，微笑着點頭答允了。

「藍弟，謝謝你，謝謝你！」狐狸鬼精靈看到了這種情形，連忙跑過來，很感激的對鸚鵡說：「多謝你的救命大恩！從前，我太瞧不起你了！現在，我才明白，只要有恆心，肯虛心學習，總有一天是會成功的。」

星夜

迴廊的那一端，
有你閃亮的眸光，
網住我曼妙的遐思。
春風的大喇叭，
吹向人們蘇醒的心靈，
掃落了滿懷的憂鬱。
是畫眉的歡躍
湧起我心湖柔美的音樂，

酒向深情的巨浪裡。
遠離了沙灘的一片孤舟，
不再教我沉迷在渺茫的世界，
得自你希望的提攜。
遠落的仙履，
重又拾回了王子的追尋，
溶化了所有的寂寞與悲哀。
星夜的流雲，
成為我們的友伴，
歌唱的積雲，
環繞在我們周圍。(石城)

陳拱北教授說經常用肥皂洗手可減少細菌傳染：

台大醫學院公共衛生研究所的陳拱北教授非常肯定的認為：經常用肥皂洗手可減少細菌傳染，並舉出好幾個實例來支持他的論調是正確的。孩童患蛔蟲、鉤蟲等寄生蟲病，都是由於手被污染而引起的。因此，他要求每個人應講求手部衛生的觀念，而必須認為「手是髒的」，必須要常常洗手。

陳拱北教授指出：我國的女性，尤其是年輕的小姐，喜愛留長指甲，以行為學和心理學的觀點來看，這表示自己是美的慾念，且在家不用做家事的「小姐階級」。

又有一些在銀行服務的女性或工作人員，在點算鈔票時，喜歡以手沾口水的習慣，這是非常不衛生的壞習慣，因為手指最易藏污納垢。如能養成肥皂洗手的習慣，便可清除藏在指甲內的污物細菌。

台灣區肥皂清潔公會肥皂洗手運動小組提供

國語日報

父母愛女子·女子愛國語日報

為什麼家家歡迎國語日報？

國語日報是一份「小型的大報」，內容純正高尚，消息迅速正確，短評「日日談」立論公正，專欄跟副刊可讀性極高。

國語日報全部用白話文撰稿，並且字字注上標準國音。常讀國語日報，可以學國語、學現代文字。

國語日報每天有一「兒童」、「少年」、「家庭」副刊，並有兒童習作園地「我的作品」和「小畫家」。一份報，全家看。國語日報附贈的雙週刊「古今文選」經海內外各大中學選為國文課本。「書和人」是介紹書籍與人物的權威讀物。報費每月六十元。

國語日報出版部

設有舒適美觀的書屋，陳列本報出版的兒童讀物、家庭讀物、國語文書刊。每天營業到晚上八點，歡迎家長下班時帶子女來買書看書。

國語日報語文中心

設備雅潔舒適，教室氣溫調節，開有外籍人士和華僑華語班。國人國語正音班，中小學生作文班，成人、兒童書法班。採小班制，重視個別指導。

訂報電話：三四一四四八
出版部書屋電話：三四一三五〇
語文中心電話：三四一八八二
台北市福州街十號
台北市福州街十一號之三
台北市福州街十二號之三、四樓