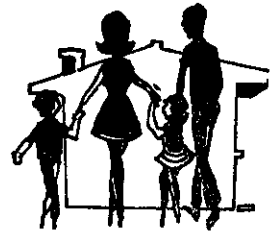


提高教育水準 降低生育率



根據統計

，截至民國六年四月底止，台灣地區的現住人口是一五、九五二、八一一人，比民國六三年五月底的一五、六八二、三八七人增加了二七〇、四二四人。

若以人口的自然增加率而言，則自民國五六年的二九·〇三%，與歐美先進國家比較，仍然顯得偏高。

世界各國爲了國民的糧食問題，莫不以各種方法來減低人口增加率。本省自從民國五二年實施家庭計畫以來，人口的增加率已逐年降低，對於國家經濟建設及國民生活的改善有很大的貢獻。

生育率的高低常受政治、

經濟、文化(教育)、宗教、氣候、個人意願等因素的影響，而個人意願却爲決定生育的最大因素。

在民主國家，政府不能以強迫方式限制國民生育。但是，爲了提高人口素質，促進國家經濟建設，政府可依實際需要加強宣導家庭計畫，並訂定各種獎勵政策，使國民認識家庭計畫的重要性，而達到家庭計畫的目的。

教育程度(知識水準)與生育率有關，教育程度愈高者，生育率愈低，反之，教育程度愈低者，生育率愈高。

因此，透過各階段的學校教育及各種傳播工具，與家庭計畫人員的家戶訪問，以增進已婚及未婚者的生理知識，使其有所了解而節制生育。

傳統的「養兒防老」、「重男輕女」的觀念根深蒂固，使已婚夫妻爲生育男孩來傳宗接代而一再生育。

爲改變這種狹窄的宗嗣觀念，必須提高國民教育水準及遺傳知識，不論生男生女都是夫妻結合所生，應受同等的重視。任一子女都包含有父母的血統，應改變男孩爲傳宗接代的觀念，在政治上亦應協助這種觀念的溝通，例如修改法律上有關姓氏的規定。

生育象徵着生命的延續，在子女的細胞中遺傳着父母的遺傳因子。爲提高人口素質，在推行家庭計畫的同時，亦宜

勸導具有先天遺傳缺陷者避免生育，以免父母本身及其子女同遭痛苦。

家庭計畫的目的在減低生育率，使父母能有充分的時間與精力照顧子女，使子女都能接受良好的教育，成爲國家社會的良好國民。因此，二個孩子恰好，即成爲家庭計畫的理想目標。

家庭計畫的結果，使家庭中的子女數減少了，而更重要的是：身爲父母的如何利用充分的時間與精力，以最妥當的方法來教育子女。

子女在父母無微不至的關心與照顧下，容易養成嬌生慣養的習慣，長大後缺乏獨立自主的能力。父母對於子女的要求(合理的、不合理的)若一予以滿足，便形成了溺愛，養成爲所欲爲的習慣。

子女從小在家庭中模仿父母的一言一行，因此，父母的生活言行舉止都要做子女的模範。對孩子的教育宜順其自然發展。

做父母的應在家庭中計畫和布置和諧安詳的生活環境，不要對子女多施外力的予以壓制，讓子女承受其行爲的自然結果，而從中獲得經驗。但對子女能力所不及或有傷害於子女的外力，則應予以扶助或制止。把子女教育成人，家庭、學校、社會具有同等的重要性。社會上許多不良青少年便是由於家庭的不健全所引起的。

夫妻在婚前應先有家庭計畫的認識，以便婚後有充分的準備來迎接寶貴的來臨。更應該有計畫家庭的觀念，夫妻雙方都應努力於計畫家庭中的一切事務，不論對工作、家庭收

(彭禎祥)

家庭計畫信箱

淡水鎮李太太：

問：我採用口服避孕藥避孕快一年，需停吃一個月後再恢復吃藥嗎？如果不停吃藥會影響健康嗎？

答：不用停藥，可以繼續長期吃，不會影響身體健康的。

埔心鄉張先生：

問：我們自結婚至今，都以口服避孕藥避孕，我們希望明年三月左右懷孕，請問口服藥停服多久才能懷孕？

答：根據調查，停服口服藥第一個月就有六六%的婦女會懷孕，三個月後就差不多都會懷孕。

問：曾以口服避孕藥避孕的婦女，一旦懷孕後，會間接影響到胎兒的發育嗎？

答：不會的。

三重市高小姐：

問：我將於最近結婚，在未辦妥結婚手續前，可以向衛生所領取口服避孕藥嗎？

答：可以。你只要帶身分證、印章到衛生所，並先說明結婚時間就可以領取。

問：不用醫師檢查，我們自己可以測出什麼時候排卵嗎？

答：(一)量基礎體溫可測出排卵期。婦女於月經來潮第二天開始，每天早上醒來沒有任何活動及說話前，即量下體溫記錄(約三六·四度C)，直至有一天體溫下降得特別低(約三六·二度C)，隔天又升高(約三七度C)就表示前一天卵已排出。

(二)觀察婦女分泌物也可測出排卵期。通常婦女每時都有分泌物——白帶，但分量很少，到排卵期時，分泌物會特別多，並又黏又稠的。(珍珍夫人解答)

