



農村家庭

你會洗衣服嗎？

林妙娟

只把衣服洗乾淨不算是會洗，真正會洗衣服的人，她能在省力、省時、省錢的原則下，使一件衣服乾淨，不變形。洗衣服的步驟為(一)準備，(二)分類，(三)浸泡，(四)洗濯，(五)清洗，(六)脫水，(七)漿，(八)乾燥，(九)燙。

準備 (1) 檢查衣物有無破損、脫線，如有應修補好。
(2) 有拉鍊要拉好再洗，以免分離。
(3) 有口袋先檢查看有無東西，有要取出並翻出袋底刷去髒物。

(4) 釦子如快掉了則應拿掉或縫好，再入水洗。
(5) 衣服上有安全別針要拿起來。
(6) 衣服的領子、袖口及特髒之處要先刷乾淨，再泡於肥皂水中洗。
(7) 洗窗簾之類須先去掉鉤子、鐵絲。

分類 (1) 按照纖維是屬植物的、動物性的、合成的纖維分類，以使用相同的洗濯劑、水溫和方法來洗濯。
(2) 按照顏色的種類分別分類，顏色相同者可以同時洗濯，最好先洗白色的、淺色的，顏色最深的最後洗。
(3) 按照衣物的性質分類，如上衣與上衣放在一起，

毛巾與手帕放在一起，床單與桌布放在一起，分類清楚，以便利洗濯。
(4) 按照衣物髒的程度分類，最髒的衣服要在最後洗，以免影響其他衣物的清潔效果。

浸泡 衣服分類好之後，就得分別用適當的水溫去浸濕衣服，並稍浸一下之後再揉搓幾下，去掉纖維中的灰塵污物，如此可節省肥皂，也較易去除污垢。

浸泡水的溫度，白色的、不易褪色的棉織品、麻織品可浸泡於七十度C熱水中，毛織品千萬不可浸泡於熱水中，以三十六度C的溫水為最適當。記住不論何種衣料，千萬不能浸泡太久，否則污垢反會被纖維吸收不易去除。

洗濯 (1) 肥皂水的準備的效果影響很大，什麼樣的比例下最適合，這沒有一定的標準，要視肥皂的種類、衣物髒的程度，水質是硬是軟，水量的多少，衣物的多少，以及衣

服纖維的性質來決定。
調肥皂水的方法是準備好溫水，然後慢慢加入肥皂粉直到起泡沫。太多及太少的肥皂，均會減低洗濯的效率。
(2) 去污漬、漂白：入肥皂水之前應先檢查有無染到污漬，如滴到墨水等應先行去掉，白色衣物變黃則先漂白之後，才可入肥皂水中搓洗去污垢。

污漬處理法：
油漬可分：(1) 指甲油：用醋調將油污溶解，再以柔紙輕擦拭，後浸於稀釋雙氧水中，取出放入溫水中漂洗即可去污。
(2) 黑車油：沾染部分塗些脂肪，隔十分鐘後，放入沸水中輕輕擦拭油漬，再以溫肥皂水洗淨即可去污。
(3) 髮臘及其他頭油：先用揮發油塗污處，浸清水片刻復投入肥皂液中浸洗，再以清水漂淨即可。
墨漬：(1) 藍墨水：有二種方法①以一小茶匙漂白粉放入半臉盆溫水中攪勻，將污處浸洗二分鐘墨漬即褪去。②先將污漬處用溫水浸濕，再以濃阿摩尼亞溶液滴在墨漬處，後用棉花蘸稀磷酸溶液擦擦，以清水漂洗即可。
(2) 墨汁：①用牛奶浸透污漬處即可去除。②用米飯搓污漬處，再用清水浸洗污漬即除。③以檸檬汁洗除亦可。

(3) 紅墨水：①以塩水洗擦、經風乾後，痕跡即除。
②用漂白粉溶液洗濯也可除去污漬。

霉斑：用綠豆芽置於污漬處，用力搓，再用水洗淨。

汗漬：①白色衣服上有汗漬時，可用冬瓜搗汁洗擦。②先用肥皂及溫水洗濯，再用洗滌蘇打處理即可。

銹污：①以草酸溶液混合甘油，塗在污漬處，最後用清水洗濯即可除去。②塗寧蒙酸於沾銹處，用阿摩尼亞溶液洗之，可恢復清潔。

血漬：用冷的肥皂水洗濯，如果去不掉用阿摩尼亞溶液洗除，再不能則用漂白的。

蠟燭：置於潔白的吸紙中間用熨斗熱燙，如此反復至完全去掉，再用海綿沾清潔液擦淨，如留下污漬則漂白。

口香糖：先用冰冰硬，再用鈍刀口刮除，最後用清水洗淨。

飲料：用冷肥皂水洗滌，如未能去除時再用漂白的。

最適宜的洗濯溫度：

棉織品：七十度C左右。
毛織品：三十六、三十九度C。

合成布料：三十六度C左右。

衣服在肥皂水中完全去掉污垢後，必須在注意紋路下扭乾肥皂水，之後再入清潔水中。如果不扭乾肥皂將延長去肥

皂水的時間和浪費精力。

清洗

衣服扭乾了肥皂水，必須再用清水清除纖維中的肥皂。通常要經過三次的清洗，才能去掉纖維中的肥皂水，但大件衣物如大衣、床單之類，則需要較多次的清洗才能去掉肥皂水。肥皂水如未去除乾淨，衣物將變黃。

清洗的方法：如果是用手洗的，將全部扭乾的衣物再置清水中搓揉，再扭淨水分，再置於清水中，如此三次即可。常見農村中一些婦女，是將衣物置於石頭上，一手撥水，再用雙手搓，再撥水，不僅浪費時間，且易破壞衣物纖維。

脫水

衣服清洗乾淨以後，必定在不破壞織物紋路及原形的原則下扭乾衣服。有些衣物如毛線衣千萬不能用手扭，更不能用洗衣機脫水，否則會變形及破壞纖維。

適當的方法是用手壓去水，再用易吸水的布塊如毛巾類吸水。

漿

有些衣服，特別是棉織品、襯衫領、床單、桌布之類，一定要經過漿。漿過的衣服不但挺硬，美觀，且以後易清洗。

漿的方法為二分之一杯的澱粉（太白粉、麵粉）加一杯冷水調勻，再加 $\frac{1}{2}$ 杯的沸水在小火中煮滾二分鐘即可。

乾燥

要注意拉平衣物和保持原形。白色衣物可置於日光直射處曬曬，有色衣

物則應以反面掛於日光不直接照射而又通風的地方，待其晾乾。

衣服最好用衣架掛着晾乾或用夾子夾於膠繩上，盡量避免用竹竿撐晒。因為用竹竿晒一方面衣服拉不平，而且竹竿容易生黑霉，易使白色衣物染污。

熨燙

整理所有的衣物均須經過熨燙，即使內衣、褲也要。
經燙過的衣服一定要燙平，否則起縐不平，顯得較原來小。

燙時要注意衣料與溫度的合適，燙前最好先在另一布片上試過溫度，溫度適中再行熨燙。

藍色、黑色衣服均不宜燙正面，以免留下熨斗的痕跡。
毛織品、絨類則在其上壓墊以濕布，再行熨燙。

人造纖維不耐高溫，僅可用微熱輕輕熨燙，太熱了便破壞纖維。

衣服燙好了必須待涼且摺疊整齊後，放進衣櫥內備放好。

對不起！

在公共汽車上，有人踩我一脚，痛得我差點流淚，轉過身一看，一位斯文的少年連忙地賠過不是，說：「對不起，對不起！」。頓時使我脚痛減輕不少，心裡舒暢得很。

「對不起」是個很簡單的字眼，但時下很多人說不出口。這三個字，在任何地方，在任何時候都適用，它能夠顯出你的禮貌修養，做人風度。

在街頭巷尾上，在公共場所裡，我們曾碰到講理的人，也會遇到不講理的人。有時候，我們被人擠了一下還遭到他的白眼，甚致反而被他修理。有時候，我們花錢購買東西，還換來一些活受罪，冤枉氣。

有一次，我在騎樓下，碰到二個國小學童正在玩跳繩，我從他們身邊走過，他們繩子提高跳正好打到我的頭部。「哎呀！真對不起！」那天真活潑的孩童，不好意思而帶着歉意的朝我說。這聲清脆的「對不起」，叫我驚喜。我心裡想，這些八、九歲的國小兒童都懂得說這三個字，為什麼年紀比他們大多多倍的大人却吝於啟齒呢？（林慈璋）



松鼠皮冒充的狐狸皮毛（呂福和）