

節省開支·增加收益！

緣湄

如何節省家庭開支，增加家庭收益，下面有一些方法，各位不妨照着做做看。

- 訂一分報紙，每天抽空留意物價消息；或收聽電台、電視每天播出的物價報導。準備上市場購物時，知道正確價格，以免盲目還價吃了暗虧。
- 每次出門購物之前，應先編列預算，僅帶足夠要用的錢，以免為天花亂墜的大減價誘惑，而多買了可有可無或毫不需要的東西。
- 在銀行、郵局或合作社



農家手工藝副業：草笠製做（羅小鳳）

、農會等金融機關開一個戶頭，每月領到新水就存進去。然後分成四分，每旬提出一分來使用，那麼每個月就有四分之一月新水的存款了。

- 如果你對股票市場或其他項投資不熟悉，在存款數字較大時，應該把一部分轉存兩年期定期存款，不但利息高還可免稅。

- 買書訂雜誌或郵購物品，盡量利用書撥匯款，以節省運費；投寄國外信件，可用航空郵簡，國內信件則多利用明信片，以節省郵費。

- 分期付款購物時，先要把各商店的加收利息作一比較，有些商店對於分三個月或半年的分期付款不加收利息。

- 購買家庭用品、家具，可隨時留意報紙分類廣告。新發售的用品或慶祝幾周年紀念的商店公司往往也會打折，百貨公司的大拍賣有時價格也很便宜。惟在選購這些用品時要特別留意品質，以免購進劣貨，得不償失。

- 與其買舶來品，不如買本地貨來得實惠。

- 不要把現款或支票收藏起來不去動用它，每一塊錢都要加以利用，須知把錢存入銀行或儲蓄越久，利息收入便越多。

- 多利用公共汽車或騎自行車，時時刻刻要做節省汽油的打算。

- 養成良好的習慣，不需

要時隨手關水、關燈。

- 比較食米的品質，例如在來米可以煮較多的飯；考慮加入雜糧或間食麵類。

- 使用瓦斯或電鍋蒸食物時，應利用空間，一次蒸兩、三樣菜，以節省燃料費。

- 選擇好的電視節目觀賞，不要一打開電視就壞不分斷守電視，不但費電，而且時間上也太浪費了。

- 如果家裡有人經常需要服一定的藥品，最好避免定期向醫生領藥，可向醫生問明藥

名，自行向藥店購買，可節省不少診斷費。

- 需要舉債時，先要考慮利息的負擔，借信用借款比抵押借款的利息要高，民間的高利貸更要不得。同時，借錢容易還錢難，宜應先訂好還款計畫。

- 廢物要充分利用，多動腦筋想想辦法，有意想不到的好處。

- 宴客不要充門面，要派頭，自製餐點來宴請，比上飯店、餐廳便宜不止二分之一。

廚房用具要保持清潔

(一) 廚房內所用的乾濕抹布及刷子，使用完後立刻要搓洗乾淨，每天晚上吃完晚飯或點心，應該將碗筷盤碟用清潔劑去洗煮消毒。

(二) 一切碗盤等餐具，每餐用完之後，應把比較油膩骯髒的按順序先後洗滌，最好能用溫的肥皂水浸泡，容易去膩漬，洗完用清水沖淨，最好再用沸水浸泡或蒸煮，以去菌保潔，不必再擦乾，倒放任其自然乾，更為清潔。凡屬化學或玻璃製品，不能用開水浸泡或蒸煮，以免破裂。

(三) 瓦斯爐台每日必須清潔擦拭一次，廚房的地板每天也要刷洗一次。

(四) 廚房內外溝道，每天應用水通除沖洗。

(五) 洗滌陶瓷器時，先以開水洗，再浸入肥皂水中，然後用沸水消毒，才能使用。瓷器的使用耐久，在使用新瓷器之前，必須先和水同時放入鍋中煮。

(六) 塑膠品怕熱，不可用沸水洗，須用酒精消毒法較佳。鏽了必須立即洗去，日久就不易洗淨，洗時不可用刷子刷洗，應用海綿刷洗。

(七) 洗滌玻璃器具可先洗一遍，再泡在溫的清潔劑水中，用海綿刷子洗一遍，再以清水洗淨，切記用布擦時，不可用毛巾布，以免失去光澤，等擦乾後，亦不可疊放。(曾石南)