

孝順的女兒

林翠玉

颯颯來了，天昏地暗。入晚之後，風吹得很狂，雨也下得很大，周塗嫂早把門窗關緊了。兩個老伴在屋子裡，突然有人敲着廳門。

「是誰？」

「是我，媽媽……」

是女兒玉琴的聲音，推門進來，脫下雨衣，就問：「爸爸身體好吧？」

「你冒著這麼大的風雨，回來看他？」周塗嫂知道玉琴對家很關心，握着手不放。

「是呀！」玉琴說：「早上隔壁木樹蟻到市場買東西，碰見我，告訴我，父親身體不舒服……」

周塗嫂躺在床上，聽見玉琴的聲音，爬起來坐在床邊。玉琴進來了，周塗嫂說：這兩天不知原因，鬧什麼急性腸炎，瀉得很厲害，由於年老體弱，沒有元氣。

「現在沒有什麼關係了。」媽媽告訴玉琴

：「吃了一兩天的藥，又打針、止瀉了，吃飯也吃多了。」

周塗有這麼個女兒，關心老人家，實在很感安慰。還有個二女兒玉英，雖然也出嫁了，就在田尾莊，離家很近，也時常回來，順手帶點父母喜歡吃的東西。她的兩個孩子弘明、小英，都上學了。有時候利用禮拜天，叫他們到外公外婆家去，陪他們玩玩，因為兩老在家，生活很孤單、很寂寞。

倒是兩個兒子，大的阿雄在台南開布店，結了婚，也生了孩子，平時很少回家探望，該寄的生活費，每個月五百元，也已經兩三個月沒寄回來了。

小的阿勇，在學甲市場開雜貨店，有時候老人家到那邊走動走動，但兒子阿勇盡管忙他的生意，媳婦春梅對待老人家，也不很親切。有一次，所搭客運班車因路上拋錨，到了那邊，午後一點多，但中飯未吃，也不敢開口。

怪不得鄰居火獅伯常感嘆說：「養男不如養女，這個年頭，女兒大都比兒子孝順。」

家庭計畫信箱

歡迎農友來信

埔里鎮林太太：

問：為什麼大家都說：「兩個孩子恰恰好！」？

答：孩子少，容易得到父母親良好的照顧與教養，母親亦有足夠的時間休養身心，恢復健康。同時，孩子少，家庭經濟負擔輕，主婦有更多的閒暇做適當的修飾，注意家庭布置，增進夫妻感情，以建立理想幸福的家庭。

問：那種避孕方法最有效

？最安全可靠？

答：到現在為止，可以說還沒有絕對安全可靠

的避孕方法，但如果以避孕效果及使用情形來看，「樂普」可以算是一種裝置簡便，效果良好的理想避孕法。

口服避孕藥只要能按時服用，持續不斷，避孕效果也是百分之百。

此外，尚有保險套可供使用，只要在行房事前，套在男性生殖器官上，即可阻止精子與卵子結合，達到避孕效果。

如果已有足夠子女數而絕對不想在生育時，可施行一勞

永逸的男女結紮手術。

岡山鎮王太太：

問：上個月，我到衛生所裝了樂普，但裝了以後却有點狀出血，腰部有輕微的酸痛，有時也會有點像白帶的白帶色體流出，請問這對身體有沒有影響？

答：裝樂普後有點狀出血，輕微腰酸腹痛，以及白帶增多等現象，可以說都是正常現象。這是因為樂普剛裝進子宮，子宮還有點不習慣。只要經過一段時間以後，慢慢習慣就好，請不要太過於擔心。

三灣鄉李先生：

問：我現在有一個半歲大

的女兒，一直由內人喂奶中。前幾天她告訴我，衡量我們目前的經濟，不能很快就生第二個孩子，因此她想吃口服藥避孕，但又怕影響奶汁的分泌。請問喂奶期間吃口服藥，是否會影響奶汁的分泌和幼兒的健康？

答：通常產後喂奶中的婦女若服用口服藥，對身體不會有什麼影響，對奶汁的分泌量也沒有什麼關係。如果覺得分泌量稍減，那也是因為母體本身喂奶日久，分泌量日減的緣故。

問：婦女生產後大約多久月經才會再來？未來經時會受孕嗎？

答：產後如不喂奶，月經在一個半月左右就會再來。喂奶者，平均半年後才會再來。產後無月經照樣會有懷孕的可能，一旦懷孕後就不會再來經，因此有些人俗稱這種懷孕為「暗月」裡有的。

問：如何服用口服避孕藥避孕？

答：依各地衛生所目前所供應的口服避孕藥二十八粒裝的服用法來說，開始服藥是於月經來潮的第五天，吃下第一粒白色藥片，以後每日一粒，服完二十一粒白色藥片後，接著服用紅色藥片，每日一粒，直到七粒紅色藥片吃完後，再開始服用第二個月分的白色藥片。

在吃完白色藥片接著服用

紅色藥片時，月經會來潮，在吃完七粒紅色藥片時，不管月經是否已停止，應該繼續吃下一個月分的白色藥片。

問：忘記吃口服避孕藥會有什麼結果，應怎樣補救？

答：忘記服用口服避孕藥多日即有懷孕可能。如忘記服用一粒，在第二天多服一粒即可。但忘記服用二粒以上，則需停止服用，直到月經來潮的第五天再開始服用另一月分的藥。而在停服期間必需採用其他避孕方法，如分床法、男用保險套等避孕法，以免發生意外懷孕的事情。

花蓮市劉太太：

問：四年前，我在一家私人婦產科醫院裝了樂普，到現在為止，一直沒有什麼不舒服的感覺，請問我需要取出再換一個新的進去嗎？

答：像你這樣使用情形良好，可以不必更換，直到停經時取出即可。但使用期間，即使沒有什麼不舒服的感覺，最好也是每隔一年就到醫院去檢查一次。

珍珍夫人解答

