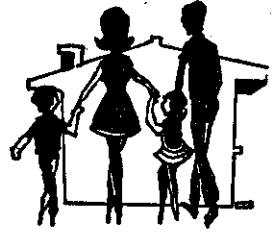


幸福家庭

陳益裕



紛紛向他們恭喜。阿塗嬉嬉地到面也問：

「阿芬呀！你和阿強這個家，選上幸福家庭啦，恭喜，恭喜！」

阿塗嬉嬉是隔壁鄰居，七十歲年紀，耳聾有點聾了，所以淑芬提高嗓子，告訴她說：「因為我們孩子不多，操勞少，生活很快樂，所以才有這種機會呀！」

換句話說，也就是聽從政府的宣導，實施家庭計畫，知道小家庭幸福多的意義，因此子女生得少，好好養育他們。同時利用時間，做各種生產工作，有了收入，家庭經濟改善，才能過着快樂的生活。

丁強、淑芬年三十六歲，

是馬沙溝這個村莊裡比較進步、開朗的一對，他們都能夠接受新思想、新觀念。對於生育方面，沒有一般人以為人丁旺盛就是福氣的看法，倒認為孩子不用多，一個兩個就夠了。

他倆是在五十二年結婚的。丁強高農畢業，當兵回來，便跟隨父親經營魚塢，養殖風目魚，而且照顧曾文溪畔的幾分田地。淑芬讀的是農校家事科，婚前在一家教會幼稚園當媳婦。

當他們由認識、戀愛，以至談論婚嫁時，就已共同計畫未來的一切。在生育方面，決定婚後不要立即有小孩，因為身傍沒有小蘿蔔頭，才能過着甜甜蜜蜜的新婚生活。

婚後第二年，才生下第一個娃娃，叫秀娟，並接受衛生所家庭計畫工作人員的建議，立刻開始避孕。等到秀娟三歲時，才再生下老二立德，所以高高興興的叫他「好寶寶」。

有了兩個孩子之後，他們已經心滿意足了，於是淑芬便徵求丁強的同意，前往台南一家婦產科醫院進行結紮手術，從此便可無憂無慮的享受夫妻甜蜜生活，多逍遙，多自在。

淑芬願意這樣做，也是看上一代痛苦的經驗上。她的娘家姐妹弟兄共有八個，爲了吃、穿，爸媽操心苦勞一輩子，子女也無法得到很好的照顧和教養。

同時她的公婆思想也很開

通，好講話，丁強也很合作，認爲「多子多女多冤家，子女少了活菩薩」、「一兒一女一枝花」，於是淑芬的結紮手術才能很順利的進行。

丁強、淑芬也因爲只生兩個孩子，所以才能全心全力的照顧他們，日常講究營養，所以孩子身體發育很好，而且對孩子的教育也很關心，老大秀娟明年上國中了，老二立德是三年級，成績都很好。

孩子都上學了，家裡又有老人家看守，所以丁強可以早出晚歸，忙着魚塢和農田方面的工作，而且也飼養幾頭母豬，生產的仔豬出售，也賺了不少錢。

淑芬更是賢慧，除了料理家務事之外，也經常陪着丁強出門，夫唱婦隨的，共同工作，建設家園，所以生活很充實，很快樂，手頭也很寬裕，並有些積蓄，放在農會生利息。

他倆並把家庭布置得很雅緻，有電視機、電唱機、冰箱和洗衣機，出門有機車。周末假期，也常帶孩子游山玩水或逛百貨公司。看看客廳的鏡框裡排着不少「闔家歡」、「全家福」類的彩色照片，真叫人羨慕。

這次鄉衛生所爲了表揚實施家庭計畫成功的事例，特地選上他們這一家人。那一天報紙還刊載着消息，丁強從外頭回來，淑芬笑着對他說：

「沒想到實施家庭計畫，

還是一件榮譽的事呢！」揚着喜悅的神采，慶幸自己及不幾天，遠在桃園工作的早實施家庭計畫，一家人才能伴兒，也寫信回來給了強夫婦生活在快樂、美滿、幸福的家道賀，他心樂了，臉上不禁飛起笑容！

家庭計畫信箱

嘉義縣水上鄉張女士：

問：我從今年元月就開始服用口服避孕藥，近來月經減少而且白帶增多，這是什麼原因？是不是正常的現象？

答：服用口服避孕藥後月經量減少而且白帶增多，這是正常的現象。通常孕婦月經是暫時停止來潮而白帶分泌增多，服用口服避孕藥就是吃進一些類似女性賀爾蒙。這些賀爾蒙會抑制排卵連帶地作用到子宮內膜，使它不增厚，所以月經量就減少，而且由於抑制排卵就好像孕婦一樣，所以白帶也就增多。通常白帶是生殖器官的分泌物，任何女性多少都有一些。

如果生殖器官有任何異常時，白帶會帶點黃顏色，並且有臭味，平常的白帶是無色透明而且沒有臭味。

台北市東園街李女士：

問：我先生因在外島服務，一星期或二星期才回來一次，如果我以口服避孕藥避孕，需要每天都吃藥嗎？

答：以口服避孕藥避孕的婦女，務必按照正確的方法服用，即吃含類似女性賀爾蒙的藥二十一天，停吃七天或吃僅含鐵劑的藥，而不能隨吃隨停，否則不僅沒有避孕效果而且會造成月經的紊亂。以你目前的情形由先生採用保險套避孕是比較好的。

問：前幾天我在房事前曾吃了一粒避孕藥，這樣有避孕效果嗎？我實在很擔心再懷孕。

答：目前還沒有這種房事前吃的避孕藥，所以你在房事前雖吃了口服避孕藥，但卻沒有避孕效果。

問：樂普避孕效果如何？裝後會不會發生嚴重的副作用？

答：樂普避孕效果高達九八%，是一種很理想的避孕方法。裝置樂普不會有任何不良的副作用。

——珍珍夫人解答

