

新年新婚新計畫

家庭計畫研究所

台灣省家庭計畫研究所，為要使新婚的夫婦及早實行家庭計畫，從民國六十四年九月起展開了一項全省性的「新婚家庭計畫有獎徵答」活動。

這一個和即將要結婚的青年男女或新婚夫婦有密切關係的活動，在全省各鄉鎮區戶政事務所的協助下，自開始以來，新婚夫婦的反應非常熱烈，預計在今年（六十五年）更將掀起高潮。

這個活動的辦法是這樣的，每一對在今年結婚的夫婦，當他們到居住地的戶政事務所辦理結婚登記時，都會收到一本由台灣省家庭計畫研究所贈送的新婚家庭計畫手冊，這本手冊不僅印刷精美，而且內容充實，包括婚姻生活

、懷孕生理、家庭計畫、產前產後衛生、嬰幼兒保健等，對新婚的夫婦，實是一本很好的參考書。

同時，家庭計畫研究所為鼓勵拿到這本手冊的夫婦閱讀，在手冊的封底還附有一些簡單的問題，它們的答案都在手冊中可以找到，而且都是簡單重要的觀念，新婚夫婦只要將答案填好，寫上自己的姓名、住址（免貼郵票），寄到「台中市郵政一〇二〇信箱」就可以參加每三個月舉辦一次的電視抽獎，獎品是家庭電化設備的必需品如電冰箱、電視機、洗衣機；等，非常豐富。

有些新婚夫婦並不親自到戶政事務所辦理結婚登記手續，而由公公婆婆代理，尤其在農村，這種情形比較多，希望新婚夫婦都能了解這個活動，在從戶政事務人員或公公婆婆手中接到這本手冊時，能充分的利用它，並踴躍參加抽獎的活動。

期使用，無需注射任何荷爾蒙針劑。

新竹市林小姐：

問：我下個月結婚，婚後想等兩三年後才生第一個孩子，可是曾聽說沒生過孩子的新婚婦女，如果實行避孕，有可能從此不孕，我很擔心，這是真的嗎？

答：這是很大的誤會。事實上根據統計所得，在一百對夫婦中大約有十對是不孕的，這些不孕的夫婦大部分是生殖器官功能的不健全或疾病所引起，有少部分則一切正常，找不出不孕的原因。

就因為這樣，有些原本不孕的新婚夫婦實行避孕後，等想再生育時才發現不孕，如果原因明顯地發生在先生身上就

沒事，假如發生在妻子身上，就會把不孕原因歸罪於實行避孕。由以上事實得知，新婚婦女實行避孕後不孕，主要是由於本身或先生具有不孕的因素，而不是因避孕產生。你不用擔心，請早到衛生所或公立醫院家庭計畫門診請教新婚家庭計畫，並領用保險套或口服避孕藥。

大樹鄉王女士：

問：我已有兩個孩子，希望避孕，不知採用那種方法較好？

答：你已有兩個孩子，我想已經夠了，不要再生了。你可到衛生所或醫院家庭計畫門診部裝置樂普，或實施結紮手術都可以。

—— 珍珍夫人解答

家庭計畫信箱 有問必答

內灘歐女士：

問：我是第一次服口服避孕藥，剛開始幾天都沒有任何感覺，但在第七天開始後即會嘔心，這是為什麼？適合吃嗎？

答：這是正常，仍可安心繼續服用。口服避孕藥能避孕，是根據孕婦暫時不排卵的原理而產生，

八德鄉李先生：

問：我的孩子已八個月，我太太想為他斷奶，這樣對孩子有沒有什麼不好的影響？

答：通常醫師或婦幼衛生專家都建議嬰兒在六個月就應該準備斷奶，訓練嬰兒吃其他嬰兒的需要

嘉義市戴先生：

問：使用保險套避孕，需要注射綜合荷爾蒙嗎？如果需要應該多久注射一次？男女都要嗎？假如沒有打針，長期使用會損害健康嗎？

答：使用保險套避孕是完全沒有副作用的，絕不損害身體健康，可以長



小風 (蘇小風) 攝