

產後婦女最好的避孕法

樂普

樂普是塑膠製成的白色彎形物，樣式適合子宮的形狀，把它裝置在子宮內部，可以達到避孕的目的。

(一)樂普的避孕原理

樂普裝在子宮內，可以增加輸卵管的運動和子宮的收縮，使卵子很快的通過輸卵管，即不能受精。即使卵子受精，也因子宮收縮的增加，致使受精卵因未成熟而不能着床。

(二)樂普的特點

子宮內避孕方法有很多種，樂普與其他方法比較，有下列幾個特點：
(1)裝置容易，不需擴張子宮口即可裝入。
(2)樂普是軟膠製成物，在子宮內不會引起組織變化，不影响身體健康。
(3)樂普如在體內移動時，可以用X光透視，確定它的位置。

(三)何時可以裝置樂普？

只要確實證明沒有懷孕，任何時期均可裝置，但最適當的裝置時期為：(1)月經完後兩三天到一星期內。
(2)產後一個月至兩個月之間。

(8)流產或打胎後的第一次月經來潮之後。

(四)樂普的副作用

裝置樂普之後，大部分的

婦女是沒有任何不良反應的，只有少數婦女可能有下列現象：

(1)兩星期內可能有輕度的點狀出血。

(2)輕微的下腹部疼痛及腰酸。

(3)裝置後第一次及第二次月經，可能提早或遲延，同時月經量可能增加，有月經日數可能延長。

這些現象是因裝置後身體不習慣而引起，因此只要經過兩、三個月習慣以後自然會消失。若很不舒服，可到衛生所告訴家庭計畫工作人員，請醫師處理，決定是否要將樂普取出。

(四)不會影响性生活

裝置樂普通常一星期之後，不再出血就可以恢復性生活。樂普下端的細絲在人體的溫度下呈柔軟的狀態，性交時不會引起任何感覺，對夫妻性生活並無影响。

(五)樂普的避孕效果

樂普的避孕效果很高，裝置後，婦女的懷孕率約為2%，萬一懷孕時，因為樂普是停留在胎盤外，對正常的懷孕

沒有影响，胎兒也不會受傷或畸型，直至生產時，樂普自然會隨胎盤排出。不過懷孕期間應特別注意自然流產的發生，生產以後再裝置樂普的受孕率會比別人好些。

(六)樂普裝置後的處理

樂普裝置後的最初一兩個月內，最好請醫生檢查一次，以了解狀況是否正常。

以後每於經期後，自己應該檢查一次，以確定樂普是否存在。

檢查的方法是將手洗乾淨，伸入陰道，以手指觸摸到樂普尾線即可，但勿拉動。

如果摸不到尾線，樂普可能縮到子宮內，也可能不在子宮內了，可以照X光來檢查。

如果裝置後一切都很正常，目前也沒有生育打算，就不必取出和更換，可以長久使用不會變質。

(六)樂普與子宮癌

根據多方面試驗報導，樂普不會使子宮細胞有不正常發展。相反的，子宮已有惡性病的徵象而未被發現的婦女，尚可藉裝樂普前的檢查而發現。

(六)服務與費用

樂普的安全性及避孕效果是無可懷疑的，台灣省目前已有二百多萬婦女使用。

如果你想裝置，各地衛生所或公立醫院家庭計畫門診部都可為你裝置，費用只收三十元。

多子多苦惱

玉

早上，阿城夫婦，背着噴霧機正要到田裡去，正好村辦公處播音器叫着：

「阿城先生，你的電話！」

「誰來的電話？會有甚麼事？」阿城心裡着急。東西擱下來，三步併兩步急走，到村辦公處去。

拿起聽筒，對方叫「爸爸」，原來是高雄的大兒子錦堂的長途電話，要他老人家趕緊到高雄一趟。說是跟媳婦秀枝吵架很厲害，哭哭鬧鬧的……

錦堂在二月間與秀枝談戀愛結婚，倆口剛二十出頭，火氣正大。婚前甜情蜜意，誰知道婚後是什麼原因，言語不對勁，誰看誰都不順眼，好像是小冤家，經常鬧别扭。

阿城回家後，急急忙忙告訴太太是怎麼回事。阿城嫂搖搖頭，說不出話來。

兒子、媳婦，這麼不像話，一定要到高雄，規勸幾句。所以說：

「現在就走吧。」

夫妻倆把噴霧機、農藥放好位置，換套衣服，吩咐在家的麗娟，中午自己煮飯吃。說走就走，等車去。

一路上，阿城嫂盡是嘆氣：辛辛苦苦儲蓄幾個月錢，討個媳婦，在外頭不好好相處，鬧意見，還要老人家操這個心。被左右鄰居知道了，人家能不見笑？

「誰說多子多福氣？」阿城也開始懷疑了。看看家裡的二兒子錦龍還不是一樣有麻煩，十八歲的孩子不學好學乖，不時跟人家鬼混、撞球啦，賭博啦，打架啦，昨天剛因打架滋事，被警察抓走，拜托村長說情，保證不再犯錯，才放他出來。

三兒子錦添却因小時候出痘疹，照顧不好，發燒過度，併發什麼症，頭腦笨笨，人傻樣的，也夠麻煩的。

只有小女兒麗娟還好，讀書認真，放學回家也幫些忙，做做飯、掃掃地。

阿城夫妻確實不希望孩子多，有甚麼大不了。多生孩子養不好教不好，反而是「多子多苦惱，多受氣呢！」

