



農村家庭

重視家庭衛生改善

易玉

家庭裡，建築不論美陋，設備不論繁簡，都要以整齊、清潔、衛生為主。

但是現在一些家庭，却常疏忽內務整理工作，以致屋內顯得十分紊亂。

現提出幾個意見，做為改進參考：

廚房是烹調食物的場所，主婦們一日三餐都離不開。有些廚房因照明、通風太差，顯得黯淡潮溼，應該改善。

增設天窗，自然採光比裝電燈好。

還有窗戶要大，空氣流通，使用燃料，或蒸、炒、煮、冒、出油煙氣味容易飛揚出去，室內才不易積污納垢。

廚房應設掛架，多利用廚櫃，收拾各種炊具、器具。洗槽、水槽及工作台也不能少，裝置紗門紗窗，防止蒼蠅，也很重要。

室內除有浴盆外，鏡台、衣服擱架、及放置用具的小廚等，都應該設置，不必求大，但須注意衛生、方便。

廁所粪池要加蓋，要裝設電燈，要經常清洗，而且可放少許樟腦丸或些石碳酸水，以驅臭味。

個人衛生要講究，如盥洗用的毛巾、牙刷，每人自己應有一套，不要共用，養成每天

沐浴的習慣，有益身體健康。不論怎麼忙，屋子裡要天天清掃。

窗格玻璃、板壁等如有灰塵，要用乾布、毛帚擦拭，屋角知蛛網一樣要除去，日常所用的木、磁、藤類家具，要常洗常晒。

廚房、浴室的水溝，注意水流通暢，並撒布石灰殺虫，防止蚊蚋孳生。

要設置垃圾筒，放置食物殘渣、菜葉、果皮、以及破爛東西。

養成不隨地亂丟的好習慣，垃圾筒要加蓋，八、九天用肥皂水洗滌一次，此外還要常曝晒。

臥室的清潔很重要，棉被要折疊好，衣服不要亂甩亂掛。床底下不要堆廢棄物，台燈、梳粧台、大衣厨等陳設，要調和、對稱。

大廳是供奉神位及接待客人的地方，除了必要的沙發、桌椅……外，盡量少放東西。壁間如有匾子、相框、中堂等物，要經常拂拭塵埃。

風景照片、廣告紙類，不要亂貼亂掛，一切陳設要整齊、美觀。

任何牆角、房間暗處，不要堆積太多的東西，如空瓶、空罐、破篋子、爛紙箱等，應

作適當的處理，除非必要否則可以拋棄。

家居採光、通風、透氣條件要良好，蚊蠅、蛋虱、蟑螂、老鼠等家庭害虫，才不會隱匿。

如發現牆角或地面上有漏洞，必須補塞起來。牆壁的粉刷、窗門的油漆，該做就做。破舊家具，能修理的要修理，不能修理的就淘汰。

室內布置有條理，看起來房間自然寬大、明朗，有舒適的感覺。

理想的農家住宅

