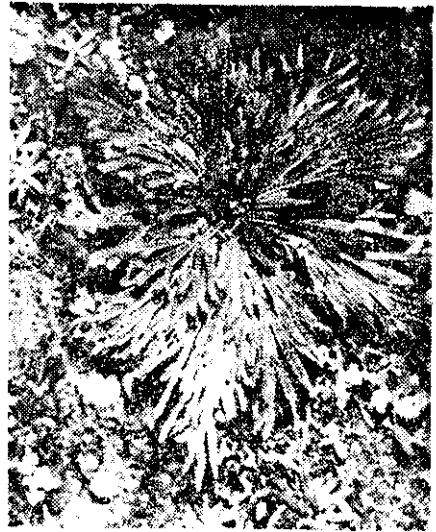


台灣常見蕨類植物

謝萬權



由上至下：萬年松、觀音座蓮、海金沙

蕨類植物是具有維管束的孢子植物，其體制較苔蘚植物進步，但較種子植物原始。蕨類植物約有一萬二千種，廣泛分布於世界各地，尤以熱帶和亞熱帶最為豐富。喜生於溫暖陰濕的森林環境，可作為反映環境條件的指標植物。

蕨類植物有許多種類可作藥用、食用、觀賞用或可當水土保持植物。樺櫟科的所謂樹蕨類，可利用其樹幹作栽植蘭花的花盆或蛇木板，氣根為理想的栽植材料。

台灣屬於亞熱帶海島，氣候溫暖多雨，適合於蕨類植物生長，無論種類或數量都很豐富，就種類而言約有七百種。

按：台灣鄰近地域，日本有五百種；琉球有二百五十種；菲律賓有一千種；馬來亞有五百種；中國大陸有二千六百種。

本文僅介紹台灣的常見蕨類植物

二十五種，以供讀者參考。
 (一) 過山龍：又稱筋骨草、鋪地蜈蚣、貓公刺、鹿茸草、龍燈草。常綠性草本，主莖直立，高度可達五十公分。

分枝多，分枝伸長而匍匐在地面，全體密生有輪狀葉。葉細小，針狀，軟質，長三至五公釐。孢子囊穗橢圓形或圓柱形，着生在小枝的頂端，一、二個，長五至十公釐，徑約三公釐。生育在台灣全島的低、中海拔山地和蘭嶼，喜生於濕潤酸性土上。分布熱帶和亞熱帶。全草可作藥用，亦可作為插花材料。

(二) 石松：又稱伸筋草、石松子、獅子尾。

常綠性草本，主軸長而匍匐地上，分枝有葉，疏生。側枝叉狀數回分枝，高有十五至三十公分，有葉密生。葉鮮綠色，線形或廣線形，全緣，先端銳形，頂部有易落的膜質芒狀長尾。

孢子囊穗總梗直立，長七至十公分，先端着生有柄的孢子囊穗二至六個。孢子囊穗圓柱狀，直立，長三至五公分，徑四至五公釐，孢子囊廣卵形，頂部急尖而具尖尾。

石松生育在台灣本島的高山草生地，很普遍。分布北溫帶和熱帶的高山。全草可作藥用，亦可提取藍色染料。孢子為鑄造工業的優良分型劑，照明工業的閃光劑。

(三) 萬年松：又稱卷柏、長生草、佛手草、石花。常綠性硬質草本，主莖（由多數的根和根支體密組合而成的假莖）直立，通常單一，高可達二十公分，頂端着生小枝，小枝扇狀分叉，輻射開展，長普通十至二十公分

，呈深綠色，乾時內卷如拳。腹葉（即中葉）斜向上，卵狀橢圓形，背葉（即側葉）斜展，寬超出腹葉，長卵形。生育在台灣全島山地的露晒岩石上。分布西伯利亞、朝鮮、中國大陸、印度北部、日本、琉球、台灣、菲律賓和爪哇。全株可供藥用，亦可供觀賞。

(四) 木賊：又稱節節草、接骨筒、土麻黃。
 常綠性硬質草本。地上莖直立，高可達一百公分或更高，基部分枝，分枝徑三至五公釐，白綠色，中空，有稜背六至二十條，粗糙。葉退化，下部聯合成鞘，鞘片成暗褐色，狹披針形。

孢子囊穗着生在小枝頂端（有時着生在小枝頂端），長一、二公分，橢圓形，無柄，孢子囊托六角形，盾狀着生。

生育在台灣本島的平地至低海拔山地和蘭嶼。喜生於潮濕路旁、沙地、荒原或溪邊。分布非洲東部、歐洲和亞洲。地上莖可供藥用，全株可供

觀賞。

(四) 觀音座蓮：又稱山羊蹄。常綠性大形草本。根莖大塊狀，徑可達三十公分。葉長一、二公尺，葉柄和葉身略等長，二回羽狀複葉。羽片五、十對，披針形，長三十、七十公分，寬十、二十公分，具短柄。小羽片十五、二十對，披針形，長五、十五公分，寬一、二公分，淺鋸齒緣，具短柄。

葉脈單條或一回分叉，平行，有下行假脈。孢子囊羣着生在近脈端部，距葉緣約一公釐排成一列。

生育在台灣全島的低、中海拔森林中。分布日本、琉球和台灣，可供觀賞。

(五) 海金沙：又稱鼎擦藤、玳瑁毛、蛤蟆藤、羅網藤、鐵線藤。夏綠性草本，但在台灣為常綠性。葉軸長可達四公尺以上。裸葉小羽片二、三深裂，頂裂片伸長而有細鋸齒。孢子囊着生在細裂片的裡面排成二列，在脈上各着生一個，有苞膜保護。生育在

台灣全島的平地 and 山地。

分布中國大陸、印度、朝鮮、日本、台灣、菲律賓、中南半島和澳大利亞。全草可供藥用。莖葉搗爛加水浸泡，可治棉蚜虫，紅蜘蛛。在歐美為觀賞植物。

(六) 芒萁：又稱鐵狼其，狼其。常綠性草本。植株高五〇、二〇〇公分，直立或蔓生。葉身二、三回二歧，下面多少呈灰白色或灰藍色。裂片條狀披針形，寬三、四公釐，鈍頭，頂端常微凹，全緣，側脈每組有小脈三、四條。

孢子囊羣着生在每組側脈的上側小脈的中部，在主脈兩側各排一行。生育在台灣全島森林中或低海拔林邊的乾燥地。

分布于非洲、亞洲、馬來西亞、澳洲和玻里尼西亞的熱帶至亞熱帶地域。有保持水土之效。全草可供藥用，捲旋的嫩葉可供插花之用，又葉柄可織花籃等手工藝品。

(七) 金狗毛蕨：又稱金毛狗，金毛狗脊。常綠性草本。根莖粗大直立，密被金黃色長茸毛，形如金毛狗頭，頂端有葉叢生。葉柄長一百二十公分，葉身三回羽裂，平滑，革質，下面粉白色。

末回裂片鑷狀披針形，長一、一五公分，寬約三公釐，尖頭，邊緣有淺鋸齒，側脈單一或二又。孢子囊羣着生在小脈頂端，每裂片一、五對，苞膜兩瓣，形如蚌壳。

生育在台灣本島北、中部和東北部的低、中海拔山地。分布中國大陸南部、印度、阿薩姆、緬甸、泰國、越南、馬來半島、琉球、台灣至印尼。根莖供藥用，又可作裝飾品。

(八) 箭葉鳳尾蕨：又稱井邊西、三又草、鳳尾草。植株高三十、七十公分。葉二型，叢生，草質，無毛。葉柄綠色，表面光滑，有四稜。孢子葉二回羽狀，羽片三、五對，下部二、三對再為羽狀分裂，小羽片披針形或條狀披針形，寬二、六公釐。裸葉較小，小羽片橢圓形或卵狀披針形，寬

達一公分，邊緣有尖鋸齒。孢子囊羣沿葉緣分布。

生育在台灣全島的平地至山麓地帶。分布中國大陸南部、印度、錫蘭、緬甸、馬來半島、日本南部、琉球、台灣、菲律賓、馬來羣島、澳大利亞至密克羅尼西亞和玻里尼西亞。全草藥用，又可供觀賞。

(九) 蕨：又稱蕨貓草，如意菜，狼其。夏綠性草本。植株高可達二公尺。葉遠生，葉身卵狀三角形，近革質，二、三回羽狀分裂。末回裂片長橢圓形，鈍頭，全緣，邊緣略反捲，小羽片的先端常不分裂而伸長。孢子囊羣着生在小脈頂端的聯結脈上，沿葉緣分布，為條形變質的葉緣反折而成的假苞膜所保護。

生育在台灣全島的低、中海拔山地。分布中國大陸南部、日本、台灣、北美洲和歐洲。嫩葉可食稱蕨菜，根莖供提煉粉，為滋養食品。全株可供藥用，纖維製繩能耐水濕。

(未完·待續)



由上至下：芒萁、金狗毛蕨、蕨