

作·業·觀·摩·記

莊載

五月二日——豔陽高照，微風徐徐，輕物着每一位參加作業觀摩會員的臉上，喜悅的氣氛洋溢在每一個人的心頭。

我們是高雄市楠梓區清豐里木耳作業組的會員，大夥兒在四健會旗引導下，騎着單車向大灣村進發。在仁武的路上，大家談笑風生，不覺到了文武廟。

我們在那兒休息片刻，市內各區作業組的會員都陸續前來會合。場面浩大，計有苓雅區永康蔬菜組，鼓山區龍子養兔組，三民區灣興養兔組，左營區洲仔養兔組、菜公蔬菜組及中西養兔組，楠梓區藍田養兔組等，可謂盛況空前。

隨後由黃指導員率領，前往「大地養菌場」參觀木耳栽培管理。養菌場負責人王場長，經過介紹，原來他也是四健會員。他很熱心的為大家講述木耳栽培的方法，並解說太空包的栽培過程。對栽培問題，不厭其詳的答覆，大家都增加了不少的知識。

王場長勸導大家不斷的改進作業方法，以最低廉的生產成本，創造最高的利潤，這樣才能逐步發展。

會員一面聽取講述，一面做筆記，將所見所聞，一一記入作業簿，做為將來作業的參考資料。

現在我們才了解太空包的原料是利用木屑，加添適量的玉米粉、米糠混合而成的。經過翻攪、裝包，再送入蒸氣鍋以高壓殺菌消毒處理，最後

移到密封的消毒室去接受接菌作業，這樣才算大功告成。

此外，也可

選用潤葉木枝幹作栽種材料，既經濟又實惠。據歐美學者研究報告，木耳是一種營養含量極高的菌類，它是由孢子繁殖，孢體含部分有益的毒蛋白，有抑制癌細胞生長的功效，更可預防高血壓的發生。因此，木耳在國外是一種非常受歡迎的食品，可惜在本省僅供佐餐之用，實有加強宣傳的必要。參觀之後，王隊長還免費贈送二瓶經過改良的菌種，供會員試種。我們謝別了王場長的招待，就直奔下一程——烏材林種兔場。

當我們到達時，正是烈日當空。不巧該種兔場於周前將成兔銷售一空，使我們無法目睹飼養的盛況，甚感遺憾。

吃過中飯，大夥兒跟進，前往澄清湖遊覽，在九曲橋附近休息。綠草如茵，相思樹蔭下，正是遊樂好地方，於是立刻展開康樂節目。

首先由全體會員自我介紹，其後進行個人才藝表演，有歌唱、打拳、猜謎、舞蹈。其中以清豐里郭當文表演「秘雕」的那副醜態，唯妙唯肖，逗得大家捧腹大笑。還有「貓捉老鼠」團體遊戲，大夥兒更是竭盡全力，你追我跑，我追他走，樂得大家精力盡。

有人說：夕陽無限好，只是近黃昏。一天的參觀旅行，在歡樂聲中結束，留下無限的回憶。



健康第一條，洗手最重要

醫學衛生專家的話

(一)臺北兒童保健醫院院長于秉溪博士說：不潔的手是細菌的溫床，也是導致疾病的一個重要因素，不潔的手抓取食物吃後可以引起各種傳染病，小兒癩痺、食物中毒等疾病，去抓皮膚，可引起皮膚炎，去揉眼睛，可引起角膜炎。于院長說：嬰兒因吸吮不潔的手及橡皮奶頭而引致下痢而死亡的佔嬰兒期死亡原因的第四位。

(二)榮民總醫院胃腸科主治醫師陳儉鏗博士說：一個人不論作任何事，都需要用手，手上都會污染到很多細菌。由手的不潔而引起的腸胃病，可分為四大類：第一類是病毒性腸胃炎。第二類是細菌性腸胃炎，第三類是阿米巴性痢疾，第四類是寄生蟲——蛔蟲，蟯蟲及鞭蟲等。

(三)農復會顧問許世鉅博士呼籲社會人士要使達到真正的衛生，一定要用肥皂洗手，因為肥皂具有一般的除菌的能力可以除去百分之九十以上的細菌，雖然光用清水沖洗也可以洗去手上的一小部份微生物，但功效總不如肥皂大。

(四)國防醫學院生物型態系主任戴佛香博士說：手是傳播細菌最重要的媒介，依據細菌學的觀點分析，寄居在人手上的細菌，可分為永久性與間歇性兩種，肥皂洗手可以清除大部份細菌，根據美國一家醫院的營養部全體員工發動肥皂洗手運動後，檢查手上的細菌，大腸菌由百分之廿七減至百分之三，殺菌效果達百分之九十以上，葡萄球菌由百分五十八降至百分之三十三。

台灣區肥皂清潔劑公會肥皂洗手運動小組提供