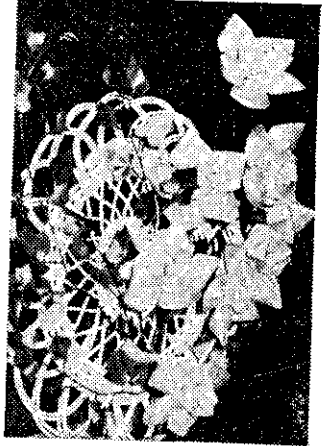


# 農村文摘



水分會被吸收，細菌自然就不能存在沒有水分的环境中了。喜歡蜂蜜的朋友，常會為蜂蜜的真假而煩惱。這裏告訴你幾個簡便的鑑別方法：

## 認識蜜蜂 鑑別蜂蜜

一隻蜜蜂要往來蜂巢和花叢間七萬餘次，才能釀成一磅的蜂蜜。一百磅的蜂蜜，則需要五萬里以上的里程，等於環球旅行二次。

花蜜原是一種稀薄的液體，被工蜂不遠千里的帶回蜂巢，經過幼蜂的再製造，並混以不同種類的花蜜後，變成更豐富甜蜜而營養的蜂蜜。

蜂蜜的成分，含有微量的水、蛋白質、糊精、樹脂、揮發性油類，或多或少的花粉，及已消化的脂肪。

此外還含有鐵、銅、鉀、鈣、磷、鎂、鈉等礦物質。

蜂蜜對消化系統沒有刺激作用，能完全被血液所消化，可以消除疲勞，而且還是一種緩瀉劑，有利於便秘者。

蜂蜜尚具有一個特性，即蜂蜜熱製後，內部的細菌自然被消滅。因為任何物質與蜂蜜接觸後

1. 在瓶蓋打個小孔，側放在碟子上，若是純蜂蜜，會慢慢從孔中滴出。

2. 蜂蜜滴在衛生紙上，真品會凝結如珠形，劣品則很快向四周擴散。

3. 放在冰箱冷凍層內，純品不會結冰，偽品會變硬。

4. 蜂蜜加四份的水和一些純酒精後，如變渾濁即是真貨，如有絮狀物析出者，是加了糖的劣品。(消費時代第六六期·作者孟奇)

## 池水含氯不夠

### 游泳易染眼疾

國防醫學院生態研究所說：目前許多游泳池的水，含氯量不夠，在這樣的游泳池裡游泳，容易感染急性出血性結膜炎。

台北市自來水的含氯量，殺死一般細菌或病毒是夠的，但還不能殺死急性出血性結膜炎病毒，因此，游泳池需要自行依入水量加入氯，不應該直接用自來水。

這種病毒在潮濕環境中的生

## 草藥飲料

隨著夏天的來臨，草藥舖的各種飲料也漸漸門庭若市。對這些有偏好的人來說，草藥舖所賣的苦茶、地骨露、洛神茶和茅根茶等，都是比汽水、可樂、果汁等更可口的冷飲。

苦茶，名符其實，苦澀難以入喉。是由金吊柳、古參根、山麻根、紅柳根、白雙根五種草藥，煎熬兩個鐘頭而成的藥汁，可以治療頭疼、聲啞、虛火旺、高血壓、腹痛下痢等症，也可以防止感冒、口臭、舌苦、肝火燥熱等夏季最常發生的毛病。

地骨露，是用土枸杞的根皮，浸在開水中，中藥房裡多有出售的。

據說在這些特有的冷飲中，是唯一經過衛生所檢驗合格的。用來作為解熱飲料，且可治周痺風濕。

其他如青草茶、茅根茶、洛神茶等，都能讓人喝了會有清新爽口，齒頰留香的感覺；當然，退火、降血壓、解鬱也都是這些藥草本身具備的功能。

除了這些煎熬的飲料以外，中國人特有的愛玉冰、冬瓜茶、酸梅湯等，亦是普遍受歡迎的夏季冷飲，製法很簡單，原料也是

# 美能露® 植物活力素

## メネダール・MENE DAEL

農林造園園藝專家一致推薦的  
70年代最新型活性植物活力劑

特點：促進根群生長 促進色素形成  
促進養分吸收 促進着花着果

日本株式會社メネダール化學研究所榮譽出品  
總代理：  
全貿企業股份有限公司 台北市仁愛路3段26之7號  
TEL. 701-1135(五線)

