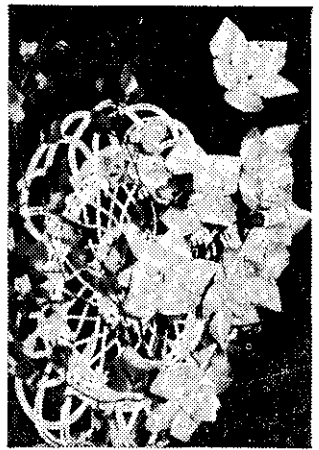


# 農村文摘



## 復健治療

省立台南醫院從今年七月一日起，增設「復健科」，正式開始門診。幾天來，前往接受治療的，包括各種中風、小兒麻痺、關節炎、運動傷害、腦神經傷害、腰痛等患者，他們都希望經由復健治療，以適應新的生活。

復健治療通常採用二種方法：一種是物理治療，一種是職能治療。

物理治療是利用種種物理原理，作復健工作。例如：利用水所作的「水療法」、利用電所作的「電療法」、利用溫度所作的「熱療法」、利用運動所作的「運動療法」。

職能治療是「以工作達到身體及心理的復健」。例如：刨木板、畫畫的「家務訓練法」、穿衣、拿筷子的「日常生活訓練法」。

這些方法聽來雖似簡單，但是做起來却是一套專門的學問。有許多人認為，這種治療法自己在家裡也能做。其實不然。因為

有許多原理原則患者本身不易了解，非有專門的治療師在場指導不可，否則做出錯誤的動作，對身體反而有害，收到了反效果。

走進復健科的診療室，可以發現許多奇怪的治療工具，有的像是健身房，放置著各種運動器具，有的像是工作間，放置著各種做木工的工具，有的像是科學實驗室，放置著各種水、電、熱聲、光儀器，有的像畫室，放置著畫架、畫板、畫具，有的像是起居間，放置著床鋪、桌、椅。

這些工具，將幫助患者逐漸的恢復身心的健康，當然，在這裡面，還要加進許多的關懷、愛心與耐心，恢復的速度將會加倍的迅速。最理想的復健時間，是在患者病後的半年以內實施，恢復的速度特別快。(六五年七月十五日聯合報南部版)

## 青草瘧症

青草瘧症 *Grass Tetany*，在世界上許多地區都普遍發生，而病症的起因主要是因為較老的泌乳母牛攝取不適量的鎂而引起。美國普渡大學經過三年的研究，發現較老的泌乳肉牛母牛，在一般的飼養及管理情形下，發生此症的百分比在四~一二%之

間。但用相同的飼養管理方法去管理更新女牛，並未發生此症。一般而言，此症大部分在產後四~六周時發生，在未補充鎂的母牛其血液中的鎂含量自十一月起開始，減少至四月止。同時尿中鎂量與血液中鎂含量，有極顯著的相關性。對缺鎂的母牛而言，每天每頭餵飼二·二七公斤的玉米，再加上二盎司(OZ)的氧化鎂，可在二星期內使血液中鎂含量恢復至正常，似乎是最有效的方法。(王震劍譯自 *Animal Nutrition Research Highlights Jan. 1976*)

## 濫用誤用聲音

### 容易引起嘎聲

暑假以來，台大醫院的「嘎聲」患者，增加了不少，原來是辛勤的老師們，利用假期，治療屬於他們的職業病。

「嘎聲」，即是聲音嘶啞。學校的老師、歌唱者、發號司令的軍警、市場的生意人及子女衆多的家庭主婦，較易引起這個毛病。台大醫院耳鼻喉科張昭明醫師說，這大多是由於聲音的濫用與誤用所致。

人在說話的時候，往往用嘴呼吸，吸進來的空氣，未經過鼻子加溫、加水作用，很容易使聲帶黏膜表面乾燥。初期會喉痛、聲音變粗，若未即時改進，聲帶在長期的虐待下，會像手指一樣地長繭、或變得肥厚，聲音更加粗糙、低沉，且難以改正。

農業是生活的基楚，農業周刊充實你的生活!!

# 農業周刊 Agri-week

報導分析農業新聞 溝通鄉村城市消息 指導食品消費方法 促進農產品內外銷

內容豐富 ● 訂費低廉  
時效迅速 ● 發行最廣

徵求10,000個基本訂戶

全年52期只收郵資50元

郵政畫撥5930豐年社

電話：541-3924 · 541-7131

若是感到喉嚨不舒服，聲音有了變化，最好即時接受語言治療，改正呼吸方式，學習聲音與呼吸的協調，很快就能恢復；最怕是，因長期拖延，聲帶起了器質性變化而失聲，治療則較麻煩，且不易恢復原來的優美音色。

老師們爲了教育下一代，總是不停地說話，要講解課程，要教導做人的道理，不知有多少老師因經常誤用聲帶而造成聲音嘶啞。同學們若能在講台上爲老師準備一杯開水，不僅表達學生對師長的敬愛，也保護了老師的嗓子。（六十五年七月十日中國時報）

## 農藥污染水流

### 工廠責任最大

水域中的農藥污染，主要原因爲土壤沖刷及工業廢水。其次是由於用農藥驅逐有害的水棲生物，及使用疏忽或在運送途中發生意外等原因而引起的。台灣近年來，經農業、衛生機構及販賣廠商一再宣導農民謹慎使用，因爲無知或疏忽所引起的災害已不多見了。

台灣養殖魚貝類所含的有機氯劑甚低，這似乎說明，台灣地區農業界所使用的農藥，經土壤或河川進入魚體的機會並不多。台灣的海岸平直，少有內灣，河川短，且每年有颱風季節，這些因素都能夠使河口及海岸地區不易累積農藥。

當然，漁民之謹慎選擇養殖

用水，也是這些魚類未受有機氯劑嚴重污染的原因。

台灣河川污染與魚貝類的關係情形，不如養殖用魚樂觀。許多農業工廠附近的水域，幾乎不再有魚貝類的踪跡；換句話說，農業工廠直接排出的農藥，及其他工業廢水所排出的農藥相關物質，是一個值得重視的問題，此種局部性農藥污染，會使河流中的魚貝類迴避、減少。

政府已經制訂了工廠廢水管理法，如何指導工廠改進處理廢水，嚴格遵守放流水標準，是台灣河川會不會變成無魚跡的關鍵所在。（摘自科學月刊第七卷第七期）

## 提倡中庸之道

### 精神物質並重

七四歲的畫家藍蔭鼎（曾任本刊總編輯）近來更勤於作畫，也把他悠然自在的人生哲理，傳播給別人。

最近藍蔭鼎和我國另兩位代表應邀前往美國華盛頓，出席第一屆人類新境界會議的籌備會議。會中藍蔭鼎應邀作專題演講「

世界的前途——中庸之道」，精彩的見解，受到與會代表的熱烈歡迎。

藍蔭鼎說，現代人類的物質科學文明發展太快，人類思想和生活，產生急劇變化，比較之下，精神生活被忽略，精神文明的進展則近乎停滯不前，使人們的生活產生不平衡、不協調的現象。

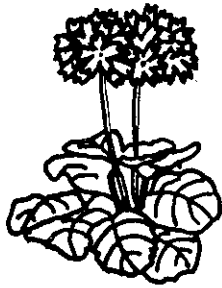
這種情況，在物質、科技文明越發達進步的國家越嚴重，潛伏了更深的危機。

近來，西方年輕人危險的想法，更嚴重影响到婚姻制度，性關係開放所造成的結果，比當年「嬉皮」更低一層。到後來，人的生活只有不斷尋求新的刺激，相形之下，精神生活更爲貧乏，糜爛的生活和頹廢的思想，殘害了第二代，也使人類在高度文明之餘，更趨近滅亡的邊緣。

藍蔭鼎以藝術家的觀點，再承襲中國幾千年來的思想，認爲解決之道，在於「中庸」兩字。凡是不走極端，保持中正平和，就不會產生不平衡。

近代的許多藝術、文學作品，在西方強調現代的結果，只是求新、求變，往往走上刺激感官的途徑，而忽略了人們在性靈生活中所追求的純真與優美。

藍蔭鼎是一位很懂生活情趣的畫家，他的演說和他的思想、生活，緊密地結合，也爲人們勾畫出一個更美好的「人類新境界」。（六十五年七月一四日中央日報）



# 臺灣銀行

爲您提供最現代化的服務

**國內遠期信用狀**  
減少交易風險  
便利資金調度  
隨時轉讓貼現  
採購原料物質  
歡迎使用

**新臺幣旅行支票**  
伍佰元 壹仟元 伍仟元  
觀光、旅行、經商  
攜帶方便  
安全可靠  
全省通用

**綜合存款**  
活存、定存、簡便貸款  
一本存摺  
爲您做到家庭出納  
爲您辦理免稅儲蓄  
爲您代繳各項費用  
爲您代納各項稅捐  
爲您收付各種款項

**可轉讓定期存款單**  
利息優厚 安全可靠  
自由轉讓 存取方便  
面額：  
十五、五十、一百萬元  
期限：  
三六、九個月

**汽車進行服務**  
您只要將腳踏車、  
摩托車、汽車駛入  
臺北市承德路四號  
本行民權分行  
「汽車臨櫃窗口」  
不用下車即可  
存款取款爲  
您解決停車困難  
節省寶貴時間  
採用電腦作業並可  
代收代付本行大臺  
北地區各營業單位  
存摺類存款

服務專線：371-6376 電話總機：371-7171 · 371-9111

總行：台北市重慶南路一段120號 全省各縣市及金門馬祖均設分行 通滙同業遍佈自由世界各大城市