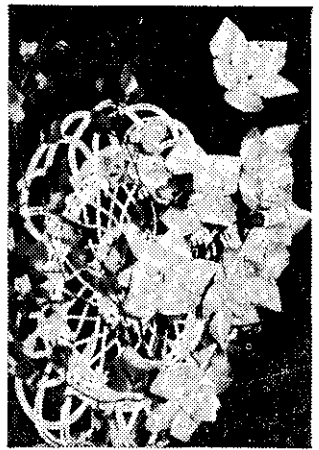


# 農村文摘



## 復健治療

省立台南醫院從今年七月一日起，增設「復健科」，正式開始門診。幾天來，前往接受治療的，包括各種中風、小兒麻痺、關節炎、運動傷害、腦神經傷害、腰痛等患者，他們都希望經由復健治療，以適應新的生活。

復健治療通常採用二種方法：一種是物理治療，一種是職能治療。

物理治療是利用種種物理原理，作復健工作。例如：利用水所作的「水療法」、利用電所作的「電療法」、利用溫度所作的「熱療法」、利用運動所作的「運動療法」。

職能治療是「以工作達到身體及心理的復健」。例如：刨木板、畫畫的「家務訓練法」、穿衣、拿筷子的「日常生活訓練法」。

這些方法聽來雖似簡單，但是做起來却是一套專門的學問。有許多人認為，這種治療法自己在家裡也能做。其實不然。因為

有許多原理原則患者本身不易了解，非有專門的治療師在場指導不可，否則做出錯誤的動作，對身體反而有害，收到了反效果。

走進復健科的診療室，可以發現許多奇怪的治療工具，有的像是健身房，放置著各種運動器具，有的像是工作間，放置著各種做木工的工具，有的像是科學實驗室，放置著各種水、電、熱聲、光儀器，有的像畫室，放置著畫架、畫板、畫具，有的像是起居間，放置著床鋪、桌、椅。

這些工具，將幫助患者逐漸的恢復身心的健康，當然，在這裡面，還要加進許多的關懷、愛心與耐心，恢復的速度將會加倍的迅速。最理想的復健時間，是在患者病後的半年以內實施，恢復的速度特別快。（六五年七月十五日聯合報南部版）

## 青草瘧症

青草瘧症 *Grass Tetany*，在世界上許多地區都普遍發生，而病症的起因主要是因為較老的泌乳母牛攝取不適量的鎂而引起。美國普渡大學經過三年的研究，發現較老的泌乳肉牛母牛，在一般的飼養及管理情形下，發生此症的百分比在四—一二%之

間。但用相同的飼養管理方法去管理更新女牛，並未發生此症。一般而言，此症大部分在產後四—六周時發生，在未補充鎂的母牛其血液中的鎂含量自十一月起開始，減少至四月止。同時尿中鎂量與血液中鎂含量，有極顯著的相關性。對缺鎂的母牛而言，每天每頭餵飼二—二十七公斤的玉米，再加上二盎司 (Oz) 的氧化鎂，可在二星期內使血液中鎂含量恢復至正常，似乎是最有效的方法。（王震劍譯自 *Animal Nutrition Research Highlights Jan. 1976*）

## 濫用誤用聲音

### 容易引起嘎聲

暑假以來，台大醫院的「嘎聲」患者，增加了不少，原來是辛勤的老師們，利用假期，治療屬於他們的職業病。

「嘎聲」，即是聲音嘶啞。學校的老師、歌唱者、發號司令的軍警、市場的生意人及子女衆多的家庭主婦，較易引起這個毛病。台大醫院耳鼻喉科張昭明醫師說，這大多是由於聲音的濫用與誤用所致。

人在說話的時候，往往用嘴呼吸，吸進來的空氣，未經過鼻子加溫、加水作用，很容易使聲帶黏膜表面乾燥。初期會喉痛、聲音變粗，若未即時改進，聲帶在長期的虐待下，會像手指一樣地長繭、或變得肥厚，聲音更加粗糙、低沉，且難以改正。

農業是生活的基楚，農業周刊充實你的生活!!

# 農業周刊 Agri-week

報導分析農業新聞 溝通鄉村城市消息 指導食品消費方法 促進農產品內外銷

內容豐富 ● 訂費低廉  
時效迅速 ● 發行最廣

徵求10,000個基本訂戶

全年52期只收郵資50元

郵政畫撥5930豐年社

電話：541-3924 · 541-7131