

若是感到喉嚨不舒服，聲音有了變化，最好即時接受語言治療，改正呼吸方式，學習聲音與呼吸的協調，很快就能恢復；最怕是，因長期拖延，聲帶起了器質性變化而失聲，治療則較麻煩，且不易恢復原來的優美音色。

老師們爲了教育下一代，總是不停地說話，要講解課程，要教導做人的道理，不知有多少老師因經常誤用聲帶而造成聲音嘶啞。同學們若能在講台上爲老師準備一杯開水，不僅表達學生對師長的敬愛，也保護了老師的嗓子。（六十五年七月十日中國時報）

## 農藥污染水流

### 工廠責任最大

水域中的農藥污染，主要原因爲土壤沖刷及工業廢水。其次是由於用農藥驅逐有害的水棲生物，及使用疏忽或在運送途中發生意外等原因而引起的。台灣近年來，經農業、衛生機構及販賣廠商一再宣導農民謹慎使用，因爲無知或疏忽所引起的災害已不多見了。

台灣養殖魚貝類所含的有機氯劑甚低，這似乎說明，台灣地區農業界所使用的農藥，經土壤或河川進入魚體的機會並不多。台灣的海岸平直，少有內灣，河川短，且每年有颱風季節，這些因素都能夠使河口及海岸地區不易累積農藥。

當然，漁民之謹慎選擇養殖

用水，也是這些魚類未受有機氯劑嚴重污染的原因。

台灣河川污染與魚貝類的關係情形，不如養殖用魚樂觀。許多農業工廠附近的水域，幾乎不再有魚貝類的踪跡；換句話說，農業工廠直接排出的農藥，及其他工業廢水所排出的農藥相關物質，是一個值得重視的問題，此種局部性農藥污染，會使河流中的魚貝類迴避、減少。

政府已經制訂了工廠廢水管理法，如何指導工廠改進處理廢水，嚴格遵守放流水標準，是台灣河川會不會變成無魚跡的關鍵所在。（摘自科學月刊第七卷第七期）

## 提倡中庸之道

### 精神物質並重

七四歲的畫家藍蔭鼎（曾任本刊總編輯）近來更勤於作畫，也把他悠然自在的人生哲理，傳播給別人。

最近藍蔭鼎和我國另兩位代表應邀前往美國華盛頓，出席第一屆人類新境界會議的籌備會議。會中藍蔭鼎應邀作專題演講「

世界的前途——中庸之道」，精彩的見解，受到與會代表的熱烈歡迎。

藍蔭鼎說，現代人類的物質科學文明發展太快，人類思想和生活，產生急劇變化，比較之下，精神生活被忽略，精神文明的進展則近乎停滯不前，使人們的生活產生不平衡、不協調的現象。

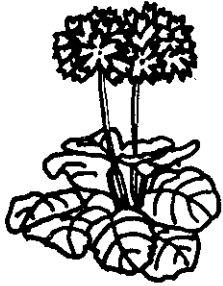
這種情況，在物質、科技文明越發達進步的國家越嚴重，潛伏了更深的危機。

近來，西方年輕人危險的想法，更嚴重影响到婚姻制度，性關係開放所造成的結果，比當年「嬉皮」更低一層。到後來，人的生活只有不斷尋求新的刺激，相形之下，精神生活更爲貧乏，糜爛的生活和頹廢的思想，殘害了第二代，也使人類在高度文明之餘，更趨近滅亡的邊緣。

藍蔭鼎以藝術家的觀點，再承襲中國幾千年來的思想，認爲解決之道，在於「中庸」兩字。凡是不走極端，保持中正平和，就不會產生不平衡。

近代的許多藝術、文學作品，在西方強調現代的結果，只是求新、求變，往往走上刺激感官的途徑，而忽略了人們在性靈生活中所追求的純真與優美。

藍蔭鼎是一位很懂生活情趣的畫家，他的演說和他的思想、生活，緊密地結合，也爲人們勾畫出一個更美好的「人類新境界」。（六十五年七月一四日中央日報）



# 臺灣銀行

爲您提供最現代化的服務

國內遠期信用狀  
減少交易風險  
便利資金調度  
隨時轉讓貼現  
採購原料物質  
歡迎使用

新臺幣旅行支票  
伍佰元 壹仟元 伍仟元  
觀光、旅行、經商  
攜帶方便  
安全可靠  
全省通用

綜合存款  
活存、定存、簡便貸款  
一本存摺  
爲您做到家庭出納  
爲您辦理免稅儲蓄  
爲您代繳各項費用  
爲您代納各項稅捐  
爲您收付各種款項

可轉讓定期存款  
利息優厚 安全可靠  
自由轉讓 存取方便  
面額：  
十五、五十、一百萬元  
期限：  
三六、九個月

汽車進行服務  
您只要將腳踏車、  
摩托車、汽車駛入  
臺北市承德路292號  
本行民權分行  
「汽車臨櫃窗口」  
不用下車即可  
存款取款爲  
您解決停車困難  
節省寶貴時間  
採用電腦作業並可  
代收代付本行大臺  
北地區各營業單位  
存摺類存款

服務專線：371-6376 電話總機：371-7171 · 371-9111

總行：台北市重慶南路一段120號 全省各縣市及金門馬祖均設分行 通滙同業遍佈自由世界各大城市