

# 去除不正常氣味方法

.....曾應貞

## 頭髮：

①消除頭髮氣味，在梳子上面包着紗布，從下面梳起。

②用水將酒精稀釋一倍，擦拭頭部皮膚效果很好。

③洗頭之後，再以希醋沖洗，十分清爽。

④用噴霧器噴頭髮，會帶來潮氣，應在噴洒後用吹風機吹乾。

## 全身：

①將殘留的甜瓜或檸檬放進洗澡池中，則遺香四溢。

②將肥皂和化粧水合用，則香味倍增。

③頭頸最易積留汗水，用化粧水每天擦拭數次。

④月事期間以熱水擦拭腿根。

## 口臭：

①吃過大蒜後，口中嚼一點白糖，或喝些牛乳。

②吃過韭菜之後，再吃酸梅，毫無臭味。

③在蘿蔔泥中滲入小許食鹽，將它放在牙齒與臉頰間的部位，再睡覺。

④約會前吃一片檸檬，可保持清香。

## 狐臭：

①用生薑水擦拭脇部，每天早晚擦拭，可治狐臭。

②先用菜鍋炒食鹽，再用紗布將它包住，擦拭身體。

## 腳部：

①汗泡是惡臭之源，貼上酸梅肉，則汗泡可痊癒。

②用吹風機吹乾皮鞋內部，再放入粉未。

③使用泡有黃瓜薄片的開水洗腳，可去臭味。

## 汗衫：

①梅雨期，汗衫也會發出潮濕的氣味，在穿汗衫前，直接把香粉洒在襯裙、內褲上，香味可以持久。

②把香皂放在衣廚裡。

③半乾的汗衫放在電視機上。

④有臭味的襪子，在洗後浸於醋中，曬乾後可除臭。



青春少女 (陳武雄)

①切過生魚之後，用生薑摩擦切菜板及菜刀。

②把冰箱脫臭劑裝在垃圾筒蓋的下面。

③消除碗櫃的氣味，將碗碟取出，再用熱開水擦拭碗櫃。

④洗過

切菜板後，利用烤箱的餘熱將它烘乾。

⑤烤魚時，把乾燥的花放在烤魚器上面，則滿室芳香。

廁所：

①如果是掏糞式廁所，就放入茶渣或香煙灰，可防臭、防虫。

②在廁所放置杉葉，就有林間的清香。

室內：

①屋內兩邊打開窗戶，室內的氣味才容易飄走。

②將防臭、防虫丸敲碎散置在壁櫥板上。

③在窗簾上洒上一點香水，輕風吹拂，則香味四溢。

④焚燒曬乾的茶渣或橘子皮就滿室生香。

注意事項：

①有臭味的頭髮若噴上香水，徒增惡臭。

②濕着頭髮睡覺，易生氣味。

③讓皮鞋休息兩天，腳才不會發出怪味。

④漿衣服時要使用不會發霉的漿水，曬乾後衣服才不會有怪味。



軍事改進班班員跳土風舞 (張瑞卿)

## 食物營養

• 食物的價錢高，並不一定表示營養價值高。

• 日常飲食應盡量選擇各類食物，不可偏食，也不過量。

• 家庭人口少，每個人吃得好。

⑤冰箱有怪味，大部分起因於食物放置過多。

⑥月事期間更應保持清潔，沐浴絕不可缺。