



# 歡迎讀者利用 家庭計畫電話專線

省家庭計畫研究所為擴大服務民衆，特於六十三年九月及六十四年十一月，分別於台中市、高雄市衛生局設置家庭計畫服務專線電話，除以電話訪問已婚婦女，幫助她們實行家庭計畫外，並於每日上午（星期日及例假日除外）及下午一、三點間，接受民衆

電話詢問問題。

自設置專線電話以來，民衆詢問問題很多，現特刊出如後，以供青年讀者參考。

問：剛流產後會很快又懷孕嗎？

答：只要婦女本身的生育能力正常，即卵巢有規律地逐月排卵，當然會很快就懷孕。

問：剛流產後可以裝置樂普嗎？

答：可以，裝置樂普後可以避免很快又懷孕。

問：子宮發炎可以裝置樂普嗎？

答：須等治療完全後再裝置樂普，以免裝置後誤認爲因裝置樂普，引起發炎而延誤治療。

問：裝置樂普或子宮環後經血是不是會較多？

答：這主要還是因個人體質關係而定，通常婦女裝置子宮內避孕器，例如樂普或子宮環後經血會稍稍增多，需等子宮適應後就恢復原來的經量。

問：墮胎對身體有何影響？墮胎多久後才可裝樂普？

答：技術欠佳及消毒不全的墮胎手術很可能造成死亡，但以墮胎的危險和生產的危險比較還是少。

爲能避免受孕之苦及危險，應積極實行避孕，而墮胎後正是最容易再受孕的時候，應該立刻裝置樂普。

問：預產期如何推算？

答：預產期需以懷孕前最後月經來潮日推算，推算方法如下：  
(1) 月經來潮日期的月分數減三(三月以後)或加九(一、二月者)所得的月數即爲預產期的月分。  
(2) 月經來潮日加上七天後的日期，即爲預產期的生產日期。

例一：最後一次月經來潮日期爲四月十三日，其預產期推算爲四月減三得一，十三日加七得二十，預產期爲下一年的一月二十日。

例二：最後一次月經來潮日期爲二月二日，其預產期的推算爲二月加九得十一，二日加七得九，預產期爲同年的十一月九日。

問：懷孕期間有嘔吐是正常的嗎？

答：通常孕婦於懷孕初期多少都會有些不舒服情形，例如疲倦、想睡、頭昏、噁心、嘔吐，因個人體質差異而有程度的不同，只要這些現象不嚴重，都是正常而不用擔心。

問：經痛應該如何治療，接受治療，不過通常經痛在結婚後會自然消失。

問：懷孕有些什麼徵兆？

答：懷孕最初的明顯徵兆是月經停止，但月經停止來潮並不一定就是懷孕，以後漸漸有乳房發脹，乳頭、乳暈變黑而敏感，膀胱因受子宮壓迫而增加小便，乳白色分泌物(俗稱白帶)也漸增加，有部分孕婦會有較明顯的害喜現象——嘔吐。

問：男性結紮後都會增胖嗎？

答：男性結紮後增胖是和年齡有關，而和結紮手術本身無關。

問：裝置樂普或子宮環，

如果意外再懷孕，會影響胎兒嗎？

答：不會的，因胎兒是包在羊膜內，而羊膜內存有羊水保護胎兒，所以樂普或子宮環根本不可能接觸到胎兒。

問：嬰兒應該注射那些預防針？

答：嬰兒應該注射的預防針及適當的注射時間如下：  
卡介苗：出生後二十四小時。以後在六個月以內可以直

接注射卡介苗，超過六個月者需先做結核菌素測驗。  
種痘：滿周歲後。  
白喉及百日咳：出生滿三個月種第一劑，過一個月第二劑，再過一個月種第三劑，一年後再種一次加強劑。

小兒麻痺：和白喉、百日咳同時接種，以後需追加。  
日本腦炎：滿二歲時開始注射，也有醫師認爲可以提早，滿周歲後即可。

以上幾種預防針，衛生所都定時免費爲嬰兒接種，請盡量利用。

問：我的月經周期有三十五天也有四十二天，這樣正常嗎？可以採用安全期嗎？

答：月經周期長短相差七天屬正常的，不過不適宜採用安全期避孕法。

問：我將要生產，想在產後順便結紮輸卵管。

我爲了方便做月子，想回娘家(善化)生產，我可

以在善化施行結紮而享受補助嗎？

答：你只能在高雄市施行結紮才能享受補助。因結紮補助計畫是配合各縣市小康計畫辦理。

補助經費的個案名額都已分配固定，每縣市有一定的補助名額，因此，每縣市個別和婦產科合約限定補助費僅用於該縣市婦女。

目前因爲有許多人採用結紮手術，所以不可能有多餘的補助經費用來補助他縣市的婦女。

問：補助結紮介紹單是否任何一家婦產科都可以用。

答：僅限用於和該縣市衛生局有合約的醫院而已。當衛生所護產人員開出介紹單時，會特別申明合約醫院的。

——珍珍夫人解答

