

毛地黃 强心良藥

·甘偉松·

從春暖花開的時候起，阿里山上就漫山遍野開滿了嬌艷的毛地黃。這一種玄參科的多年生草本植物，因莖葉有毛，葉形酷似「地黃」，因此得名。又因它來自歐洲，有人稱爲「洋地黃」。學名 Digitalis purpurea L.，英文 Foxglove，日本名「指頂花」。

六十年前，日本監野義製藥廠爲了要栽培這種舉世聞名的强心良藥，選中了與歐洲原產地氣候相似的阿里山、八仙山、太平山約兩千公尺的高山，試種結果良好，如今已芳踪處處的野生化了。

阿里山的居民多數不知道毛地黃的正確名稱。雖然由春至秋萬紫千紅的怒放，爭妍鬥艷，但以家禽家畜誤吃了會中毒而死，因此呼爲「毒藥草」。

毛地黃秋天蒴果成熟，種子隨風飛揚，隨處發芽滋長。喜生於半蔭地，通常以砂質壤土含有鎂質之處發育最良。高約一公尺，迎風招展，婀娜多姿，笑靨迎人，剎是逗人喜歡！

第一年生僅有根生葉，醫藥的效用甚弱，不堪入藥。第二年抽莖開花，採收帶花的二年生草，以及附着於花梗上的葉片，稱爲毛地黃葉（Digitalis Folium）。本品在陽光照射時，生成强心利尿的「配醣體」，入夜則水解而失效。應於光照數小時之午後採摘，置於陽光或五五～六〇度C烘箱內迅速乾燥，貯藏於緊密的容器中。器內上下放置煆石灰以防水濕，乾燥貯存。

毛地黃葉直接對心肌作用，使收縮能力增强，能使循環、心臟性水腫，以及腎臟的濾過功能等獲得改善，成爲補償心機能不全之著名强心劑。

毛地黃葉藥效甚慢（三六至四八小時）「有效量」與「中毒量」又非常接近，所以要謹愼使用，尤要防止蓄積作用。中毒則噁心、嘔吐、不整脈、心室纖維性顫動與頻脈，以至死亡！

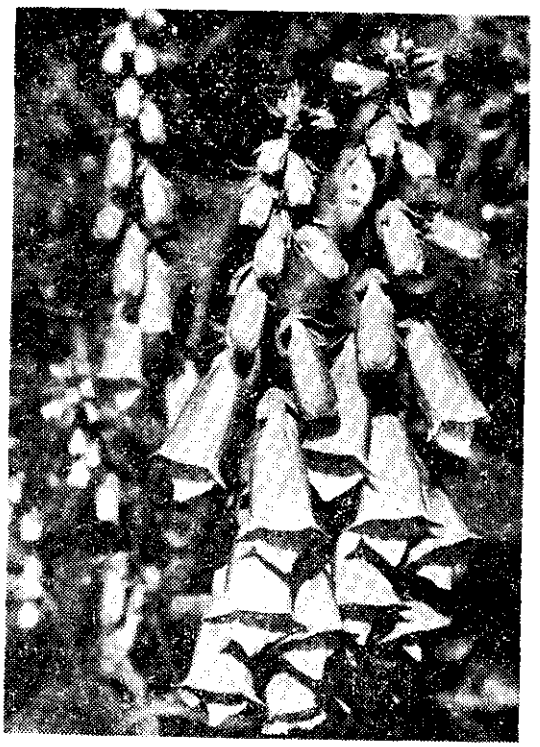
毛地黃葉味不快而苦，在歐洲中古時代，僅爲民間草藥，至公元一六〇〇年英國始正式藥用。現代醫藥上用作强心利尿劑，治療心臟衰弱症、心臟瓣膜炎、心囊炎、心肌炎及心臟性水腫等。

葉末一次〇·〇三～〇·一毫克（mg），極量〇·二毫克，一日極量一·〇公克。現代醫家之毛地黃療法：二四～四八小時內分次服用毛地黃葉一·五公克，一日維持量一〇〇～二〇〇毫克。

毛地黃葉主成分爲强心配醣體，即紫配醣甲及乙（Purpurea glycoside A, B）。此外尚含「色素配醣體」、「非强心配醣體」及「皂素」等八種成分。

新鮮葉片的强心配醣體，易受酵素破壞，防止方法可用硫酸銨之結晶和鮮葉研磨，將細胞破壞，使酵素變爲不活動性。再用 menthanol 抽取，即得原配醣體，就是上述的有效成分「紫配醣」甲及乙。

據中華藥典記載：毛地黃粉、毛地黃錠、毛地黃酊、毛地黃苷，以及毛地黃毒苷注射液等五種製劑，可以說是世界上唯一能治療心臟病的强心良藥。



阿里山上的毛地黃