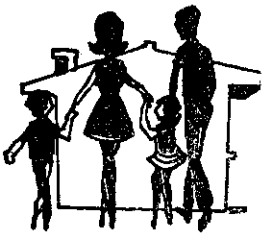
歡迎讀者利用
家庭計畫電話專線



問：補助結紮介紹單是否任何一家婦產科都可以用？

答：僅限用於和該縣市衛生局有合約的醫院而已。當衛生所護產人員開出介紹單時會特別申明合約醫院的。

問：結紮後會引起副作用嗎？我有一親戚，結紮三、四年後卵巢發炎開刀，不知是否因結紮輸卵管而引起？

答：這是很大的誤會，結紮輸卵管不可能造成卵巢發炎。婦女常會有這種錯誤的觀念，於結紮輸卵管後，凡遇有任何疾病，就都歸罪於結紮手術。

事實上婦女患婦科疾病的機會本已不少，尤其中年以後的婦女得病機會較多，把這些歸罪於結紮手術，未免太不公平了。

問：按照我的月經周期推算，月經來潮日已過兩天，我很担心懷孕，據說注射催經劑可以催月經來潮，不知是否有效？

答：催經劑純爲催月經的來潮，並沒有終止懷孕的作用，如果懷孕已確定，即受精卵已着床固定者，雖注射多次催經劑也沒有辦法使月經來潮。

問：當我拿介紹單到合約醫院裝樂普時，該診所的護士小姐告訴我說樂普有軟性、硬性之分，並說硬性的比較好，收費較貴，這是眞的嗎？

答：這是不確實的，樂普並沒有軟硬之分。不過子宮內避孕器的形式有多種，樂普只是其中一種，因它的形狀特殊而且是由塑膠做成，具有彈性可以拉直，和其他子宮內避孕器比較是屬於軟性者。

護士小姐所說硬性者可能是指子宮環，它比樂普早傳進我國，但它的避孕效果及裝後的初期反應和樂普一樣，並不比樂普好，而且子宮環因形狀固定，裝置時需擴大子宮口，反而會覺得痛。

又子宮環並非由政府供給合約醫師，且因裝置手續較麻煩，所以收費貴些。

問：我服用含動情素〇・〇五公分劑量的口服避孕藥，有點狀出血，可以改用〇・〇八公分劑量的口服避孕藥嗎？

答：最好不要。口服避孕藥所引起的副作用是由動情素所引起，所以動情素劑量要盡量減低，尤其我國婦女體重較輕，更應該減低劑量。

問：我服用口服避孕藥有點狀出血，每天可以多服一粒來止血嗎？

答：不要增加，因多服用一粒，動情素劑量就增加一倍，最好讓點狀出血自然消失。

問：如從月經來潮第一天就開始從黃色鐵劑部分吃起，吃幾片後才能產生避孕效果？

答：以這種方式吃藥，都在月經來潮第八天才吃到含有避孕作用的白色藥片，所以避孕效果不可靠，因此在第一月分內應該採用其他方法配合。

問：我以口服藥避孕，月經量很多，可以繼續服用嗎？

答：可以繼續服用，但應該改用黃體素成分較高的口服避孕藥。

問：我以口服避孕藥避孕三年多，發現有胃病，這是不是因爲口服避孕藥引起的？

答：不能肯定是因口服避孕藥引起的。事實上口服避孕藥的副作用並不因服用越久而越嚴重，相反的，會因服用越久適應後而自然消失。

問：服用避孕藥因出血停服，一年以後還照樣出血，這是爲什麼？該怎麼辦？

答：這可能是子宮內膜不健全，有肌腫或肌瘤、臭肉、肥厚等，但並非避孕藥引起的，應該到婦產科就醫診治。

（珍珍夫人解答）

觀念正確・家庭幸福

目前台灣人口密度已躍居世界首位。人口過多，對個人、家庭、社會和國家都沒有好處。我們要响應政府推行家庭計畫，建立養育，教育並重的正確觀念。

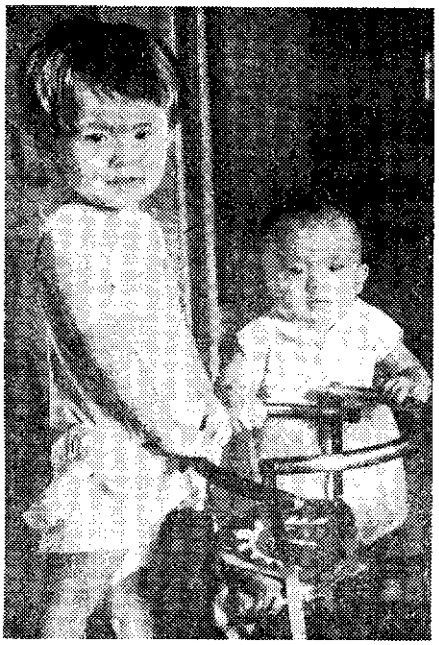
要如何實施家庭計畫，我有幾點意見：

㈠祛除「認爲孩子是經濟上的資產」、「孩子不一定每一個皆長大成人，多生幾個，以防萬一」、「多子多福」、「養兒防老」、「男孩璋，女孩瓦」等的落伍想法，樹立「一個孩子不算少，兩個孩子恰恰好」、「男孩雖然好，女孩也是寶」、「女孩男孩一樣好」、「小家庭幸福多」和「生育、養育、教育並重」的正確觀念。

㈡世界上最可靠，最可信賴是自己，要不要一個幸福的小家庭？只有自己才可決定的。

由於政府積極宣導推行家庭計畫，一般人多已明了多子之弊與節育有益；可是，仍然有不少人還是「一而再，再而三」地繼續生育，就像一些明明知道抽烟有害身體，而仍舊照抽不誤的人一樣。

我們必須有決心，有勇氣，努力去實施家庭計畫，抱定「兩個孩子恰恰好，一個不算少」的目標，至多在生完兩個孩子之後，立即去實行避孕，家庭才能幸福美滿。（李見清）



兩個孩子恰恰好（張火獅）