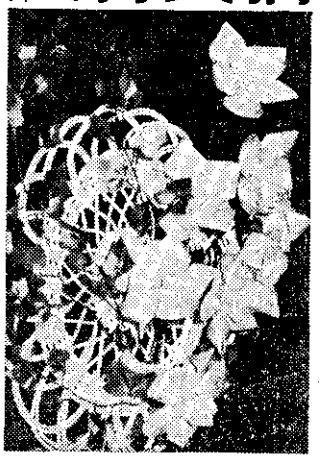
農村文摘

蜜蜂花粉 保健食品



蜜蜂花粉罐頭外銷是國內近年來新興的事業，去年我國外銷日本的花粉已達新台幣四千九百萬元。今年來，部分業者打開歐洲市場，銷路又增。預料不出幾年，在國內也將成爲風行的保健食品。

花粉，是蜜蜂不可或缺的食物。據養蜂專家指出，蜜蜂採回的花粉，含有豐富的天然維他命和高蛋白，所以是蜜蜂的營養食物，對人體健康也很有益處。

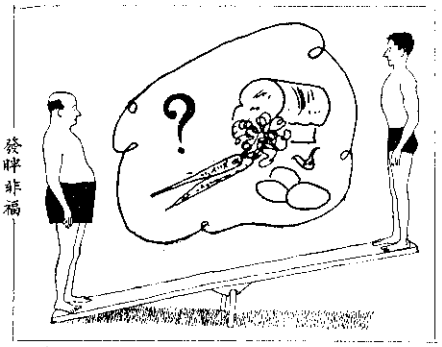
蜜蜂花粉的採集和處理，十分簡便。通常使用一種構造簡單的「花粉脫落器」，由一片比蜂體稍小的網，裝置在盛器上面即成。

蜂農放出蜜蜂採花後，就在蜂箱的箱口安置花粉脫落器；當蜜蜂回巢，勉强鑽進蜂箱時，後腳上的花粉團，即因無法通過而被刮下，留置網上或落入盛器中；後經收集晒乾，直接裝入玻璃罐，或以PE塑膠袋包裝，如此便可外銷。

台灣地區，蜂農約二千戶，養蜂總數約十五萬箱。目前蜂王漿已成爲外銷產品中的熱門高價品，蜂王漿與蜂蜜合計所賺取的外滙近約三億元。苦再添上前景甚佳的蜜蜂花粉，則台灣蜂農的收益將更可觀。

養蜂事業在台灣的發展歷史並不算短，但產銷方面，仍有待農業有關單位輔導改進。

目前一些來華的觀光客，逕自到農家採購蜂王漿，農民常削價爭取這些外來客。這種情況，不但對農民不利，且使這項在日本高價的貨品吃虧不少。因而早日建立完整的產銷體系，實爲發展養蜂業的當前要務。（六五年八月二十日中央日報）



發福非福 營養保健

肥胖一向被稱爲「發福」，其實按現在的醫學看來，對肥胖的人是應寄以同情的，因爲肥胖將造成動脈硬化性心臟病，導至生命危險。

節食在現在醫學已證明可以防止動脈硬化性心臟病的發生，但一般人對節食常有誤解。

例如醫師叫人少吃油膩的東西，所以節食的人就連以肉類爲主的蛋白質食物也都不吃，這是錯誤的。

高雄醫學院教授黃耀星表示：每天攝取食物的能量，能保持在一千卡路里左右最佳。

大約等於一百公克的魚、適量蔬菜、三片土司麵包、一碗白飯、一個蘋果（或半斤香蕉）分三餐食用，減輕體重的速度約每周一公斤或每月三～五公斤最爲安全。

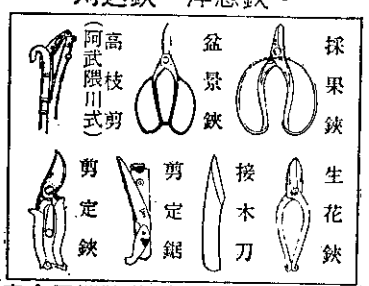
節食的人應注意充分的蛋白質類食品，否則有引起營養不良之虞。只要是高蛋白，低卡路里的食物應多吃，如瘦肉、蛋類（除去蛋黃）、大豆及脫脂奶粉等。

至於醫師要節食的人少吃飯，意思是少吃醣類（飯含有醣分），這樣難免餓肚子，但一周後會習慣，只要吃些綠色蔬菜及水果類，將肚子塡飽即可。（六五年八月二十日中國時報南部版）

日本岡恒牌高級園藝工具

鋼質最優秀！設計最實用！

其他：大梨鋏、葡萄鋏、高枝切鋏、刈込鋏、洋葱鋏。



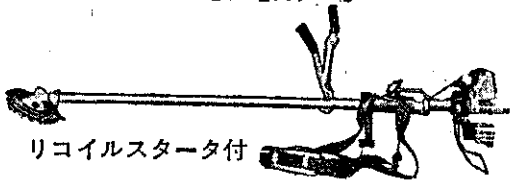
請注意！岡恒牌舊型剪定鋏刀及銜夾銅線者均爲假製品

日本東海牌高性能引擎刈草機

機種 NEO ACE 101 1.5馬力

TOKAI K-15 1.5馬力

K-18 1.8馬力



男女婦孺均能容易操作，工作效率甚高。

◘原裝進口，歡迎選購◘

經銷處：新高貿易股份有限公司

台北市峨嵋街68號 電話：3314190・3713208 郵撥台北市15195號

人造基因成功
消除遺傳疾病

美國麻省理工學院一九六八年諾貝爾獎得主柯拉納領導二六位科學家，花了九年心血，成功地以人工方法製造了一個基因，將之置於一個活細胞中時，其作用和眞的基因類似。

基因是遺傳最基本的單位，所有生物的發展均受制於它，從馬鈴薯外皮的顏色，到人鼻子的形狀，均由基因來決定。

這項新發現在人類邁向了解生命基本過程途中，是重大的一步，例如，遺傳疾病可經由以健康的，人工製造的基因取代壞基因的方法，加以治癒。

此一重大突破，對人類更直接的影響，還是在於癌症方面，這方面知識的發展，或可幫助微生物學家探尋癌症的基本成因。

（六五年八月二九日中國時報・美聯社電）

田埂專家
目測收成

稻作是本省主要農作物，稻作的收成，不僅關係農民收益，更影響物價的穩定與整個經濟的成長。糧政單位爲了說明事實，每期稻作收成之前，總發表一些預估的數字。稻作尚在田中，離收穫期還有一、二十天，既不能秤，又不能量，怎麼能預估正確呢。

這些懷疑，對「田埂專家」們來說，是不公平的。因爲他們的預估，經以「坪割」方式核對，誤差最低者，僅爲千分之二。今年第一期作收成的預估爲一百三十三萬公頓，收成結果爲一百三十六萬公頓，雖然誤差不止千分之二，但也相當接近，令農業專家都表歎服。

憑眼睛看出稻作未來產量的數字，除了靠累積的經驗作細心的觀察之外，並須要佐以細數稻穗上的谷粒。

據一位饒有經驗的「田埂專家」說，田地的等則與施肥技術，以及天候的影響，是收成好壞的根本原因，但這些資料只是收成預估的參考；憑眼睛看的是眼前稻禾的每株高度，葉和莖的顏色，以及最主要的稻穗下垂程度。

看完這些，已可大致了解某一坵稻田的單位面積產量。再佐以抽樣細數稻穗上的谷粒，從而預估出來的產量數字，該有九成九的把握了。

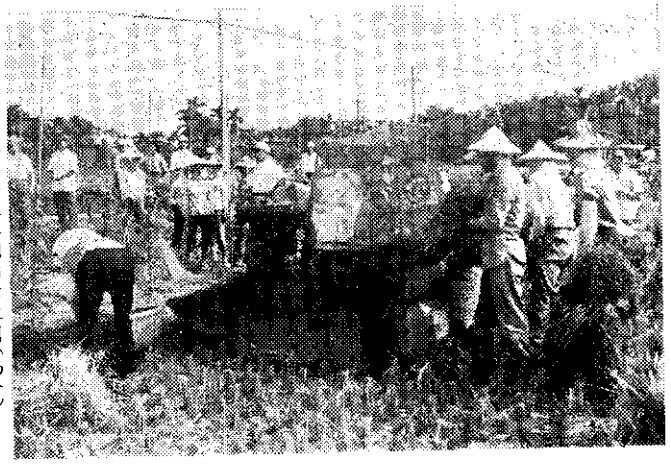
數稻穗上的谷粒，當然並不難，但還要看谷粒的「灌漿」情況。灌漿豐滿，顆粒大，稻穗必定長，每一穗的谷粒也多。今年南部很多地區的稻作，平均每穗有一百四十七～一百五十五顆谷粒因此在預估時，已確定是豐收。

被農業專家們讚佩嘆服的「田埂專家」，實際上只是糧食局派駐各縣市以及農會的農產調查人員，他們雖然職等低、收入薄，但工作成果，不僅爲大家所關心，也令農業專家折服。

他們的學問是從田埂上得來的，因此，有人稱譽他們爲「田埂專家」。

事實上他們終日奔波於田野之間，除了預估是專長之外，對病虫害的發現，農作的施肥灌溉與生長情況，也都是他們調查項目，他們的貢獻是值得敬佩的。

（六五年八月二十日中央日報）



——糧政人員視察屏縣二期稻作收割（高公）——

臺灣銀行
爲您提供最現代化的服務

國內遠期信用狀
減少交易風險
便利資金調度
隨時轉讓貼現
採購原料物質
歡迎使用

新臺幣旅行支票
伍佰元 壹仟元 伍仟元
觀光、旅行、經商
攜帶方便
安全可靠
全省通用

綜合存款
活存、定存、簡便貸款
一本存摺
爲您繳到家庭出納
爲您辦理免稅儲蓄
爲您代繳各項費用
爲您代納各項稅捐
爲您收付各種款項

可轉讓定期存單
利息優厚 安全可靠
自由轉讓 存取方便
面額：十、五十、一百萬元
期限：三、六、九個月

汽車進行服務
您只要將腳踏車、
摩托車、汽車駛入
臺北市承德路2段號
本行行民權分行
「汽車臨櫃窗口」
不用下車即可
存款取款爲
您解決停車困難
節省寶貴時間
採用電腦作業並可
代收代付本行大臺
北地區各營業單位
存摺類存款

服務專線：371-6376　電話總機：371-7171・371-9111
總行：台北市重慶南路一段120號　全省各縣市及金門馬祖均設分行　通滙同業遍佈自由世界各大城市