

如何探望病人？

楊清香

生病是人們生活過程中，多多少少都會遭遇到的事。當親友生病時，自己總希望能夠給他一些幫助和安慰，因此自己就會想着趕去探病。探病雖是好事，但如果應用得不當，不但未能使病人得益，反而双方不討好。

探病確是一件重要的事，探得好探得妙時，兩方得益，皆大歡喜，探得不好探得不妙時，還不如不探好。茲提供一些探病須知，以供參考：

（1）一般常例是，除非病人是至親好友或同事，最好還是避免前往探病。在探病前要先弄清楚，何時可以去探病，才可前往，如不是病人的至親，最好在他病情轉好點時再去會見，病人病況嚴重時切勿冒然前往，以免影響病人情感及安寧。

（2）到醫院探望親友的病，不要貿然推門進入，應先向醫師問明可探望的時間及可逗留多久，並請護士先通知病人，經允許後才可進入。

（3）病人大都身虛虛弱，容易疲勞，探望時間應盡量縮短，以簡單、扼要的話安慰他後，就該盡速離開，通常時間最好不要超過二十分鐘。

（4）探望病人時，應多說些幽默、風趣或有意義的話，使病人聽着心情能輕鬆愉快，對病情減輕有助益。

談話時應多提及病人感興趣之事，多多讚揚病人的優點及才能，並應避免談論他的病情。他所說的話雖不對，也不可和他辯駁，以免刺激他的情緒，使病情加重。

（5）不要帶孩子或成羣結隊前往探望病人，因爲病人大都是需要安靜的，孩子不懂事，容易叫鬧；成羣結隊，因人多，難守秩序，容易產生喧嘩聲，影响到病人的安寧。

（6）和病人講話時，聲調要溫和並放低些，不可過高或過大，自己坐的位置應選擇在病人不用抬頭或翻身就能看見、聽到的地方，但勿接觸病床。

對病人的情況，不可表露出驚慌的表情，以免使病人發生疑心，影响到病情。

（7）如病人談起動手術的可怕情形，自己必須耐心地聽着，然後安慰他說：「醫學這麼發達，醫師的醫術很高明，藥到病除不用怕。」如果病人未提起手術之事，自己勿提起。

（8）無論環境如何，探望病人時，也必須設法買些東西送給他，通常探望病人所送的東西，大都是牛奶、罐頭類、水果類或富有營養而容易消化的食品。

（9）當自己要告辭時，應向他說：「今天打擾很久了，改天再來探望他。」然後應即離開，告辭時切勿向他說：「請他安心養病」，以免病人有所感觸。

（10）病人養病期間，如果病情好轉點時會感到很無聊的，可以多送些幽默、風趣的小說、雜誌、報紙、精美漫畫等給他閱讀，就會減輕或暫時忘記病中痛苦。

如果自己懂得探病要領，病人必會很感激，而且因爲自己的探望安慰而心身愉快，間接的對他病情痊愈康復大有裨益，同時自己也能得到幫助別人的樂趣。

