家和萬事成！

•瑕月郭•



祖孫樂

俗語說：「家和萬事成」，家人每天和樂相處，家庭才能幸福美滿。不論是婆媳間、親子間，或夫婦間的關係，都必須融洽。

下面就家政推廣技術人員對「如何改善家人關係」的意見，綜合如下，以供大家參考：

婆媳關係的改善：

婆婆立場：

（1）應建立正確的觀念，不要太依賴孩子，不要勉強兒子媳婦跟公婆一起住。

（2）未當婆婆之前，盡量能有儲蓄和準備，不要認爲老了一定得依靠兒子，因爲孩子將來也有家庭負担。

（3）對子女、兒媳都應公平，尤其應該把媳婦也看成自己的女兒一樣。

（4）培養自己的正當娛樂，做一些輕鬆的工作，就不會覺得老年的寂寞，而影响自己及家人的心情。

（5）培養和建立自己的品格，避免囉嗦多話，以友善和悅的態度待媳婦，自然會獲得兒媳的孝敬。

媳婦立場：

（1）侍奉公婆像對待自己的父母一樣。

（2）對老人家的敬愛，應以行動表示出來，如說話態度謙恭，做事爲老人家設想，自然能互相體諒，互相了解。

（3）偶而應給婆婆送禮，讓老人家高興。物質的享受在其次，而是讓老人家精神上得到鼓舞和安慰。

（4）媳婦在能力許可下應給婆婆經濟上的支助。

（5）做媳婦的不應堅持不與公婆住一起，因爲與公婆住一起也有很多好處。

（6）與公婆住在一起，應隨時關心老人家的飲食起居。請教婆婆好的經驗，尊重婆婆的看法，把他看成是家庭中重分子。

婆媳間的交往：

（1）要使婆媳關係良好，一定要以「愛」做出發點，有愛就能互相體諒。

（2）「婆婆是媽媽，媳婦是女兒」這個觀念一定要確立，才不會發生衝突。

（3）尊重双方立場，不能我行我素。

（4）婆媳之間的橋樑就是先生，先生應不偏不倚，負起協調和和解的作用。

親子關係的改善：

（1）了解孩子的成長與變化，才能對孩子的生理與心理加以輔導和幫助。

（2）盡量找出更多時間和孩子相處，建立親子感情。

（3）父母本身要以身作則，使孩子有好的規範可學習，才能使孩子對父母的敬和愛永遠存在。

（4）給孩子適當的教育，才能幫助孩子自立和成長。

（5）應重視對孩子的教育，父母的意見要一致，才不致使孩子不信任自己的父母。

（6）應該讓孩子了解家庭經濟情況，且可使孩子也了解父母。

（7）父母應維持家庭的和睦，使孩子感覺家的溫暖。

（8）培養家庭共同的娛樂和興趣，有正當的休閒活動，可促進家人之間的親情。

夫婦關係的改善：

（1）家庭經濟由双方共同管理，不過以主婦管理爲佳。但双方都應對經濟情況有所了解，共同策畫和支配。

（2）培養共同興趣，增進生活情趣。

（3）彼此尊重，相敬如賓，才會相處得更愉快。

（4）双方應有健全的心理，共同負起家庭責任。

（5）彼此要自愛、自重，共同享受家庭的溫暖幸福。

（6）互相體諒，減免不必要的爭吵，才能增進情感。

（7）若有意外事件時，應冷靜檢討原因，加以適當的處理，才不會意氣用事。

（8）不應該彼此分離太久，若是工作上的不得已，也應盡量彼此連繫。

（9）應彼此協調，實行家庭計畫，使家庭生活美滿。



三代同堂（巫仁和）