

產後應立刻實施避孕

裝樂普不會引起耳鳴

「家庭計畫」信箱問題解答

問：我生產後二三天就開始有性生活，會受孕嗎？產後多久應開始避孕？這樣早就開始有性生活適當嗎？應該從什麼時候開始較好？（張女士）

答：產後婦女恢復排卵的時間是隨個人體質的不同而有差異。通常不哺乳者大約在產後四十二天就恢復排卵，因此不想很快又有孕，應該立刻施行避孕。

目前有些醫師還建議欲採用避孕藥避孕的產後婦女，在滿月時就開始服用。

你生產後二十八天開始有性生活，最好是採用避孕方法，雖然受孕機會不大，但防着總是安心些。

至於產後多久恢復性生活較好，這也隨個人情況而定，不過大都數的醫師都建議產後四十二天以後開始恢復性生活較好，因這時候子宮收縮完全，而且不易受到細菌感染。

產後婦女爲了自身的健康，應做產後檢查，醫師會有好的建議。

問：我裝子宮環却懷孕了，爲什麼？（王太太）

答：你的運氣是不很好。事實上根據調查所得，一百個裝置子宮環個案，一年內約有三人會再懷孕，其避孕失敗原因到目前還不確定。

這三%的失敗率比起其他避孕方法如安全藥片或月經同期換算法等，避孕效果是很高而屬較可靠的方法。

問：裝置

子宮環時間久了真會被肌肉包住嗎？每隔幾年應再換裝呢？

答：子宮

腔是中空而沒有肌肉的，所以子宮環裝在子宮腔內不可能被肌肉包住。

子宮環裝置在子宮腔內只要適應，就可以長久裝着而不必更換。

問：裝置樂普後發現有耳鳴現象，這是因樂普引起的嗎？（黃女士）

答：耳鳴和樂普絕對沒有關係，有耳鳴現象應該到醫院檢查確實原因，並加以治療。

問：我已實施結紮永久避孕，近來發現血壓有增高現象，這是不是因結紮引起的？（林太太）

答：血壓升高和血液循環系統有關，和結紮手術沒有關係，應該就醫治療才不會延誤。

問：我裝置樂普只有幾個月，前幾天却隨月經排出體外，而且腹部覺得疼痛，不知該怎麼辦？（李太太）

答：樂普的長處也正是它的不足之處，它的特殊形狀及材料，是爲裝置時不用擴大子宮口以減輕疼痛所設計的，但結果也帶來較其他種類避孕器容易掉出的缺點，所幸只有少數婦女容易掉出，而這些容易掉出的個案，可以改裝不易掉出的子宮環或其他子宮內避孕器。

至於腹部疼痛是月經來潮常有的現象，只要不是很痛可不必介意。

（珍珠夫人解答）



科學園叢書

定價250元 預約140元
預約11月15日截止

庭園設計與施工

簡章附郵即寄

留日造園碩士

楊恭毅 執筆精著

24開本約300頁，彩圖數十
幀，插圖數百幀。

以經驗與實際、學識與理論爲根基爲
造園業者的寶典，園藝、建築、美工
、室內外空間設計者的實用參考書。

目錄

第一篇 庭園與生活

第二篇 庭園設計

第三篇 庭園施工

第四篇 庭園的管理與維護

總經銷

中國農科

地址：台北市中山北路5段773號

電話：831-1187 • 831-6452

劃撥帳號：104243