蛋壳不要丟棄！

綠野

蛋是很有營養而且是我們常吃的食品，人們通常喜歡把蛋壳丟棄，那是很可惜的，因爲蛋壳有許多用途，現在介紹於下，供家庭主婦參考：

（1）美容：蛋吃完了，蛋壳不要隨便丟棄，可將蛋壳裡留下來的蛋清，收集在杯子裡，加一些麵粉（如果蛋清不多，可以加一點青瓜汁），攪拌均勻成糊狀，晚上臨睡時，先把臉洗乾淨，再將蛋糊塗在面上，一小時後，將它洗去，經常這樣做，會使面部皮膚變爲細膩，發出光彩，這個最經濟最簡便的美容法，家庭主婦們不妨一試。

（2）漂白衣服：蛋壳可用來漂白衣服，所用蛋壳數量，要按所洗好衣服件數而增減，普通洗七、八件衣服，可用五個蛋壳。

方法爲：先把蛋壳搗碎，裝在薄布袋中，把口紮起來，放在盆中，先澆上所需水量三分之一的熱水，把要洗的衣服浸入五分鐘，再傾入全部所需的熱水，用肥皂粉充分起泡後揉洗，這樣就可以洗得白而漂亮。

（3）洗瓶子：洗細口的瓶子時，因爲手伸不進去，往往洗不乾淨，若把蛋壳弄碎，放在瓶子裡再放入少許清水，用力搖動一會，然後再用清水沖洗幾次，這樣瓶子裡的油污，很快就會洗乾淨了。

（4）做手工材料：吃蛋時，用鑽子輕輕地在蛋的兩端各刺一小孔，設法將蛋黃、蛋清取出，留得完整的蛋壳，然後把它加以染色，就可以利用它來做蛋壳手工的材料。

譬如：可以做蛋壳貼圖、蛋壳面譜、蛋壳不倒翁、吊燈、小鴨…等，不但好看，而且可以訓練小孩子，自製這種頗富藝術的小玩意兒，養成孩子們靈活創造，細心工作的能力。

（5）洗陶器：把蛋壳打碎，用來洗擦陶器碗皿，玻璃杯等物，較用肥皂洗的更爲光亮。

（6）引火：在生火時，要用很多的紙和柴來引火，如果把蛋壳弄碎，用紙包紮，放在下層，其上再放柴枝，這樣來引火，火力非常强大，而且可以節省引火柴三分之一。

（7）防蟻：把蛋壳用火煨了之後，撒在地上牆角，可防螞蟻。

（8）做肥料：可以把蛋壳放在花卉樹木旁邊，當做肥料。

農村婦女康樂活動

●醬脆越瓜●

生越瓜十台斤，剖開除內物及種子，瓜片使用半台斤的食塩浸漬一夜後，除汁晒一～二天（乾了$\frac{1}{3}$～$\frac{1}{4}$程度）得三～四台斤半乾瘦瓜片，當日將此瓜片裝入十台斤左右的容器內。

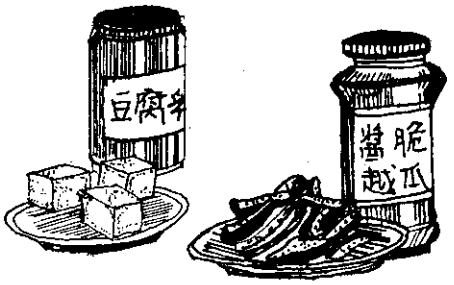
另外預先將製造三～四個月以上的豆醬，取出約三台斤，加水約二台斤，溶解後，放入鍋內煮開後，放冷四～五分鐘倒入瓜片中，然後用筷子壓平，經過二天後，取瓜片吃用。

（因塩分低容易腐敗，所以保存期間只有半個月，若需較長期間使用，請增加塩量）。

●豆乳腐●

購買豆腐乳用的硬豆腐塊（普通一盤硬豆腐切成六四～九一塊），使用食塩半台斤，塩漬一夜後，晒太陽一～二天的乾塩豆腐塊，用瓦缸排一層塩豆腐後，灌一層生豆醬（生豆醬製造後一～二個月內），再一層塩豆腐塊後，再一層生豆醬，最上表面層是較厚層的生豆醬（生豆醬使用量愈多愈快，最少需五台斤以上），然後容器口用布封後再蓋覆，以免雨水洩入或小虫進入，放在室外晒二個月就可以吃用，此製品愈久愈香。

（陳勝和）



傷防毒蛇咬慎

本省山嶺、叢林很多，每到夏季毒蛇出沒活動，如不小心，極易被咬。本省的毒蛇大致有眼鏡蛇、雨傘節、百步蛇、龜壳花、赤尾蛇、青竹絲等。

萬一被毒蛇咬傷，嚴重者不到一小時就會有生命危險，其症狀依蛇毒的不同而定。被咬傷處如只一、二齒痕，必爲毒蛇無疑，應盡可能捕殺該蛇。

迅速救治蛇咬的辦法，先要用毛巾或布條束縛傷處以上的部分，並立即送到大醫院去注射抗蛇毒血清。

如何預防毒蛇：

㈠進入多蛇地區，應穿厚鞋及厚長褲，攀登山崖，應戴厚布手套。

㈡在可能有毒蛇出沒的地區夜行，應使用手電筒照明。

㈢不可隨意用手去探模樹穴、木洞或岩縫。

㈣在樹竹林裏穿行時，要留意樹林枝頭上是否有蛇潛伏在那兒。

㈤捕蛇的朋友捕蛇時，最好隨身携帶抗蛇毒血清，最好結伴而行。

（春柳）