

蛋壳不要丟棄！

綠野

蛋是很有營養而且是我們常吃的食品，人們通常喜歡把蛋壳丟棄，那是很可惜的，因為蛋壳有許多用途，現在介紹於下，供家庭主婦參考：

(1)美容：蛋吃完了，蛋壳不要隨便丟棄，可將蛋壳裡留下來，收集在杯子裡，加一些麵粉（如果蛋清不多，可以加一點青木瓜汁），攪拌均勻成糊狀，晚上臨睡時，先把臉洗乾淨，再將蛋糊塗在面上，一小時後，將它洗去，經常這樣做，會使面部皮膚變

為細膩，發出光彩，這個最經濟最簡便的美容法，家庭主婦們不妨一試。

(2)漂白衣服：蛋壳可用來漂白衣服，所用蛋壳數量，要按所洗好衣服件數而增減，普通洗七、八件衣服，可用五個蛋壳。

方法為：先把蛋壳搗碎，裝在薄布袋中，把口紮起來，放在盆中，先澆上所需水量三分之一的熱水，把要洗的衣服浸入五分鐘，再傾入全部所需的熱水，用肥皂粉充分起泡後

揉洗，這樣就可以洗得白而漂亮。

(3)洗瓶子：洗細口的瓶子時，因為手伸不進去，往往洗不乾淨，若把蛋壳弄碎，放在瓶子裡再放入少許清水，用力搖動一會，然後再用清水沖洗幾次，這樣瓶子裡的油污，很快就洗乾淨了。

(4)做手工材料：吃蛋時，用鑷子輕輕地在蛋的兩端各刺一小孔，設法將蛋黃、蛋清取出，留得完整的蛋壳，然後把它加以染色，就可以利用它來做蛋壳手工的材料。

譬如：可以做蛋壳貼圖、蛋壳面譜、蛋壳不倒翁、吊燈、小鴨等，不但好看，而且可以訓練小孩子，自製這種頗

富藝術的小玩意兒，養成孩子們靈活創造，細心工作的能力。

(5)洗陶器：把蛋壳打碎，用來洗擦陶器碗皿，玻璃杯等物，較用肥皂洗的更為光亮。

(6)引火：在生火時，要用很多的紙和柴來引火，如果把蛋壳弄碎，用紙包紮，放在下層，其上再放柴枝，這樣來引火，火力非常強大，而且可以節省引火柴三分之一。

(7)防蟻：把蛋壳用火燬了之後，撒在地上牆角，可防螞蟻。

(8)做肥料：可以把蛋壳放在花卉樹木旁邊，當做肥料。



農村婦女康樂活動

醬脆越瓜

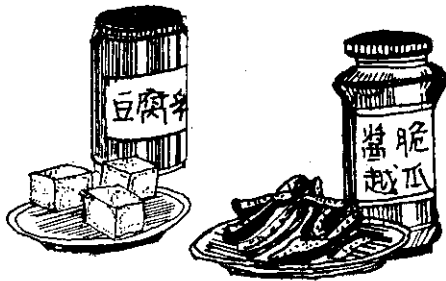
生越瓜十台斤，剝開除內物及種子，瓜片使用半台斤的食鹽浸漬一夜後，除汁晒一、二天（乾了才去程度）得三、四台斤半乾越瓜片，當日將此瓜片裝入十台斤左右的容器內。另外預先將製造三、四個月以上的豆醬，取出約三台斤，加水約二台斤，溶解後，放入鍋內煮開後，放冷四、五分鐘，倒入瓜片中，然後用篩子壓平，經過二天後，取瓜片食用。（因鹽分低容易腐敗，所以保存期間只有半個月，若需較長期間使用，請增加鹽量）。

豆腐乳

購買豆腐乳用的硬豆腐塊（普通一體硬豆腐切成六四、九一塊），使用食鹽半台斤，鹽漬一夜後，曬太陽一、二天的乾塩豆腐塊，用

瓦缸排一層塩豆腐後，灌一層生豆醬（生豆醬製造後一、二個月內），再一層塩豆腐塊後，再一層生豆醬，最上表面層是較厚層的生豆醬（生豆醬使用量愈多愈快，最少需五台斤以上），然後容器口用布封後再蓋覆，以免雨水洩入或小虫進入，放在室外晒二個月就可以食用，此製品愈久愈香。

（陳勝和）



慎防毒蛇咬傷

本省山嶺、叢林很多，每到夏季毒蛇出沒活動，如不小心，極易被咬。本省的毒蛇大致有眼鏡蛇、雨傘節、百步蛇、龜壳花、赤尾蛇、青竹絲等。

萬一被毒蛇咬傷，嚴重者不到一小時就會有生命危險，其症狀依蛇毒的不同而定。被咬傷處如只一、二齒痕，必為毒蛇無疑，應儘可能捕殺該蛇。迅速救治蛇咬的辦法，先用毛巾或布條束縛傷處以上的部分，並立即送到大醫院去注射抗蛇毒血清。

如何預防毒蛇：

- (一)進入多蛇地區，應穿厚鞋及厚長褲，攀登山崖，應戴厚布手套。
- (二)在可能有毒蛇出沒的地區夜行，應使用手電筒照明。
- (三)不可隨意用手去探摸樹穴、木洞或岩縫。
- (四)在樹竹林裏穿行時，要留意樹林枝頭上是否有蛇潛伏在那兒。
- (五)捕蛇的朋友捕蛇時，最好隨身攜帶抗蛇毒血清，最好結伴而行。

（春柳）