



彰化永靖黃以德農友所種的壺蘆瓜

# 壺蘆瓜·絲瓜·苦瓜

## 觀賞食用兩相宜

李百華

蔓性植物一向為人們所喜愛，以其攀緣姿態連續婀娜，別有一番景緻。除了可誘引於棚架上作為綠廊供屏障及遮陰之用外，更可襯托或調和建築物之美。同時有一最大優點，即不占地面空間。

綠廊之棚架上所選用的蔓性植物，在本省常見而以觀賞為目的者如九重葛、朝日蔓、軟枝黃蟬等。有以遮陰為目的者，如金銀花、凌霄花、常春藤等。另有以實用為目的者，如西番果、絲瓜、苦瓜、扁蒲及葡萄等。現介紹幾種經濟、美觀、實用，而且易於栽培的蔓性植物之栽培法，這些可供蔬菜用的瓜果，愈如有興趣，不妨自己試著種種看。

壺蘆瓜：學名 *Lagenaria*

*leucantha* Rusby var. *Gourda*

Makino, 英名 *Bottle Gourd*, 為

扁蒲之變種，一年生蔓性草本植物，

具卷鬚能攀緣。花為白色，傍晚時分

開，翌晨則閉合，由於瓜果壺蘆形，

故名。葉有柄，圓心臟形。瓜果初生

有細毛，成熟後皮面光滑硬化，可作

為酒器或盛放藥物之用。

壺蘆瓜有一種小果品種，日人稱

為百成壺，另有長僅五公分之更小型

果，稱為千成壺。壺蘆瓜果形美，用為陰棚栽培極美觀，本省目前栽培亦多，加工後多外銷。

壺蘆瓜喜高溫乾燥，但有適度降雨之氣候，排水良好並富含腐植質之土壤栽培為宜。

二月下旬至三月上旬是播種適期，播種前種子先用烏斯普龍液消毒，種子甚大，播種容易。定植之前最好先經一二次的假植，以促進苗體之發育。定植苗以本葉長出五至六枚時為適。

當本葉長到八、九枚左右，可留約六、七枚加以摘心，待側蔓長出，留四蔓其餘除去，俟其長高近棚架時，即分四個方向，將其誘引於棚架。在側蔓長至八、九節，再留七、八節，行一次摘心。

製成容器的方法：早期摘下的果實，質軟不宜製成容器，須在完熟時採下，才能供加工之用。成熟之壺蘆瓜摘後，將其尖端切去一小塊（不要切得太大），灌入水置十天左右，發生腐臭味時，小心將壺蘆內容物挖除。最初所製成之壺蘆容器，顏色暗黃，可塗以臘油，使顯現赤黃色光澤，以增美觀。裝酒之用時，若在果皮浸透後表面有滲出之現象，可在表皮上磨擦，便能改善。

絲瓜：學名 *Luffa cylindrica*

Roem., 英名 *Sponge Gourd*, 原

產印度，為蔓性一年生植物，莖韌而

有稜角，細長有卷鬚，卷鬚尖端分歧

，常繞於他物上。葉掌狀，三、七深

裂。夏季開花，黃色，有雄花與雌花

之分，為雌雄同株，瓠果細長圓筒形

，幼嫩時供食用。

栽培法參閱壺蘆瓜即可，有一種供觀賞用的絲瓜，瓜果長度達九尺，作陰棚及屏障之用甚佳。

將絲瓜莖莖割傷，在切口處易于收集其流出之汁液，此種汁液有止咳及利尿之藥效，更可作成類似香水之化粧水。其方法是：將植株距地面二〇、三〇公分處切斷，切口插入瓶中，經一天時間即能收集其分泌之液體一公升。液體以濾紙或未經使用之紗布過濾，然後加一〇〇CC之酒精及一〇CC之甘油，最後再依個人之喜惡加入少量香油混合即成。

絲瓜之果幼嫩者可供食用（有專供食用之品種），成熟後可浸在水中將種子及乾燥內容物及瓜皮除去，剩下之纖維，俗稱菜瓜布，可供洗滌器物或擦拭地板，其效用較人造海綿為佳。

苦瓜：學名 *Momordica charantia*, 英名 *Palasm Pear*, 亞洲熱帶原產，葫蘆科，苦瓜屬之蔓性一年生草本，莖細長有卷鬚，葉有柄互生，掌狀具五、七深裂，下表皮有毛。花有雌花及雄花，為雌雄同株，花黃色，合冠花瓣。果實表面有多數瘤狀突起，初期呈綠色，種子外面之肉紅色，此肉生食味甘，成熟果實變黃白，果肉味苦中帶甘，可供食用。

家庭中栽植供觀賞用頗為容易，在三月上、中旬行末播，經育苗再行定植者，發育較佳。若欲在四月上中旬行直播亦可。設立棚架及支柱供其攀緣，大約五月中旬開始開花，六月瓜果開始形成，九月左右即可慢慢欣賞其成長的果實了。

註：有關各種瓜的栽培，請參考豐年叢書「瓜類栽培」。