



給嬰幼兒適當的玩具

嬰兒從出生到三個月間睡覺的時間多，這一段時期不必有玩具。

再漸漸長大就會看看四周的東西，對於會動、會發出聲音與帶有美麗顏色的東西感到興趣，必須隨着月齡的增加給予適當的玩具。

嬰兒從出生第三個月起，可供給欣賞的玩具，如風車、風船、旗、動物等為適宜。

第五個月至第八個月，給予能發出聲音及誘發運動的玩具，如橡皮球、笛、鑼、鼓等為適宜。

出生第八個月至一年半時，以能吹出聲音的玩具為佳，如喇叭、口琴、笛子等，還有用手握就能當出聲音的洋娃娃，敲打即能發出聲音的大鼓，以及能誘發運動的玩具，如橡皮球、各種車型、動物型玩具。

一年半以上的小兒，必須給予有啓迪智慧的玩具，例如積木、勞作板、工具箱等。

玩具是嬰、幼兒不可或缺的東西，它對小孩子的感覺訓練與智能的啓發，具有極大的作用。

在供給玩具時不要一次給太多，或連續給，否則起初只是好奇，到後來不久就厭煩了，無形中養成了小孩對事物的粗心大意。

所以一次只能給一件或兩件玩具，玩過後並要教他把玩具收好，養成孩子愛惜物件的美觀及良好的習慣。

在選購玩具時，需注意：
 ①沒有危險性的。
 ②合乎衛生而安全者。
 ③結實又經濟者。
 ④適合身心的發展程度者。
 ⑤具有教育意義者。（錦霞）



充分利用你的冰箱

• 當你喝啤酒的前一小時，先將啤酒杯放入冷凍室急速冰凍，你會感到有意想不到的效果。

• 如手表總是慢，用包裝材料將手表包好，放入冰箱中，可恢復手表本來的正常時刻。

• 將濕毛巾或手帕放入冷凍室裡冰凍，流汗或日晒時取出擦拭，會覺得心情非常舒暢。

• 紅茶置於冰箱，使它冷凍，製成固狀的果子凍，也是一種特殊吃法。

• 把櫻桃、橄欖與冰水一起放在製冰盤中，使它冷凍成冰塊，適合作雞尾酒。

• 噴霧式藥劑，溫度一高有爆破的危險，可放在冰箱中保存。

• 作麵包粉時，先將麵包放在冰箱中，然後取出用研鉢搗碎弄乾。

• 飯煮的太軟時，用竹筴披開，放入冰箱弄乾，再作成炒飯。

• 將麵包用塑膠袋包好，放在冰箱冷凍室冰凍。取出來吃時，會有鬆軟的感覺，更加美味可口。
 （小貞）