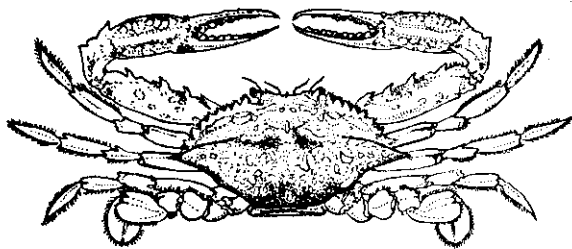
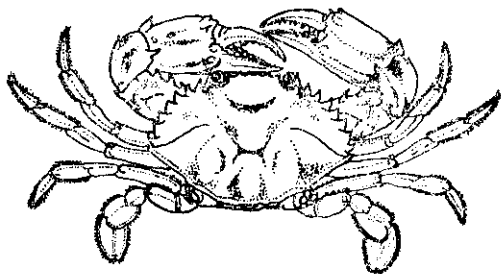


蟳：營養滋補

蟳仔：鮮美好吃

• 鄧火土 •



—蟳仔—

五對步腳，用途最大，它能巧妙地将沙挖掘，使整個身體埋入沙中，只留下了眼睛在沙上瞭望，有如潛水艇的潛望鏡。

複眼中的每一個眼，分別具有獨立的構造，即有各自的透鏡及色素的風畫，其作用與鄰接的眼並不會混淆，底部並有神經聯絡。此種小眼並非一個個可看到外物的全貌，而是每一個小眼僅可看到物體的一部分，然後集中起來才能感覺物體的全形，據說此種眼睛對於物體的移動感覺尤為銳敏。

潛入沙中的蟳仔，到了晚上即使用第五對步腳，如小艇的橈子，不斷划動以便游泳，所以英語稱蟳為泳蟹 (Swimming Crab)。蟳仔厭惡光亮，在月光夜大多靜而不動，但在黑暗的夜晚則高興地跳躍，往往在這個時候被纏絡刺網中為魚民所獲。

一般而言，蟳與蟳仔的步腳，就甲的大小來說，未免顯得太細小了，鱸場蟹及毛蟹的步腳中有豐滿的肉，可膾炙人口，但蟳與蟳仔的步腳中欲獲得大塊肉很困難，雖然大而雄偉的蟹腳中有些許的肉，但真正要品嚐的話，應求之於胸肉或肝臟和卵了。

肉營養味鮮美

蟳與蟳仔的肉淡白而味美，為魚肉或獸肉所不及，除我國人嗜食外，歐美、日本亦均視為佳肴，尤其是印度的海岸地方，占水產物首位的為蝦，蟹類次之，魚類殿後。

胸肉位於甲下側，即所謂內甲系的步腳附着部，欲取出塞滿的肉來吃，需要一番技巧，未熟練的往往在餐桌上散滿了碎片，很不雅觀，同時也弄髒了手，而不得將肉完全挖出。

肝臟與胰臟的部分，富有脂質及肝糖，味道鮮美，至於已成熟雌蟳的卵巢，更為美味。雌蟳可由胸側的三角形寬度來分別，寬大的為雌蟳，狹小的為雄蟳。

蟳與蟳仔在分類學上是屬於節足動物，十脚目的短尾類。在形形色色的海產動物中，具有獨特的形狀，一般人通稱為蟹。

它們的頭胸部大而扁平，成為堅固的頭胸甲，鰓位於其內部的左右側，眼睛為複眼，具有眼柄為可動性。前三對的肢為顎腳，亦稱口器，位於口廓內；後五對成爲單肢的步腳，其中第一對係蟹，呈鉗狀，可做爲捕食或防禦之用，腹部甚小，並且與頭胸部的腹面密接。

蟳體型較大

蟳的體型較蟳仔大，活生時帶暗青色，幼蟳蟹

腳前節下面或不動指呈美麗的紅色。成蟳為黃褐色。甲甚平滑，甲面的橫稜線不顯著，額有四齒，與眼窩前緣的齒，合起來有五齒，呈等間隔的排列；前側緣有九齒，大小都略同。螯腳極大，長節前節尤爲肥大，長節前緣有三棘，後緣末端，有二棘呈直排。腕節內隔有一棘，外隔有兩小棘，前節的基部有一棘，末端有兩棘，但在老成的個體則磨滅。

本省產蟳仔與蟳均有各種，台灣蟳的甲面在活生時有白色的雲紋斑狀，尤以雌性者爲顯著。甲面向左右伸展，呈廣大的菱形，有顆粒狀物布滿全面。額由四棘而成，位於中央的兩個甚短小而相接。

眼窩前緣的棘顯著，與額棘併排。螯腳的長腳有顯著的三棘，腕節內隔有一大棘，外端附近有一棘，前節的基部有一棘，接着指節有二棘併排。

螯腳及步腳各節生有多數白色斑紋，並有極爲鮮麗的藍色，雌蟳體色帶濃暗紫色，並有白色圓紋出現於甲的後平面。

蟳與蟳仔在進化上，較同類的蝦類屬於高級者，因此在陸地上亦可行走。尤其是呈着扁担狀的第

紅蟳價格最高

如果目的僅在吃肉或肝臟的部分，則雌雄任何一方均可。要吃有卵者，則需要選擇了，首先看看腹部，將雌性的挑出，用燈光或陽光透視甲下的卵巢，蟳的卵如進入甲邊緣的鋸齒附近（俗稱入棘），則已十分成熟，稱為九分蟳，價格最高，如卵巢過分飽滿成熟即產卵，產出的卵受精後附着於母蟳腹部肢毛上，形成一叢大塊，俗稱開花蟳，已無食用價值，但可利用它來做人工繁殖之用。

通常有紅色卵巢（仁或內子）的雌蟳稱為紅蟳，倘未有卵巢的稱為空母，至於甲壳堅硬肉充實的雌蟳則稱榮蟳。

蟳類和蟳仔死後的自己消化很旺盛，腐敗很快，這種現象無論那一種蟹類都一樣，因此其鮮度的低落速度遠較魚類為快，應選擇活生的烹飪食用，才能保持它特殊的美味。

烹飪時選活生的

外國蟹類罐頭都在船上即刻加工，但本省並無此項運工船，蟹魚獲物往往在船上冰藏了十數天以上，回港後始供製罐之用，製造時肉有異味者予以脫臭，變色者加以漂白，因此，品質總是比用活生原料製造者差。

蟳在台灣尚未有人嘗試人工繁殖，但蟳的人工繁殖在日本已甚為普遍。產卵自四月開始，五、十月間均可見，產卵時受精的卵到孵化以前，一直藏於雌蟳的腹部毛上被保護，產卵數很多，一歲的種蟳可產一百萬粒，二歲的達二百萬到四百萬粒，較早產卵的，當第一次產下的卵孵化後十五日，即有第二次產卵，有的甚至有第三次產卵。

產卵初期的卵呈黃白色，隨着發生的進展漸帶黃色，發眼後色轉暗，到了孵化前即帶黑色。

剛孵化的幼生稱為水蚤期幼虫（Zoea），其形態和蝦相似，營浮游生活。水蚤期幼虫經脫皮成長後變態為蟹前期幼虫（Megalopa）。蟹前期幼虫已有螯腳，可捕食大型餌料，同時亦可停靠於他物。蟹前期幼虫僅一期即變為甲寬約〇·三公分的稚蟳。稚蟳經反覆脫皮成長後移入底棲生活，脫皮十三次即可成長為甲寬約十三公分，體重二三〇公克，並成熟而行交尾。

交尾前有追尾活動，雌蟳由雌蟳背後將它抱住，等着雌蟳脫皮即行交尾。交尾時，雌蟳由雌蟳得到精子，儲於儲精囊中直至產卵。

養殖歷史很久

本省的養蟳歷史甚久，在西海岸虱目魚養殖地區，和虱目魚、蝦等混養者最多，此外尚有專門收購已交配而尚未有卵巢的雌蟳，即所謂的空母，蓄養至卵巢充實飽滿後再出售，通常係使用每口一〇〇坪、深四〇公分的池塘，放養量為每坪十隻，依

換水設備的良否而增減。

飼料以動物性的貝類、螺類最好，下雜魚其次。攝食淡水螺者，形成的卵巢較紅，售價高，因此收穫前習慣上多給淡水螺。

蓄養日數不一，一般為二〇~五〇天，收穫時的捕撈方法很多，如靠潮水使溯游至小池，或用上端掛有魚肉的吊網，以及用涵管誘入等，其他如用雙手捕捉等也可以。捕捉後用已經海水浸漬兩三周的稻草繩纏住螯腳，搬運時用淡水潤濕，則可耐約三天而不死。

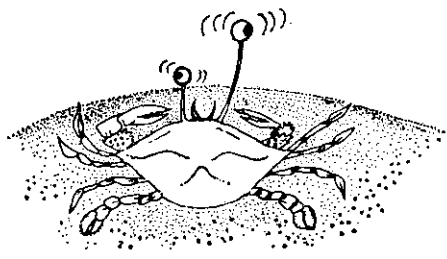
至於榮蟳養殖，則放養如母指甲大小或體重六〇公克以下的小蟳，飼育至甲寬十二公分，體重二二〇公克出售，目前尚未有單養，均與草蝦、沙蝦、虱目魚、龍鬚菜等混養。

減低放養密度

蟳仔養殖的池塘，以五〇〇~一、〇〇〇平方公尺為適當，退潮時不會水乾的為佳，池塘構造與斑節蝦養殖池相似，池底需乾淨而水的交換良好者為宜。

蓄養時每平方公尺可放養一公斤。有相食現象，尤其是脫皮時最易罹害，防止法為減低放養密度、池塘隔成小區養殖或剪除螯腳等，飼料以雜魚最為經濟，於黃昏時投餌，投餌量為體重的五~二〇%。收成時將蟳仔放入十度C的海水中冷卻片刻，即可耐長距離的輸送。

蟳與蟳仔成長快，對於環境變化的抵抗力強，可說是一種容易養殖的水產物，且其價格高，確值得大力推廣養殖，但對於相食所引起的低收成率，有待進一步的研究。



——埋入沙中的蟳只留下眼睛，在沙上瞭望——