



幸福美滿的婚姻 尊重對方·保持愛情

林忠雄

要維持幸福快樂的婚姻，必須保持夫婦間互愛、互敬的情感，並且每天創造愛情，安排時間，共同享受生活的樂趣。並注意下列各項：

- 尊重對方，家庭民主化；家庭要和諧，必須以互助忍讓為基礎，家庭中發生的事情，夫妻應共同謀求解決之道，同舟共濟的精神，將使感情更親蜜恩愛。
- 不要苛求，不要過於奢望：在婚前，由於感情濃蜜，彼此的缺點，都能原諒，結婚之後，由於朝夕相處，情形就不同了。人是不能十全十美的，夫妻間如果苛求或吹毛求疵，生活是不會快樂的。

- 安排合理的生活，並有妥善的計畫：家庭生活如無適當安排，必因忙碌而單調，枯燥而乏味，雜亂無章。生活要有妥善的計畫，凡是家庭經濟，日常事務及作息時間，以及生育子女和子女教育，也須詳加計畫，妥善安排。
- 發展共同的興趣：夫妻的興趣不同，將使兩人的距離愈來愈遠，必須在不抹殺雙方個性的情形下，謀求共同興趣，更能增進夫妻的情感。
- 適當地讚美，時時創造情趣：欣賞讚揚對方的長處，

苦，得失成敗，息息相關。

- 誠實並忠於對方：忠實的婚姻，往往帶來心神的會合，而享受互屬對方的快樂。
- 避免無謂的爭執，寬恕諒解對方：對於無謂的事，不妨讓步，俗語說：「小不忍則亂大謀」，能忍自安，夫妻之間的相愛也是如此，無謂的爭執，對雙方都沒有好處，能為對方着想，取得寬恕諒解，共同調和生活情趣。

- 注意對方身體的健康：情緒與生理的關係很大，一對健康的夫妻，必然處事泰然，冷靜樂觀；身體不健康的人，則容易憂慮、煩惱、動輒發怒。
- 保持健康的性生活：夫婦的性生活，須有適度的調節，不可流於放肆。健康的性生活，是盡量減少身體的接觸，着重精神的升華活動，了解愛的真諦。

- 需要時時創造情趣，適當地稱讚對方，無論是用禮物、表情或者用語言來表達，均可使對方感到快慰。彼此讚頌，生活就會表現得輕鬆愉快，夫妻的感情，也可以與日俱增。
- 力求上進，積極樂觀：在心智上、情感上及精神上力求上進，積極奮發，樂觀進取，才能長久保持愛情。
- 樹立合夥的精神：婚姻非雇主關係，而是股東關係，權利相等，榮辱與共，同甘共

茄茄的奇！(吳龍雄)

