

## 改善農家膳食

### 舉辦烹飪實習

為配合馬鈴薯推廣，並提高烹調技術和注重營養，台中縣各鄉鎮農會家政班於十二月十五日（六十五年）上午九時，在縣農會二樓舉行別開生面的馬鈴薯烹飪比賽。

各鄉鎮市派五名班員代表參加，各組以馬鈴薯為主要材料，烹調四菜一湯及一點心。端出的菜食，色香味俱全，除供評審外，並招待與會人員午餐。各組班員同時發表烹飪心得，編成食譜分發與會人員參考。（黃娉珠）

二水鄉農會為提高農村婦女烹飪技術，改進農家膳食，特於十一月三十日（六十五年）上午九時在該會家政推廣中心舉辦四健及家政班會員烹飪講習，由推廣中心主任指導。

實習項目有：八珍扒鴨、水晶洋芋、青江菜煨草菇、馬鈴薯獅子頭、鯪魚枸杞湯、鳳

足冬菇、廣州炒麵等。

烹調五菜二湯，色香味俱全，中午邀請農會理監事聚餐，大家吃了非常贊美。（玉笋）

草屯鎮家政班為增進班員烹飪及插花技術，美化生活環境，特於十二月一日（六十五年）在農會舉行家政班員烹飪及插花講習會，由專家李素珍女士介紹宴客食譜，並指導製作鹽酥雞翅、鳳尾蝦、清蒸魷魚蒜、八寶雙點、炒三色、炸菜排骨等四菜二湯，大家品嚐了一頓豐富的午餐。

下午劉金鳳班員發表教育子女經驗談。另外也聘請張秀琴女士示範插花，講解家政常識後並測驗，優勝者頒發鼓勵參加班員八十名。（吳水雲）

善化鎮農會為了提倡農家麵食習慣，十一月三十日（六十五年）在農會二樓舉辦家事改進班麵食講習。

會中除由縣府及縣農會派員前來指導外，並邀請麻豆、安定兩鄉鎮農會家政指導員前來協助講解，參加的農家主婦計有五十人。（陳惠美）

## 一期稻產競賽

### 高雄榮獲第一

全省六十五年一期作稻米增產競賽，成績經省府評定，高雄縣榮登榜首，獲頒獎金二十萬元。

消息傳來，全縣農民感到

非常的高興，都對自己平時辛勤的耕作，表示已經得到很好的成果。（江正直）

## 大埤講解

### 蔬菜運銷

雲林大埤鄉農會為供應台北果菜市場蔬菜的需要，減少商人的中間剝削，提高菜農的收益，從六十五年十二月起開始辦理蔬菜運銷業務。

十一月二十九日（六十五年）先在農會召開蔬菜共同運銷講習會，由吳總幹事主持，參加菜農甚為踴躍。

農復會韓永富技師，在會中講解蔬菜分級包裝法、共同運銷制度與展望。（明）

## 後龍用藥講習

後龍鎮農會為加強農友正確使用農藥方法，提高藥效而降低生產成本，特於十一月二三日（六十五年），在鎮公所禮堂召開蔬菜安全用藥講習，由農會總幹事溫錦海主持。

講解課程有：台灣主要農藥簡介、蔬菜安全用藥之使用方法。此外並開檢討會，新竹區改良場場長李毓華並到會指導。（趙惟漢）

## 竹山鎮成立

### 婦女農事班

竹山鎮農會為使留村婦女在家做事之餘，從事農業生產

工作，最近在田子及桶頭兩里，成立婦女農事研究班兩班。

利用閒暇時間開會，灌輸農業知識及農作物栽培技術，參加者非常踴躍，共計三十八名。（劉洋佑）

## 里港指導

### 水稻幼苗

里港鄉農會為配合水稻機械插秧作業，十一月二十九日（六十五年）在農會二樓舉行水稻箱式育苗技術講習，由總幹事朱秋水主持。

農事指導員莊龍雄在會中指導，並由高雄區改良場農技股王明茂講解，參加班員及持有插秧機農友五十餘人。（許基祿）

## 鳳山研討

### 蔬菜栽培

鳳山市農會為增進農事研究班員對蔬菜栽培技術的新認識，特於十一月三十日（六十五年）召開蔬菜栽培講習及觀摩會。

由高雄區改良場江正直、邱振捷兩位專家講解，然後到路竹鄉參觀蔬菜專業區。（簡平敬）

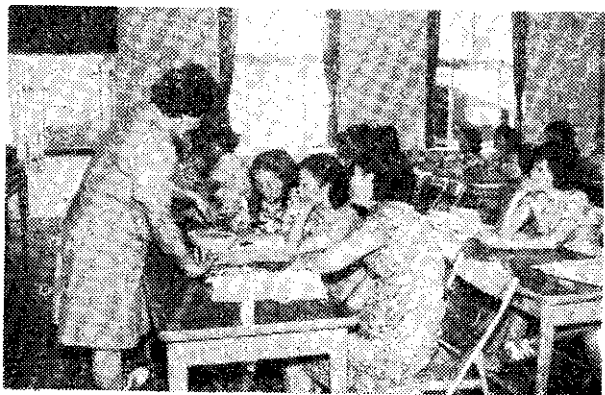
## 大雅鄉推廣

### 裡作栽培小麥

台中大雅鄉在民國六十三年推廣裡作栽培小麥，生產的小麥供應嘉義酒廠釀酒，倍受贊揚。

六十五年特別擴大推廣，自十一月二日至二十六日（六十五年），利用晚上在各村舉行講習會，指導小麥栽培技術及推廣內容等，農民都很踴躍參加。

推廣面積預定八〇〇公頃，生產目標預定一、三〇〇公噸。（陳淦泉）



台中縣各鄉鎮家政班員烹飪比賽（黃娉珠）



# 農村青年需要露營活動

葉阿德

農村青年每天默默的在田園、在鄉村，為農業生產，貢獻出他們的血汗。辛勤的勞動，孤見寡聞而寂寞之情，實在令人同情。

平常他們所接觸的範圍，除了家人與鄰近幾位熱面孔外，很少有更大場面的接觸，而他們的娛樂也只有家中的電視，偶而看一場普通的電影罷了。這幾年來，農村青年紛紛走向工廠及繁華的都市，另謀發展，造成了農業勞力後繼無人和老化的現象。

苗栗縣卓蘭鎮內灣里果樹作業組，此次選出了兩位會員——張明照、邱蘭嬌，參加全省露營。回來後即召開作業會議，大家以「參加省露營的感受」為題，熱烈提出寶貴意見。

陳乾木（主席）：此次作業會議適逢本作業組張明照與邱蘭嬌代表本縣參加露營回來，特請他們兩位將參加省露營的感受，提出來給大家參考。

張明照：十一月二日到六日（六十五年）在澄清湖舉行的全省四健會露營大會，本縣一共有三十四位會員參加，由督導等率領參加。在前往澄清湖的途中，我們除了自我介紹外，同時也預習幾條歌曲。

當我拿到麥克風時，全身發抖，無法長談，但經過五天的露營訓練，使我大胆多了。回程時，我就很自然的和大家侃侃而談，我發覺我的口才及見識增加了很多，雖然讀了九年書，還不如參加五天露營呢！

邱蘭嬌：十九年來，我一直在農村生長，社會經驗及團體生活從來就沒有過，有如井中之蛙。此次能有機會參加省露營，獲益很多，尤其方法示範比賽中，許多有關家政方面的知識，我學了不少，來改善我的生活。其他如學歌唱、土風舞，不但使我牢記在心，且可教別人呢！尤其營火晚會時，我們在六、七百人面前盡情歌舞，還得到第三名，更使我學生難忘。

張明照：我也曾經在六、七年前參加過省露營，不但使我們增加了見識，也多交了幾位朋友，我的果樹施肥法，就是在那次露營學來的。

陳乾木：三年前，我參加省露營，那時候我還擔任方法示範代表，以葡萄果實結果加工法，介紹給全省會友。

雖然未得名次，但我那一次的介紹，現在也有很多入依照這種方法來提高葡萄的品質，甚至於還有遠道親自來參觀的，或者來信索取資料。

溫阿木：我僅參加一次縣露營，在團體生活中，大家分工合作，親自動手。自己煮的飯，自己抄的菜，雖沒有大食堂的味道好，但總覺得是自己做的，格外好吃。最使我難忘的就是營火晚會的最後一個節目，大家圍成圓圈，哼着離歌，握手道別，有人流着眼淚，還有人大聲的哭了出來，使我永銘心懷。

詹蘭誅、姚阿桃：我們還沒有參加過露營，聽了大家講的那麼好，我們非常嚮往，希望有一天能參加這種有意義的露營活動。

歡迎各鄉鎮市農會推廣人員和班員投稿，能附照片最好。

編者

## 促進乳業發展

### 酪農經營講習

為提高牛的配種率及鮮乳產量，省農會根據鮮乳推廣及改善酪農經營計畫，特別舉行酪農經營講習會。

指導課程包括：飼養管理、夏季乳生產調節及人工授精繁殖障礙、牛乳衛生、疾病防治、自給飼料栽培供應、綜合討論等，由省畜產試驗所陳鏡明、許登造、蘇祐明、何慶民、黃加成，省畜產試驗所楊梅分所李善男，省家畜衛生試驗所邱朝齊，省農會黃志諺，台中區農業改良場洪登武等講解。

講習日期從十一月二十二日至十二月十日（共五年）。講習地點分別在淡水、大園、香山、后里（包括外埔）、彰化市、秀水、福興、田中、崙背、柳營、橋頭、里港等地區酪農專業區，參加酪農共六五七人。（何銘樞）

## 台南鄉鎮主管

### 年終業務檢討

台南縣各鄉鎮農會總幹事年終業務檢討會，自十二月九日至十一日（六十五年），在曾文水庫青年活動中心舉行。

會中就工作方法及工作經驗交換研討，並聽取專家們專題報告。

然後參觀芒果、養蠶、綜合農牧專業區，以為改進業務參考，並造福會友。（穆麟）



民雄鄉農會經驗發表（陳崇傑）