

在新壳未變硬前，用冷濕的海草包紮好送到飯館裏去，食法有多種：蒸、烤、塞入佐料蒸煮，刺成碎片摻入沙拉，或製成蟹餅等。（摘譯自一九七六年九月號 National Geographic）

視網膜癌

及時治療

癌症，向來被認為不會遺傳，有些具有家族性的癌症，如乳癌、大腸癌、胃癌，也只被認為是由於相同的生活環境、營養等後天因素所致。「網膜膠質瘤」是極少數被認為可能與遺傳有關的癌症之一。

三軍總醫院眼科醫師周道香、陳澄宏表示：這種腫瘤疾病，早期診斷治療的生存機會約為九〇%，但三軍總醫院的病例都是晚期，腫瘤已經轉移腦部，只有四四%生存。

網膜膠質瘤是兒童眼科疾病最惡性的腫瘤，若不治療則大部分由於轉移至腦部或其他器官，很快死亡。

患者以兩歲左右最多，男多於女。治療以早期眼球摘出術，並配合化學藥物和放射線治療，有很好的效果。

由於網膜膠質瘤多發生在三歲以內的幼兒，且往往在一個家庭中族可見到幾個孩子或父母、子女，同時患有此瘤，癌症研究者表示，只有遺傳才能說明這些現象。（六十五年十二月十四日中國時報）

飲水含生物鹼

易引起烏脚病

台灣嘉南區烏脚病的病因，最近在醫學專家研究下，已有重大發現：認為是飲水中一種「生物鹼」所致。

台大醫院副教授呂鋒洲表示，這種生物鹼為一有機物質，利用紫外光，照射嘉南烏脚病患區的地下水井水七七處，普遍發現有綠色螢光。其中以台南縣鹽水鎮的舊營里、相寮里及新雅里的地下水，所含螢光特別強烈，而此三里也是目前患烏脚病最多的地方。

呂教授進一步研究這些地下水，發現地下水PH值變化不定。若汲離地面，放置數天後，其PH值可由原有的中性升到九點零以上，變為鹼性。

烏脚病為一種末梢血管之閉塞性疾病，臨床症狀頗與血栓閉塞性脈管炎相似，有肢端麻木、冷感、疼痛或發生潰瘍及脫落現象。過去國內學者多半注重無機塩類的追查，認為飲用地下水中二氧化碳或硫含量過多所致，故



烏脚病的病因，一直到現在才解開。

呂鋒洲最近向國會提出下列研究計畫：

——化學方面：分離純化此螢光物質，並決定其化學構造與性質，再研究與烏脚病之關係。

——生物方面：進行畸形性實驗，詳細分析對雞胚胎具有的畸形毒性，並觀其有無致癌性。（六十五年十二月十九日中央日報）

少吃豆類

預防痛風

一種易發於中年人而常被誤認為風濕病的「痛風」病症，已証實是由於尿酸過多所引起，罹患這種病症的患者，如不經徹底治療，將會導致其他病症，甚至造成生命危險。

三軍總醫院骨科主治醫師許萬宜表示，痛風發作初期，正如一陣風一樣，來得快去得也快，發作處的關節又紅又腫，因而常被誤認為風濕病。

其實痛風並不是起於受寒，致病的主要原因，是由於體內化學物質異常，而形成過多的尿酸所引起的功能障害。

過多的尿酸，沉積到軟骨、骨格、腎臟或其他組織，所以「痛風」不僅可發於關節，其他器官也會受到侵害。

許萬宜表示，痛風病症雖然與遺傳、體質均有密切關係，但如少吃豆類食物和動物內臟，即可預防尿酸過高的現象發生。（六十五年十二月十九日中央日報）

地址變更服務卡

各位訂戶，你的地址如有變更時，請把左邊的服務卡，沿着點線剪下，填寫新址及改寄日期，並把現在本刊封套上的名單撕下，貼在方框內，然後整張粘貼於名信片背面，郵寄「台北郵政信箱二九號張小姐」，我們就會儘快為你改正。

我的地址，變更為：

請自 月 日起，改寄新址。
舊名單如下：

（封套上名單粘貼處）