

控制卵巢，使它不排卵而達到避孕的目的。

這種藥片目前已廣泛地為世界各地婦女所採用，其服用的方法既方便又簡單，只要能按時服用，有近百分之百的避孕效果。此藥不僅效果好，而且沒有任何嚴重的副作用，因此婦女可以安心服用。服用它還可以減輕經前的緊張和經痛的症狀，又可以使經期有規則。

目前，口服避孕藥以二十一粒裝及二十八粒裝較為普遍，如為二十一粒裝者，第一個周期應在月經來潮的第五天開始服下第一粒，以後每天按時服用一粒，連續服用三個星期（二十一粒），然後停止服用一星期，再依照同樣的程序，服用下一周期的藥片即可。

如為二十八粒裝者，其服法更簡

單，也是在月經來潮的第五天開始服用第一粒白色藥片，以後每天按時服用一粒，服完了二十一粒白色藥片，接着服用七粒有色的藥片，也是每天一粒，直到服完再接着服下一周期的藥片，中間不用休息。

為了使避孕的效果更可靠，最好能在結婚的前一個月就開始服用，並請醫生指示。

在本省使用的口服藥都由外國進口，每月分藥片市價約在五、六十元。

政府為使一般人都能使用，衛生所及家庭計畫門診免費供應，只收手續費拾元。

子宮內避孕器——樂普

現在世界上大多數的國家包括中國、美國、韓國、香港等都在大力推行這種子宮內避孕器。

這種方法

就是用一種避孕器放入子宮內，讓卵子不能受精或不易着床的方法。

現在我國

採用的一種子宮內避孕器是「樂普」，這是一個像雙S形，上邊大下邊小的膠製變形物，樣式適合子宮的形狀，尾部有兩根尼龍線，這兩

條尼龍線在樂普裝入子宮內後伸出入陰道內，可以隨時用自己的手指插入陰道檢查它是不是存在。

樂普是由塑膠做成的，所以對體內的組織刺激不大，不會傷害到身體健康。

樂普的裝置只要確實證明沒有懷孕，任何時間都可以進行，尤以月經來潮後一、兩天到一星期內更為理想，或生產後六個星期左右，打胎或流產後則可馬上裝置。樂普在子宮內避孕效果高達九八%。

裝置後大部份婦女是不會有任何不良的反應，只有少數的婦女會感到輕度的腰酸或有少量出血，這些不應的症狀會在裝置後一、二個月內消失。樂普可以一直使用到想懷孕的時候再取出。

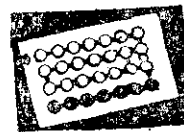
裝置樂普，不需要休息，可以照常工作，樂普下端的細線在人體正常的溫度下呈柔軟的狀態，性交時不會引起任何感覺，對夫妻的性生活並無影響。

當然任何避孕方法，都不能十全十美，除了體質不合或其他病症不能裝置樂普之外，有意裝置樂普的婦女，請到附近的公立醫院、衛生所或家庭計畫特約門診醫師裝置，只收費用三十元。

裝了以後如果不是自動排出或體質不合而取出，可以維持好幾年，既省錢又方便。

永久避孕法

如果孩子已經到了理想的數目時，就可以考慮到永久避孕法，這是一種永久性的外科手術避孕法，一經施行，將永遠失去生育能力，因此，要



口服避孕藥要按時服用

施行之前，必須慎重考慮，才能作決定。決不可有「再來一次」的心理。所以要施行這種手術的夫婦，必須要有不想再生育子女的決心，才不致於將來後悔。

目前所採用的永久避孕法，在男性是結紮輸精管，使精子不致在性交的時候排出體外，通常是在陰囊與鼠蹊部之間的上皮切開，很簡單就可以找到輸精管，將它結紮或切斷就好了，手術後如果沒有特殊的情形，是不需要住院的。

手術後，性交達到高潮時，雖然仍有精液射出，但是精液內不含有精子，這樣既可永遠享受著性生活的樂趣，又可以免於懷孕的煩惱。有人以為一經結紮之後，就可能陽萎或會失去性行為的能力，這種說法，完全是不正確。

永久避孕法在女性是將兩個輸卵管結紮，而使卵與排出的卵子不能從輸卵管出來，精子也不能通過輸卵管與卵子相遇，當然就絕無受精的可能

家庭計畫研究所合辦 豐年社

家庭計畫 有獎徵文

(一)題目：以「農村生活與家庭計畫」或「農業推廣」包括農事、四健、家政)和家庭計畫工作的配合及經驗……等一為主題，可自定。

(二)對象：農業推廣人員(註明所屬單位)。

(三)字數：約一、〇〇〇—一、五〇〇字左右。

(四)獎金：第一名一位：一、〇〇〇元，第二名一位：五〇〇元，第三名二位：各三〇〇元，並刊登於「豐年」上。

(五)截稿日期：六十六年一月三十一日以前，寄台北市伊通街一〇六巷二七號豐年社編輯部簡小姐。