

四度)的時間以不超過二〇分鐘為限。

熱水浴可以醫治關節痛、神經痛、風濕痛、氣管炎，以及疝氣痛、肌肉痙攣等。不過，除非經過醫師指導，不可以自己在家中嘗試。

半個鐘頭的溫水浴是治療失眠及神經緊張的良方。為求得最好效果，水的溫度最好接近人體的溫度。

冷水浴的害處比好處多，假如是怕冷的人，千萬不可勉強自己去洗冷水浴。

體質較弱的人，年長的人以及患有高血壓的人，都應該避免作冷水浴。

洗澡最常見的危險就是在熱水中浸得太久，或者用冷水淋得太久。

除了年紀很輕或特別強壯的人以外，超過半小時的熱水浴或冷水浴都會損及健康。(摘自一八二期「檢驗」·作者信雄)

茶與咖啡

茶和咖啡，何者為優？各有天地，利弊也有不同的論據，很難有個適切比較。

習慣上說，歐美人士偏好咖啡，亞洲地區，尤其我們中國人較喜愛喝茶。

茶可以解渴提神，幫助消化，具有解毒利尿作用。但胃酸過多的人，宜於飯後飲用，並且至多飲至第二泡為止。

咖啡含有濃厚的「咖啡因」，一般人都認為會引起失眠，阻

滯食慾，腸胃不調。

但是大多數醫學界人士的看法是，除了少數有胃病、心悸、頭痛或神經過敏的人外，喝適量的咖啡，對人體健康不會有妨礙的。

台灣產製高品質的綠茶，目前只夠內銷，外銷量還不多。若要發展茶葉內外銷市場，必需提高茶品質和單位面積的產量。其次是建立產銷的作業系統，業者如能附設高級茶館，供公餘飯後有個品茗的地方，該是推廣國人走向飲茶的最有效的可行途徑之一。(摘自一八二期「檢驗」·作者達三)

線虫制蚊

分布遍及世界的蚊子，對於化學藥劑已不太在乎了。DDT有污染環境的危險，現已不再使用；取代DDT的殺虫劑，起初似有控制蚊子的功效，但最後蚊子却對它產生免疫性。

為了撲滅蚊子，美國加州大學的帕來茲和他的助手，在實驗室中培養了「蚊子幼虫」，和一種線虫。二者放在一塊時，線虫就鑽進了子體內，吮吸其體液，七天以後，線虫再鑽出來，子子則已死亡了。

最可貴的，是這種線虫的寄主只有一種蚊子，所以不會侵害他種生物，而且當它吃了子子後，就

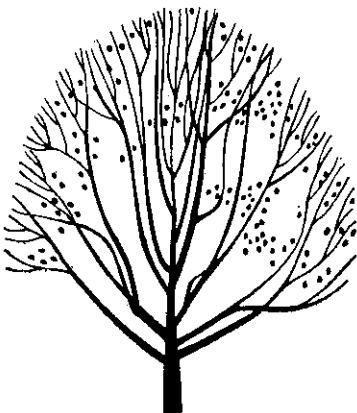
不需再吃任何東西，更提高了此法的安全性。(劉家幹摘自科學月刊66年6月號)

蚊蕨固氮 水稻增產

蚊蕨是一種水生蕨類，個體小，分布不廣，一直不為人重視。如今科學家發現，水田中大量生長蚊蕨，可使稻米增產。

原來蚊蕨葉中有一小囊，其中有一種特別的藍綠藻共生。此種藍綠藻利用光合作用使二氧化碳固定成醣類，也可固定空氣中的氮，供水稻利用，因此對水稻的生長極具價值。

對於缺少肥料供應的地區來說，蚊蕨極具經濟價值，值得推廣。(劉家幹摘自科學月刊66年2月號)



日本原裝進口

濃縮液體有機肥料

農林廳肥料登記農肥字第0149號
已列內銷檢驗第302014號



特奇液タキイ

說明書備索

獨特成分：含氮、磷、鉀外，另有核酸、亞米諾酸、加里高級成分、完全有機質成分。

保證功效：

※促進發芽 ※提高品質 ※防止蟲害
※提早收成 ※增加收量 ※改善土質

日本タキイ(TAKII)種苗株式會社 榮譽出品
總經銷：日九實業股份有限公司
台北市吉林路12巷14號 TEL:5110464

