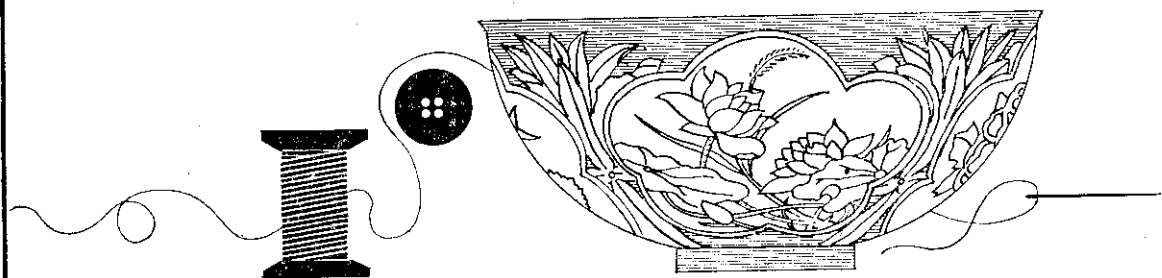


庭 家 村 農



婚前健康檢查

王桃蓀

充實婚姻生活知識

建立穩固家庭基石

現代工業化社會影響家庭的組織，大家庭的制度變成一夫一妻的小家庭制度，婚姻變成男女兩個人的事，只要成年的男女彼此相悅相愛就可以結合成為夫婦，而且婚後都是兩個人獨住，沒有其他親人同往來發生緩衝的作用，如果兩人間發生任何小問題，很容易變得尖銳化而不可收拾。

很多自願成為夫婦的青年男女，他們在婚前對婚姻的觀念不十分清楚，而且忽略了許多與婚姻生活有密切關係的問題，在婚後常發生許多意外的困擾或失望，而造成他們內心的不悅或憤恨，婚姻就開始觸礁了。

所以婚前必須充實婚姻生活知識，亦即婚前諮詢與健康檢查，是協助即將結合的年輕夫婦，有健全的婚姻關係與美滿家庭的必要途徑。

婚前諮詢應包括婚姻指導、提供正確性知識、與生育指導。婚姻指導的用意是使青年男女能明了彼此身體、生理及心理的健康狀況，以及彼此的文化、宗教背景、生活與衛生習慣，對將來共同生活的影響，彼此對婚姻的認識與態度是否成熟，對「性」的認識是否正確，對將來生兒育女的責任感、情感、與教養的方式，家庭經濟的分配與對金錢的觀點等，有了透澈的了解才能共同建立穩固的家庭基礎。

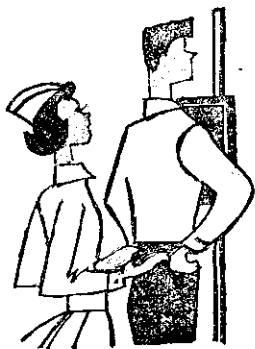
另一樣非常重要的事是提供正確的性知識，使雙方了解彼此身體、生理與心理的需要和感受，才能在婚後彼此諒解、互助、與適應，而達到和諧美滿的婚姻生活。男女兩性對性的反應有相同點也有不同點，必須互相適應、忍讓與體貼。許多對性知識的錯誤觀念必須糾正，很多人認為精液是男性身體中的精華，一滴精液相當於好幾十滴血液，十分寶貴，所以在婚後常過度的禁慾。事實上，精液的構成只不過是一些黏液加上少量的蛋白質、少量的礦物質而已，和唾液一樣沒有特別營養價值。

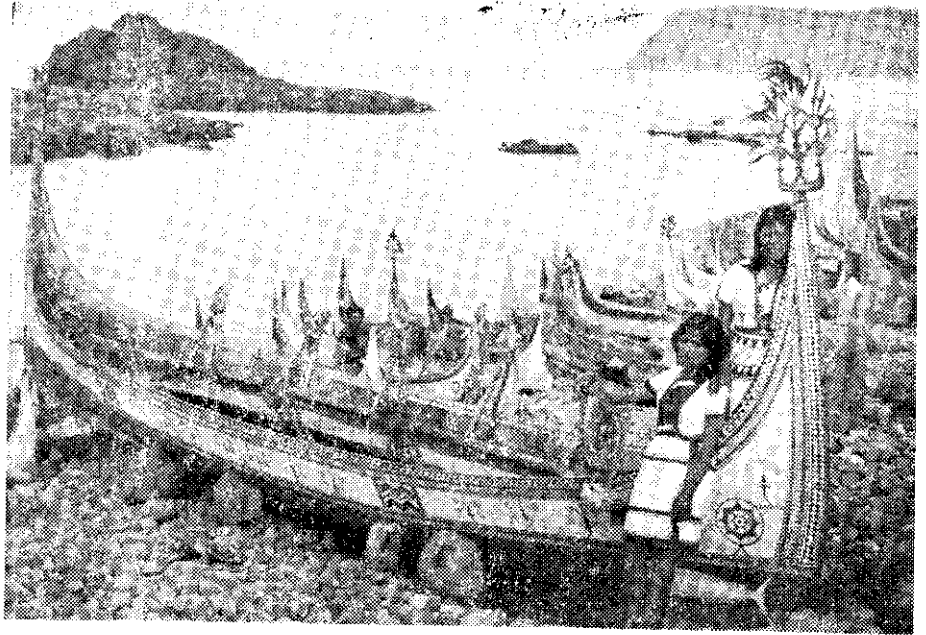
其次是對「夢遺」的

看法。「夢遺」是指睡夢中有遺精的現象，這是男性青年在發育過程中正常的現象，當精囊中存有多量精液時，會有溢出的現象，這對健康並沒有什麼害處，婚後有了發洩精液的機會，就不會有夢遺的現象了。

大家常談到的「手淫」，又叫「自慰」，這是年青人正常發育期中一種達到自我快感的方法，未婚者以此來滿足性衝動。只要沒有不正常的心理因素，或矛盾的情緒困擾，或者罪惡感，並不算是不正常的現象，對身體也沒有害處。婚後，因夫婦性關係可滿足衝動，自慰的行為會自然停止。

但有一些人，因為人際關係有問題，常感到過度孤獨，必須用某一種方法來滿足自己愉快的感受，而形成手淫的習慣。





蘭嶼之花 (王順訓)

慣，甚至婚後也不能改變。必須針對他性格與人際關係上的問題，來作一種心理分析，以求改善。

有些配偶因「性無能」而發生困擾，「性無能」是指男性性器官無法達到性行為的目的，九〇%的患者並沒有真正的性無能，多數是由於心理因素所造成。例如事業上的困擾，或婚前習慣以自慰來滿足性

衝動，而在婚後懷疑或擔心夫婦性生活不能滿足彼此双方的感受。這種心理常會引起短暫的性無能，可以經過心理分析與治療後而改進的。極少數人的性無能是由於真正生理機能的障礙或缺陷，而無法補救的。

「性冷感」是經常困擾女性的問題，真正完全沒有性的慾望，對性的刺激不發生興趣或無反應，或反而厭惡的女性極少。許多女性是由於心理的因素或誤信性行為是一種很骯髒或很可怕的事情，而產生厭惡或恐懼感。或由於家庭生活所帶來的精神壓力，或因害怕懷孕不願與丈夫有性行為。另外有些婦女因為有局部的疾病，如外陰發炎、陰道發炎、白帶過多、膀胱發炎，引起局部的痛感而拒絕性行為。

特別要對年輕夫婦提出的便是「生育指導」。現在世界

各國都因人口膨脹的壓力而大力提倡家庭計畫，在我國，不但提倡計畫生育，更提倡優生人口政策。

計畫生育就是要按照小家庭經濟狀況和夫婦工作時間來計畫他們自己所須要的子女數，和怎樣安排他們子女出生的間隔時間，才能配合家庭的經濟和社會的繁榮。

另外一點就是要注意優生原則，目前大部分能接受家庭計畫的是屬於知識階級的夫婦，在偏遠的鄉村與低收入羣，節育並不普遍，因此造成許多畸形、低能、有遺傳病的嬰兒的出生，徒增家庭、社會及國家的負擔。因此在婚前指導計畫生育，促進優生人口的觀念，對家庭幸福、社會繁榮及國民健康是非常重要的。

生育指導時，要面授各種避孕方法，新婚夫婦的避孕方法和已婚夫婦不一樣，要選擇符合本身需要的避孕方法。

為了節育，可用的避孕方法很多，但並非一種方法對所有的人都有效，也不是一個人對所有方法都有效。總括來說，避孕方法中以口服避孕藥和子宮內裝置避孕器效果最高。如果口服避孕藥服用正確，效果可達到百分之百。子宮內避孕器的樣式有很多種，現在世界各國用得最普遍的還是樂普，因為樂普價錢便宜，裝置手續簡單，而且它本身不會有變質的變化，所以一般婦女很喜

歡裝樂普，但並非所有的婦女都適合裝樂普。

每位婦女接受一種避孕方法前要先和醫師討論她本身身體的情況和她對計畫生育的需要，再由醫師決定她應用那一種避孕方法。

關於口服避孕藥，常有一些片斷的報導，說它在人體所發生不良的影響。現在有一種劑量非常低，但避孕效果仍可達到百分之百的口服避孕藥在市面上銷售，效果非常好，副作用極少，可以安心服用。

口服避孕藥之作用是在抑制卵巢排卵機能，無排卵即不會受孕。有些婦女，因卵巢機能缺乏，經常月經稀少或停經，所以有這種情形的婦女最好不要常服避孕藥，裝置子宮內避孕器較妥。

裝置子宮內避孕器以後最初三、四個月內可能發生少量的不規則出血或月經來潮時間延長、月經量增多等，但並不影響個人健康，不必著急取出。

如果喜歡用自然的方法，可計算安全期，但必須月經週期有規律才有效。如月經週期為二八天，以月經開始的一天算為月經週期的第一天，由第一

這段期間內受孕。

關於婚前健康檢查，應包括下列各項：詳細的男女雙方病歷史，遺傳的特徵，作全身體格檢查，包括生殖器官的檢查、胸部的X光片。

檢驗方面，包括血清的梅毒反應、血球、血型及小便的檢查、男性精液檢查、女性子宮防癌抹片。

目前國內雖還沒有專門的婚前諮詢機構，為所有未婚男女青年服務，但是能提供這種服務的有醫生、心理學家、社會服務者等。至於婚前檢查，任何醫院都可提供服務。

大榕樹 (呂福和)

