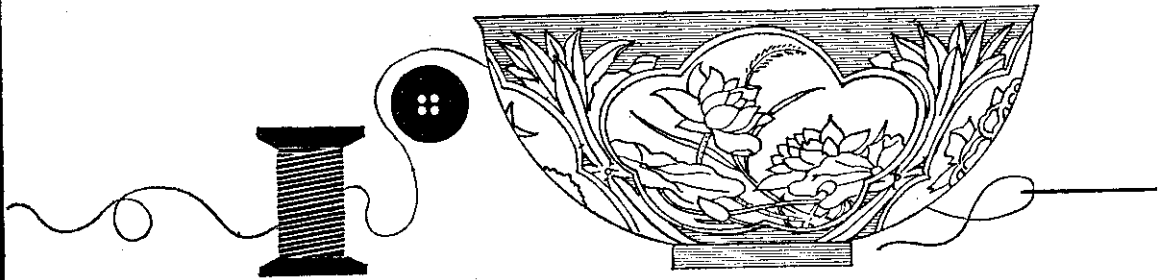


# 農 村 家 庭



## 婦科常見的疾病

王桃蓀醫師

婦科常見的疾病有下列幾種：

### 白帶

白帶是指從陰道排出的一種黃色或黃綠色有臭味的液體，常引起外陰部有搔癢或刺痛的感覺，這是一種經常困擾著任何年齡婦女的婦科症狀。

引起白帶多的原因有：下列幾項

- (1) 陰道內因細菌（淋菌、嗜血性陰道桿菌）、寄生蟲（如陰道滴虫）、或微菌（如白色念珠菌）的感染而發炎，產生多量白帶。將白帶滴在玻片上，置於顯微鏡下觀察，即可發現引致發炎的病菌。
- (2) 子宮頸慢性發炎或子宮頸糜爛時，產生多量的分泌液。
- (3) 灌洗陰道的藥劑或陰道內放置避孕藥，發生局部刺激或過敏，或外物如紗布、棉球、保險套等遺留在陰道內時，均會引起過多的白帶。
- (4) 子宮頸有癌變時會引起白帶增多。

治療白帶，主要在正確診斷引起白帶的原因，針對原因作有效的治療，白帶即可消失。平時應注意個人衛生，避免使用公共浴盆或浴巾。發現

有白帶增多，局部有搔癢或刺激感時，不可亂用成藥，以免情況更惡化。

### 月經失調

月經是一種週期性的子宮出血，是婦女正常生理現象之一。此種生理現象係由女性的性腺卵巢內的週期性排卵與分泌荷爾蒙所影響。通常每隔二十八天卵巢排卵一次，月經亦每隔二十八天來潮一次，但有時提早至二十一天或延遲至三十五天來潮，仍屬正常。

當卵巢的機能失常時，就會發生月經週期紊亂的現象。數月才有一次月經，或一個月內數次出血等。

月經失調，可按女性年齡的不同而有不同的原因。

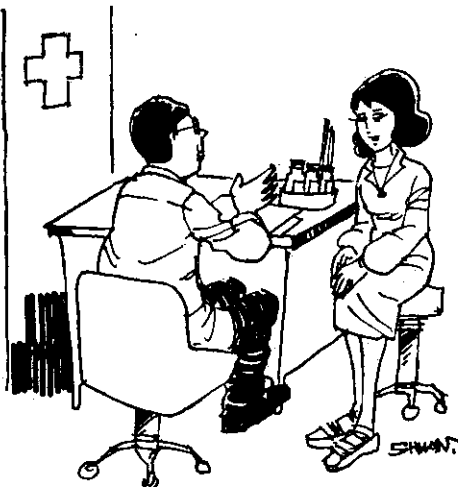
發育期中的青少年女性，於十三歲左右開始初經，顯示卵巢已有內分泌及排卵現象。但此時的卵巢

功能仍未成熟，有時無排卵，內分泌亦不平衡於是發生停經現象，達數月或數年不等。

有時發生不規則的子宮出血，隔數天或數星期出血一次，每次持續至數天或數星期不等，長期的連續子宮出血，會（尤其當出血量甚多時），會導致嚴重的貧血，造成青少年女性的精神萎靡、食慾不振、暈眩等現象，應當排除恐懼、害羞及迷信成藥的心理，尋求婦科醫師的細心診察，而後根據出血的基本原因，施以適當的藥物治療，以恢復其正常的生理機能。

青少年女性常會遭遇許多有關心理與生理方面的問題，在生理方面的問題要與婦科醫師連繫。

目前國內還沒有正式的青少年醫學，尤其是青少年婦





——合歡山（藍淑真）——

科，一般來說還沒有受到注意。在青少年的年齡裡，如去看小兒科，醫生會說你不是兒童了，如去看婦科，醫生會說你還沒有成年，這些問題要到結婚後才能給你治療，這樣一來就使青少年求告無門了。

事實上，有許多月經不調的毛病，可經過很簡單的治療就會正常，不需長期遭受痛苦。成年已婚婦女的月經週期，大多很有規律，除了因為懷孕而引起停經外，有時亦可因卵巢或甲狀腺機能失常而引起停經。

長時期服用避孕藥者，有時月經量會逐漸減少，以至於完全停經。

成年已婚婦女發生月經週期外不規則出血，可能因為下列原因之一：流產、卵巢機能或其他內分泌機能失常、子宮內膜過度增生或長息肉、子宮體長肌瘤、或癌、子宮內裝置

避孕器、或子宮頸長息肉、子宮頸糜爛、子宮頸癌等，亂用荷爾蒙製劑亦常導致不規則的子宮出血，因此診斷出血原因及治療原因是最重要的。

更年期婦女停經是自然的現象。此時的卵巢逐漸停止排卵，內分泌亦減退，因此發生停經。

但如至此時常發生不規則的出血，或大重的出血，則應仔細尋求出血的原因，以免忽略了子宮內有癌瘤的存在。

老年婦女在停經多年後，因卵巢分泌的極度減退，常發生老年性陰道炎，陰道粘膜炎退而充血，極易出血，如用中性荷爾蒙霜劑塗抹於陰道內即可痊癒，但切不可忽略子宮體癌或子宮頸癌的存在。

### 痛經

許多年輕女性，常因月經來潮時的下腹疼痛而苦惱不堪

，其實青少年的痛經不一定是生殖器官有什麼不正常，其起因常由於心理方面所造成的。傳統觀念認為月經來潮一定會痛，其實不一定，月經期中子宮及子宮外附件與盆腔組織有局部充血，血液循環有短暫的遲滯，因此引起小腹脹痛、下肢酸痛的感覺。

一般誤認經期時應盡量避免活動，以減少痛經，因此整天縮在床上，心理上也很緊張，加上學校功課繁重，常常熬夜，一天中坐的時候比動的時候多，更增加盆腔充血與血液循環不流暢，也增加痛經的感覺。

所以青少年期痛經的原因主要是心理方面的恐懼、過度疲勞、及缺少運動。如果能在這方面疏導她們，就可改進。

如果疼痛不能忍受，可以用一點止痛藥或腹部熱敷促進血液循環，以減少痛苦。當父母或老師發現青少年有劇烈痛經而且伴有嘔吐、暈眩等現象，必須與醫生保持聯繫，經過身體檢查，確定沒有生理方面的異常，再給予適當的治療，使她們輕鬆的度過這段被認為痛苦的時候。

成年婦女也會有痛經，但沒有青少年期那樣嚴重。慢性盆腔發炎、子宮瘤腫、子宮內膜炎、情緒問題等，都可能引起痛經，應先接受婦科醫師的檢查與診斷，再予以適當治療。

## 炒蛋誤把農藥當佐料 兩孫女中毒死亡

台南縣東山鄉六十五歲婦人羅王良，炒蛋給孫女和老伴作早餐配菜，匆忙間誤把農藥當佐料，結果兩位孫女不幸中毒死亡。老伴則送省立嘉義醫院急救。

死者是四歲羅燕聲，三歲羅伊真，送醫急救的是六十二歲的羅燕。

三月十九日上午七時許，東山鄉林安村三號居民羅王良，買了五個雞蛋，拿了其中兩個，打散後拌拌豬肉、大頭菜乾，一塊下鍋煎炒。

由於要加些佐料，羅王良在匆忙間，抓了一把置於廚房角落的農藥，誤以為是番薯粉，也一起倒入鍋中。

結果，孫女羅燕聲、羅伊真及老伴羅燕食，用後，相繼中毒死亡；羅王良本人因吃素，未食用這道菜。

被誤為佐料的農藥，可能是一大生一粉或一阿特靈，是九年前，用來噴酒香蕉虫害的，隨後，被棄置於廚房角落。 (摘自六六年三月三十一日聯合報南版)



初夏新裝 (自衛理)