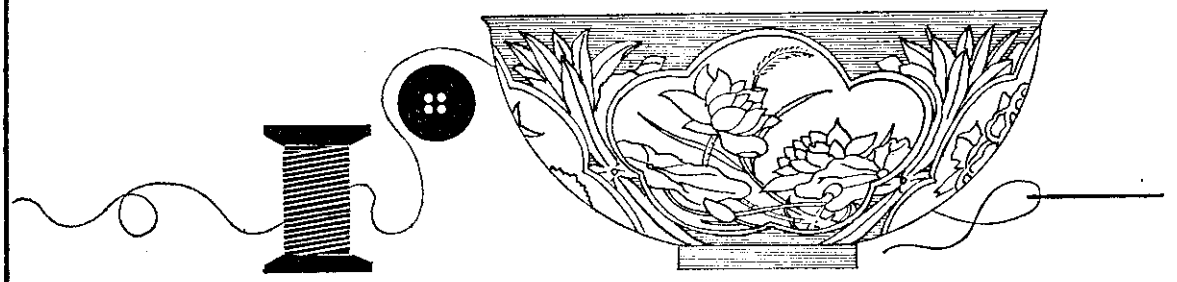
農村家庭



預防子宮癌・要定期檢查

王桃蓀醫師

癌是可怕的疾病，目前大家對癌都有相當的認識，也願意用各種方法來避免生癌。

子宮癌是除乳癌外最常見的婦女癌症之一，子宮癌又是我們能利用定期體格檢查時容易發現的一種癌變，只要知道怎樣去發現和如何接受治療，就不必害怕。

子宮癌包括兩部分：一是長在子宮體部的叫子宮體癌，又叫子宮內膜癌；一是長在子宮頸部的叫子宮頸癌。現在先談談較常見的子宮頸癌。

子宮頸是在子宮下端比較狹窄的細小的部分，突出在陰道頂端，檢查時可以看到癌變，起初是由子宮頸最外層的表皮細胞開始發生，任何成年的婦女都可能發生這種癌症，但是年齡在三十五～五十五歲間的婦女發生率比較高。

發生子宮頸癌的直接原因現在還不明了，但有很多因素足以誘發這種癌症，例如婦女性方面的因素：開始性行爲的年齡很早，或性行爲的對象複雜或性行爲的次數頻繁、或者對象包皮過長容易藏納污垢、這些情形都可誘發子宮頸癌。

有一種可以引致癌變的濾過性病毒，經由性行爲傳到子宮頸而產生癌症的變化。

另一重要因素是婦女生育太多，多次的生產使子宮頸遭受多次的損傷，容易發生慢性的炎症與過多的分泌物，而使子宮頸成爲癌變的發源地。

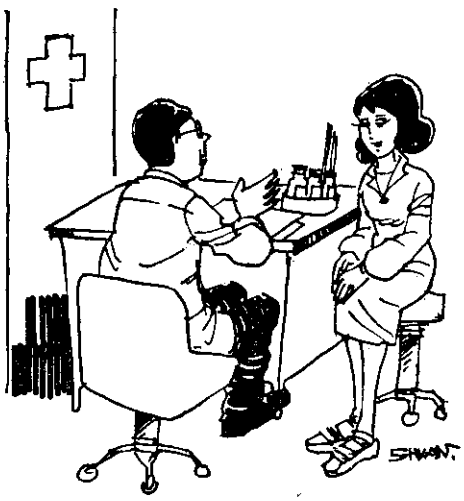
要預防子宮頸癌的發生，最好在性方面要加以注意，避免早婚，婚後要節制生育。

子宮頸癌在早期是完全沒有症狀的，到後來才有出血與白帶過多的現象，所以在月經來潮以外的出血、白帶過多、有臭味，都值得我們加以注意。不過光憑這樣的症狀，還是不能判斷是否長癌，因爲有時患者子宮頸所呈現的現象不能用肉眼觀察去辨識是否爲癌，必須用準確的診斷方法，也就是定期作防癌塗片，從陰道和子宮頸取出一些分泌液，其中含有許多脫落的子宮頸表皮細胞，將分泌塗抹在玻片上。經過特別的固定和染色方法處理以後，就可以在顯微鏡下觀看細胞的形態是否有似癌胞的變化。如抹片檢查發現可疑，再作子宮頸活組織切片，用病理診斷來確定癌變的存在和癌組織擴散的程度。

作防癌抹片應注意事項；不要在月經來潮時作抹片，在檢查前二十四小時之內最好不要沖洗陰道、放置藥片。

利用防癌抹片來發現早期的子宮頸癌是一個既方便、又簡單又經濟的方法，而且它發現子宮頸癌的準確性高達九五%～一〇〇%。

婦女們每六個月作一次定期防癌檢查，實在是非常方便而必要的。





山胞婦女手工藝講習（王順調）

子宮是女性生殖器官的一部分，但子宮的作用除了能有經來潮、懷孕胎兒以外，並不十分重要。

如果一位婦女有了足夠的子女，年齡也到了中年以後，子宮對她已沒有多大用途了，子宮切除以後不會對她是不是女性有所損害。因爲女性之所以能保持她是一個女性，是在於她有女性的生殖腺，就是卵巢。卵巢能產生女性的內分泌來保持女性各種生理現象，對一位已不用再生兒育女的女性來說是比子宮更加重要的。

子宮切除不會影响性生活。子宮位於腹腔內，而性行爲所在地是腹腔外的陰道，所以婦女們要了解，子宮切除後不會失去女性機能，不必害怕不能有夫婦的性生活，而受到無謂的困擾、恐懼，以致影响夫妻的感情與家庭的和諧。

子宮體癌又叫子宮內膜癌，是發生在子宮體腔內內膜層的表皮細胞上，這是一種屬於年長婦女的癌症，大多在六、七十歲，很少發生在三十歲以下的婦女，從未生育過的婦女比較容易生子宮體癌。子宮體癌的原因也是不十分明了，有些情況有利於癌的發生：有癌症家族遺傳性的婦女，受到卵巢女性內分泌的刺激時，比別人更容易發生子宮內膜癌；某些婦女子宮內膜的表皮細胞發生了一種局部的變質，慢慢的就演變成了癌症；許多更年期的婦女，在停經以後，子宮內膜不再有周期性的剝落和新生，這種狀況有利於子宮內膜癌變的發生。

有了子宮體癌，百分之八十的婦女會有不規則的子宮出血，所以任何四十歲以後的婦女發現月經的周期很紊亂，就要警覺。更年期以後的婦女，原已停經多年，忽然發生子宮出血現象，就要注意出血的來源與原因。

所以婦女們如果發現這種意外的子宮出血，一定要去接受婦科檢查，醫生可以利用各種方法來加以診斷。利用防癌抹片來發現子宮體癌的準確率是八〇%～八五%。或用子宮內膜吸出法，利用特製的吸出器將子宮腔內容物吸出來作成抹片或活組織切片，可以幫助診斷是不是子宮體癌。

早期的子宮頸癌，治療簡單，效果也高；擴散後的癌變，治療複雜，效果也低。因此治療子宮癌，越早越好，可是要用什麼方法來治療最恰當，就要看癌症發生的範圍，和患者本身的年齡及健康狀況，及主治醫師的經驗和習慣來決定了。

治療的方法不外下列幾種：一種就是用手術來治療，切除整個子宮；或用放射線如鐳、錭、鈷六十來治療；或將前面兩種合併起來而達到治療效果。

痱子的治療法

在炎熱的夏天，容易流汗，也容易長痱子，尤以嬰、幼兒細嫩的皮膚最經不起酌熱，通常在汗不易發散的地方如頸部、腋下、胸部，兩股最容易發生。

通常長痱子不會發熱，但未滿周歲的嬰兒則由於體溫不穩定，很可能上升一～二度，有時會因感到强烈的搔癢而無法入睡。搔癢往往導致濕疹，或因受到細菌感染而引起膿痂疹，甚至化膿潰爛。如何才能不生痱子呢？

㈠炎熱流汗時，應使小孩留在通風良好的房間，以便讓所流出的汗迅速順利地蒸發，所要穿着的內衣褲最好是用容易吸汗的棉織品。

㈡流汗後必須洗澡，使汗的排出途徑暢通，並在皮膚面上撒布痱子粉，同時盡量保持皮膚表面清潔乾燥。

㈢熱天午睡時，除了保持寢室的通風良好之外，可在草蓆或床墊上撒一些痱子粉。

若上述預防未周到而引起痱子時，症狀輕微時，可用痱子粉治療，並嚴格力行上述的方法，或是將西瓜白肉弄碎，以其汁塗抹長痱子的地方，能使痱子減少發生數量。或用白來水一盆，投入食塩一大把，經烈日曬過，給嬰幼兒洗澡（惟不可使用肥皂）有治痱效果。（莽柳）



山地舞（王順調）