



豐年徵文

培養良好的嗜好

后里鄉三豐路84 段淑惠

賭博是一種非常不良的嗜好，不但浪費時間和金錢，而且也損壞身體，耽誤事業，甚至傾家蕩產，弄得不可收拾。

有些做太太的，一旦發現自己的丈夫染上賭博的惡習之後，往往張慌失措，只知採取強制手段，例如：控制丈夫花錢，限制他的自由，事實上，這些都不是最根本的解決辦法。解決之道，應是改變他的興趣，引導他將時間及精力用在正當的消遣上。

嗜賭的人，往往是擁有很多的時間，一有空閒就覺得無聊，所以就藉賭博來消磨時間。還有一些年輕人，爲了尋找刺激，也往往染上了賭博的嗜好。在這種情形之下，做妻子的如果只知好言相勸，或是強行制止，必然不容易收到效果。因爲他無法消磨太多的時間，就會感到空虛，精神無所寄託，仍然是戒不了賭。

如果做妻子的，能夠勸導丈夫將賭博的種種不良影響說明給他聽，並漸漸幫助他培養正當而有益的嗜好，那麼他可能會漸漸遠離賭博。例如：從事各種康樂活動，像打球、游泳、

文藝研究、學習樂器、棋奕等。等到他對這些正當的消遣有了心得之後，一定會感到賭博實在是一種無意義的消遣而戒賭。

所以，聰明的太太們，若想要自己的丈夫戒賭，那麼就請積極而有耐心地幫助自己的丈夫，培養他的正當嗜好，那麼他就不會再嗜賭如命了。

双管齊下的辦法

台南市公園路785巷295

杜須雅

如果丈夫對賭博一旦上了癮，常會置家庭於不顧，往日那種快樂的氣氛將蕩然無存。做妻子的爲了維護這個過去曾經有過美滿幸福的家，妳應該採取消極和積極的補救方法。

積極的——

(一)培養丈夫正當的育樂活動，如登山玩水、栽培花卉、參加體育運動，這樣可以慢慢的幫助他走出賭博的圈套。

(二)所謂「近朱者赤，近墨者黑。」平時妳應盡量規勸丈夫遠離酒肉朋友，使他走向正當的途徑。

消極的——

宗教信仰對每一個人所產生的影響力不同，善惡只在一念之間。如果太太能向丈夫推介閱讀宗教性的刊物，並勸說許多做人的大道理，多少可以改變他的觀念，而使他專心於事業和照顧家庭。

*下期徵文題目：

婆媳相處之道

媽媽的女兒

媽媽須知

女兒必讀

●這是一部描述少女生活的新書，從縱面觀之，它記錄了少女生長的過程，包含了國中、高中、大學、工作、婚姻。如果以橫面來看，綜括了生理、心理、功課、人際關係、學業、前途、工作、交友的範疇。

●全書566頁插圖百餘幅，彩色24頁，內容豐富。

定價：精裝200元（優待價120元）平裝160元（優待價100元）

郵政劃撥15539帳號

中視週刊社