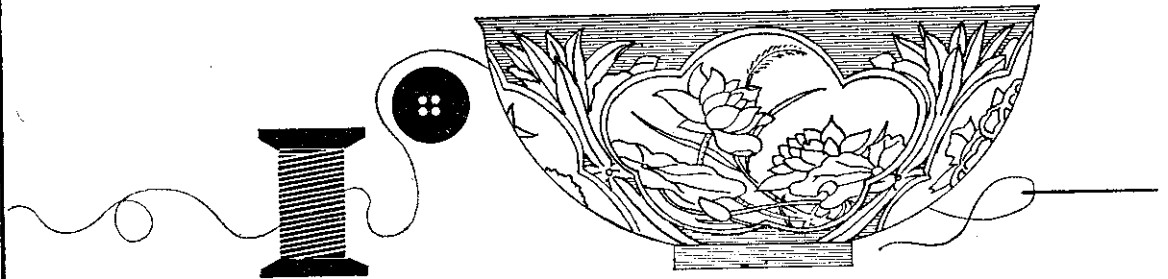


# 農 村 家 庭



## 衣服講求整齊美觀舒適！

保持潔淨高雅

清香

衣服要保  
持潔淨、高雅，不皺紋，不

穿衣服必須講求整齊美觀舒服。茲提供一些穿衣服應注意的事項，以供參考：

### 注意年齡身材

穿衣服一定要先注意自己的年齡、身材，選擇能配合身材及年齡的，切勿追求潮流，也不可穿用過於落伍的衣服，以免招惹別人看不順眼而產生對自己的惡感。

例如一位身材苗條充滿青春氣息的少女，穿上迷你裙或熱褲，在年齡上及身材上都是適合的，但如換上一位中年婦人或老婦來穿迷你裙或熱褲，效果就會相反，令人看來不順眼又惡心。過於落伍的衣服，不但自己會感到不自然，也會被一些少見多怪的人，指指點點。

### 舒服實用為主

衣服的穿用，以舒服和實用為主，無論時裝潮流如何演變，只要衣服能配合年齡身材，穿在身上舒服和實用，必能受人喜愛而歷久不衰的，如少女所穿的迷你裙，中年婦人所穿的旗袍，男人們所穿的西裝，至今不但未被淘汰，仍一直盛行於民間，盡管新潮流的時

裝不斷推出，對它仍影響不大，一直未能取代其地位。

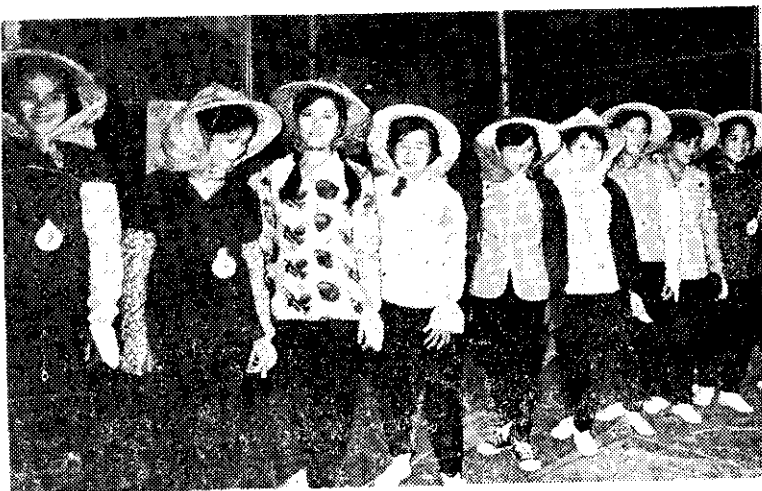
### 配合各種場合

穿衣服須配合各種場合，赴宴會應穿禮服，上班應穿辦公服，外出應酬應穿外出服，在家中應穿便服，工作時應穿工作

服，睡服只是在臥室內或睡覺時穿的，切不可穿睡衣上街或迎接客人，這是很不禮貌的。普通應酬，婦女仍以旗袍，男人仍以西裝較適合，晚上參加隆重的宴會或派對，應以晚禮服較適宜。

過分破舊，尤其是華貴的衣服，一旦沾染污垢，就會影響美觀及人的儀容，所以必須注意衣服的整齊潔淨，並配合優雅的色澤，穿起來就是最佳的服裝了。

(下接第47頁)



四間工作服



優美舞姿

(上接45頁)

主婦在廚房進行烹飪或男人做技工工作時，最容易弄髒衣服，應換上較舊的衣服或工作服，以免華貴衣服弄髒，污漬除不掉。

除了衣服要保持整齊清潔外，穿用人的身體也要保持清潔，頭髮要清爽乾淨，指甲也要修剪乾淨，鞋襪要經常換洗，口腔也要經常保持清潔。身體清潔，再配上整齊乾淨的衣服，一定處處受人歡迎。

如果經濟環境許可，選購衣服時，仍以選購質料較佳者較理想，雖然價格貴些，但仍值得。因質料好的衣服，一定較為耐洗及耐用，而裁縫手工也較優良，在觀感上也美觀多了。

### 如何配合身材

衣服配合身材也很重要  
①高而瘦的人，要想顯得矮胖些，就必須選擇有橫線條，而且衣身寬一些的衣服，裙子即選用向外開展打摺的，顏色則選擇上衣、下裙或長褲不同顏色的，這樣穿着能顯得矮胖些了。

②高而胖的人，要想顯得矮瘦些，就須選擇曲線或對角線的衣服，男人還須打上領帶而使頸線稍微下垂，女人的裙子則稍為向外展或在臂線下打幾個褶。並應注意衣服能配合身材，勿使太鬆或太緊，衣袖要簡單而伏貼手臂，顏色則以不太鮮艷者為佳，如此服裝就會顯得矮瘦些了。  
③矮而胖的人，要想顯得

高瘦些，首先必須注意保持自己外表整齊，寬大的裙子或厚重衣服都須合身，裙子可稍微打摺，但臀部切忌太緊太短，袖子則長一些。

Y字型的胸口能增加高度，選用和衣服同顏色的細腰部，避免帶大型項鍊或手提包，這樣服裝就可顯得高瘦些了。

④矮而瘦的人，要想顯得高胖些，首先要注意所穿的衣服要合身，但須稍微寬一些，切忌勿太緊的，以衣裙附連一起者，沒有袖子，沒有腰線公主服式較適宜。留Y字型的胸口，長袖短外衣，相同顏色向外稍微開展或打摺的裙子，所有的配件均須和衣服同顏色。

### 保持自然感

要保持有自然感，有些人看到別人穿着新穎的衣服，眼見自己的舊衣服，便有了侷促自卑感。或自己穿上一套新衣服，為着保護自己衣服不弄髒，行動特別小心而處處呈現不自然，反而影响到姿態美。因此無論自己穿的是新衣服或舊

衣服，都應保持動作自然。  
注意選擇衣服的顏色要配合自己膚色及體型，照通常而言，胖子的人應穿較暗色的衣服，像黑色、深褐色、藍色等，瘦的人應穿淡黃色、米色、白色、黃色等。但如果自己是個膚色很黑的大胖子，就不該選用太過灰暗之色如黑色、深灰色的，以免顯得更黑了。  
衣服的式樣必須配合年齡，因年輕人、中年人或者老年人對衣服的式樣、看法分別差異很大。按通常來說，適合年輕人的式樣是比較短，比較流行、比較活潑，也是變化比較多的。中年人、老年人的衣服，式樣比較長，比較隱重，也是變化比較少的，以及不太流行的。

質料方面年輕人較注重式樣及色調，但中年人及老年人較注重質料，式樣則喜歡穿脫簡便的。

### 海功號讚頌歌

乘長風，破萬里浪，  
奮勇長征進軍新魚場。  
海功！海功！  
魚業先鋒。  
北水洋，南極海疆，  
探測魚蹤豐功顯輝煌。  
海功！海功！  
魚業之光，  
冒水寒征服海洋，  
中華男兒青史留芬芳。  
趙永洛



童裝展覽