



男性輸精管結紮 簡單安全可靠

精子在睾丸中製造後，先經過一段輸精管後到達陰囊，然後在射精時排出體外。輸精管是一條二十四公分、二十六公分長，如筆心般粗的管子。男性輸精管結紮手術，就是在陰囊處切開一個小傷口，將輸精管結紮封閉，並剪掉不能通過的小手術。結紮以後，因為精子不能通過輸精管到達精囊，所以在射精時精液中含精子，不能懷孕，因而達到避孕的目的。

這種手術是腹膜外的手術，過程很簡單，只需局部麻醉，歷時十五、三十便可完成，手術後不需住院，馬上可以回去工作，只要在最初兩天內

精子在睾丸中製造後，先經過一段輸精管後到達陰囊，然後在射精時排出體外。輸精管是一條二十四公分、二十六公分長，如筆心般粗的管子。男性輸精管結紮手術，就是在陰囊處切開一個小傷口，將輸精管結紮封閉，並剪掉不能通過的小手術。結紮以後，因為精子不能通過輸精管到達精囊，所以在射精時精液中含精子，不能懷孕，因而達到避孕的目的。

避免做繁重工作即可。有人以為結紮便是悶掉了，會沒有力氣，不能作事，其實絕沒有這樣的事。因為這種手術並沒有拿掉什麼器官，陰莖與睾丸都不受影響，照樣有製造精子的能力，同時男性荷爾蒙和精液也照常分泌，對生理上沒有妨害，是一種最安全、簡單、可靠、副作用最少而且永久性的避孕方法。

台灣地區自六十二年開始推行結紮手術，至今有四千多個男性結紮，比女性結紮少許多。世界的記錄是一三〇〇萬人，比女性多。在亞洲地區已超過女性結紮或裝置子宮內避孕器的數目。在美國也約有兩百萬人做輸精管結紮。

在全世界的一三〇〇萬個結紮個案中，從未聽說過有因手術而死亡的，但小的副作用只要兩三天或一、兩個星期即可消失。

人們常就心結紮後性生活與心理變化問題。因對精時排出的液體大部分是精液，精子只占一小部分。精液的九五%是在儲精囊和前列腺中製造，這兩個器官與結紮手術完全無關，所以結紮後仍有精液，只是不含精子，同時達到性高潮的能力也不受影響。不排出體外的精子會慢慢被身體吸收，不會引起腫脹或不舒服。

根據調查，結紮後使心理上受到創傷的情形非常少，如有，都是手術前心理上或性能上本來就有問題的人，所以這種人不能接受結紮術。一般做過結紮手術的人，對於性生括不但不會變壞，很多人反而覺得更美妙，因為不再有懷孕的心理恐懼，更解除了避孕的麻煩。



一個孩子是寶

兩個孩子恰恰好

三個以上難管教

家庭計畫宜趁早

台灣地區婦幼衛生中心曾與國際結紮協會合作，從事一項接受結紮手術者的心理分析，以了解結紮者社會心理特性及結紮前與結紮後心理及人格的差異。分析的結果為：

① 年齡方面：結紮者平均年齡為三十九歲，比使用保險套者年長許多。
② 教育程度：結紮者的教育程度比使用一般避孕方法者為高，八〇%具有初中以上的教育程度。
③ 職業：結紮者有八四%從事於三級產業，此比率高於一般人口中從事於三級產業的比率。
④ 理想子女數：六%的結紮者希望只有兩個小孩，有二六、三〇%認為三個小孩最適當。
⑤ 避孕經驗：只有七九%的結紮者在手術前未使用任何避孕方法，有三〇、八使用過保險套。
⑥ 性生活：有八〇、九〇%的結紮者感覺手術前後沒有變化，一二、一四%的人感覺性慾與勃起增加，五%左右者感覺減少，九、五%感覺射精減少。
⑦ 在心理方面：根據測驗分析結果，在結紮前他們比一般人對自己較有信心，感覺自己沒有問題，每天談論更多「性」的傾向，他們較滿足於他們的家庭生活與每天的工作，覺得充實、樂觀，但具較少的攻擊性。

手術後，結紮者更滿足於其婚姻與工作，覺得生活得有意思，也就是說保持著結紮前的心理健康。在改變方面，他們變得更守時、果斷或整潔，但較少思考「性」的問題。另一個測驗是牽涉到個性方面的，結紮的男士與他們同年齡者比較：有三方面的不同，一成就感較高，二做事情較有秩序，三對異性的興趣較一般人高。結紮後有兩個變化，一是对風俗習慣的需要傾向，比較降低一點，也就是較開放了，不像以前任何事都要照風俗規矩來，比較能自由行動。另外是秩序方面，以前把自己控制得較嚴格，開刀後較放鬆，自由度增加。總之，來接受結紮的人，心理健康比一般人好，結紮手術對他們心理的健康影響不大。(曹綉珠)